



## 親愛なる両親の皆さん、

すべての子供は守られ、大切にされなければなりません。イエスはモルモン書の中でその模範を示し、一人一人の子供を祝福し、一人一人のために祈られました (F20 - 23 ページ参照)。わたしたちはどのようにして自分の知っている子供たちを祝福し、守ることができるでしょうか。幾つかアイデアを紹介しましょう。

- 子供たちを身体的に守り、ほかの人の身体を尊重するよう教えることができます (F12 - 13 ページ)。
- 聖餐を受けるよう励ますことで、子供たちを霊的に守ることができます (F2 - 3 ページ)。
- 必要なときに助けを求めるよう教えることができます (F14 - 15 ページ)。

これらのメッセージから一つ選び、家族で一緒に読むとよいでしょう。自分がどれほど愛されているかを、子供たちがよく分かるようにしてあげてください！

わたしたちは皆さんを愛しています。

『フレンド』

### 美術作品や体験談を「リアホナ」に送る方法

liahona.ChurchofJesusChrist.org にアクセスし、「投稿する」をクリックしてください。または、liahona@ChurchofJesusChrist.org へて電子メールで送り、あなたのお子さんの氏名と年齢、居住地と、次の承諾文を書き添えてください。「わたし〔あなたの氏名を挿入する〕は、末日聖徒イエス・キリスト教会が、わたしの子供の投稿品を教会の機関誌や教会のウェブサイトおよびソーシャルメディアプラットフォーム、また場合によってはそのほかの教会資料に使用することを許可します。」皆さんからのお便りをお待ちしています！

### 目次

- F2 大管長会から：せいさんとわたし
- F4 ひとりぼっちのランチタイム
- F6 マダガスカルからこんにちは！
- F8 宣教師のファネバ
- F10 すばらしいアイデア
- F11 ショー・アンド・テル (みんなの発表)
- F12 「いいえ」と言う、「いいえ」を受け入れる
- F14 お父さんに電話しなさい
- F16 百分の一のペソ硬貨
- F18 楽しい活動：百分の一の時間
- F19 小さなお友だちへ：福音を分かち合う
- F20 聖文の物語：忠実な人たちはイエスにしがいました
- F23 色をぬりましょう：人々は幸せにくなりました



なか  
中にかくれているリアホナをさがしましょう！

『フレンド』の表紙  
イラスト/ジム・マドセン