

# “아니요”라고 말하기, “아니요”라는 말 존중하기

하나님 아버지께서는 우리를 사랑하시고 우리가 안전하기를 바라세요! 필요할 때 “아니요”라고 말하고, 다른 사람들이 “아니요”라고 말할 때 그 말을 존중해 주는 것은 우리 자신과 다른 이들을 안전하게 지킬 수 있는 방법이에요.

때때로 사람들은 우리의 안전과 건강을 생각해서 무언가를 반대하기도 해요.



“안 됐지만 너는 갈 수 없어. 좀 위험해서 말야.”

이제 여러분 차례예요! 이런 상황을 떠올려 보세요. 한 어른이 여러분에게 무언가를 해서는 안 된다고 말했는데, 여러분은 생각이 달라요. 어떻게 해야 할까요?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

사람들은 때로 마음이 불편할 때 거절하는 말을 해요.



“그만하자! 난 이 게임 싫어.”

이제 여러분 차례예요! 누군가가 여러분에게 어떤 일을 그만두자고 말하는 경우를 상상해 보세요. 어떻게 해야 할까요?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

여러분이 아니요, 싫어요 등의 말로 거절할 때도 사람들이 그 말을 들어 주지 않으면 어떻게 해야 할까요? 그들이 여러분을 해치려 하거나 잘못된 행동을 하려 한다면 어떻게 해야 할까요?

- ★ 가능하다면 그 상황에서 벗어나세요.
- ★ 여러분이 믿을 수 있는 어른에게 무슨 일이 있었는지 말씀드리세요.
- ★ 그런 일이 벌어진 것은 여러분의 잘못이 아니라는 점을 기억하세요.
- ★ 무슨 일이 일어나더라도, 하나님 아버지와 예수 그리스도는 언제나 여러분을 사랑하신다는 것을 기억하세요.

때로는 상냥한 방식으로 거절해야 할 때가 있어요.



“아니요, 감사하지만 사양할게요. 그 대신 물을 주시겠어요?”

이제 여러분 차례예요! 상냥하게 무언가를 거절해야 하는 상황을 떠올려 보세요. 뭐라고 말할 수 있을까요?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

때로는 좀 더 강하게 거절해야 할 수도 있어요.



“아니, 난 그걸 보고 싶지 않아! 그런 거 보면 안 돼.”

이제 여러분 차례예요! 좀 더 강하게 거절해야 하는 상황을 떠올려 보세요. 뭐라고 말할 수 있을까요?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_