



### 3 Nê Phi 17–19

(NGÀY 28 THÁNG CHÍN–  
NGÀY 11 THÁNG MƯỜI)

**K**hi Đấng Cứu Rỗi hiện đến cùng dân Nê Phi, Ngài đã cầu nguyện 11 lần với họ. Qua lời nói và sự nêu gương, Ngài đã dạy họ cách họ nên cầu nguyện. Các vị tiên tri, tiên kiến và mặc khải ngày sau tiếp tục giảng dạy điều mà Đấng Cứu Rỗi đã dạy về sự cầu nguyện. Đây là một vài ví dụ:

#### PHẦN THẢO LUẬN

Đấng Cứu Rỗi và các vị tiên tri ngày sau và các sứ đồ đã dạy điều gì khác nữa về sự cầu nguyện? Làm thế nào những lời dạy này có thể giúp cho những lời cầu nguyện của anh chị em trở nên có ý nghĩa hơn đối với anh chị em?

#### GHI CHÚ

1. David A. Bednar, “Hãy Luôn Cầu Nguyện,” *Liahona*, tháng Mười Một năm 2008, trang 43.
2. Thomas S. Monson, “Ba Mục Tiêu để Hưởng Dẫn Các Chị Em,” *Liahona*, tháng Mười Một năm 2007, trang 120.
3. *Teachings of Presidents of the Church: Howard W. Hunter* (năm 2015), trang 229.
4. Dallin H. Oaks, “The Language of Prayer,” *Ensign*, tháng Năm năm 1993, trang 17.
5. Boyd K. Packer, “Cầu Nguyện và Những Thúc Giục,” *Liahona*, tháng Mười Một năm 2009, trang 46.

# Làm thế nào tôi có thể cầu nguyện như Đấng Cứu Rỗi đã dạy?



## Điều mà Đấng Cứu Rỗi đã dạy

Cầu nguyện cho những người khác (xin xem 3 Nê Phi 17:14, 17, 21; xin xem thêm 3 Nê Phi 18:23)

“Phải tinh thức và cầu nguyện luôn luôn” (3 Nê Phi 18:15)

“Cầu nguyện trong gia đình các người” (3 Nê Phi 18:21; xin xem thêm 3 Nê Phi 17:3)

Đừng lặp đi lặp lại nhiều lời (xin xem 3 Nê Phi 19:24; xin xem thêm 3 Nê Phi 13:7)

“Hãy tiếp tục cầu nguyện” (3 Nê Phi 19:26)

## Điều mà các vị tiên tri, tiên kiến và mặc khải Ngày Sau dạy

“Việc cầu nguyện cho những người khác với tất cả tấm lòng nhiệt thành của chúng ta sẽ làm gia tăng khả năng của chúng ta để lắng nghe và lưu ý đến tiếng nói của Chúa.”<sup>1</sup>

“Chính là qua sự cầu nguyện tha thiết và chân thành mà chúng ta có thể nhận được những phước lành và sự giúp đỡ cần thiết để thực hiện cuộc hành trình đôi khi khó khăn và đầy thử thách này mà chúng ta gọi là trần thế.”<sup>2</sup>

“Nếu chịu . . . [tham gia] trong việc cầu nguyện hằng ngày cùng gia đình, . . . thì anh chị em sẽ nhận được những phước lành đã được hứa của Chúa trong việc nuôi dạy một thế hệ ngay chính.”<sup>3</sup>

“Những lời cầu nguyện của chúng ta cần phải đơn giản, thẳng thắn, và chân thành.”<sup>4</sup>

“Hãy cầu nguyện thường xuyên. Hãy cầu nguyện trong tâm trí, trong lòng mình. Hãy quý xuống cầu nguyện. Sự cầu nguyện là chìa khóa riêng của anh chị em để mở cửa thiên thượng. Ổ khóa là ở phía bên này bức màn che của anh chị em.”<sup>5</sup>

