

向人说不，也接受别人说不

天父爱我们，希望我们安全。在需要的时候说不，也在别人跟我们说不的时候，尊重他们，是我们让自己和别人都安全的方法。

有时候，你需要用客气的方式说不。



「不，谢谢。我喝水就好。」

现在轮到你了！想象你需要用客气的方式说不。你会说什么？

有时候，你需要用坚定一点的方式说不。



「我不想看！我们不应该看。」

现在轮到你了！想象你需要用坚定一点的方式说不。你会说什么？

有时候，别人跟我们说不，是要帮助我们能够安全与健康。



「不行，你不能去。那不安全。」

有时候，别人跟我们说不，是因为他们觉得不自在。



「住手！我不喜欢这个游戏。」

现在轮到你了！想象有人要你停止做某件事情。你要怎么办？

现在轮到你了！想象有个成年人跟你说不，而你并不喜欢。你要怎么办？

你说不的时候，要是别人都不听，怎么办？要是他们伤害你，或是做对你不好的事，怎么办？

- ★ 可以的话，赶快离开。
- ★ 把发生的事情告诉你所信任的大人。
- ★ 要记住，那不是你的错。
- ★ 不管发生什么事，都要知道，你的天父和耶稣基督永远爱你！