



3 Nefi 17-19

(SEPTEMBER 28-OCTOBER 11)

Wakati Kristo alipowatembelea Wanefi, Yeye aliomba pamoja nao mara 11. Kupitia neno na mfano, Yeye aliwafundisha jinsi wanavyopaswa kuomba. Manabii manabii, waonaji na wafunuzi wa siku za mwisho wanaendelea kufundisha kile ambacho Mwokozi alifundisha kuhusu maombi. Hapa kuna mifano michache:

MJADALA

Nini kingine ambacho Mwokozi na manabii walifundisha kuhusu maombi? Je, ni jinsi gani mafundisho haya yanaweza kusaidia maombi yako kuwa na maana zaidi kwako?

MUHTASARI

1. David A. Bednar, "Ombeni Daima," *Liahona*, Nov. 2008, 43.
2. Thomas S. Monson, "Malengo Matatu ya Kukuongoza," *Liahona*, Nov. 2007, 120.
3. *Teachings of Presidents of the Church: Howard W. Hunter* (2015), 229.
4. Dallin H. Oaks, "Lugha ya Maombi," *Ensign*, Mei 1993, 17.
5. Boyd K. Packer, "Asubuhi Angavu ya Msamaha," *Liahona*, Nov. 2009, 46.

Ninawezaje kuomba kama alivyofundisha Mwokozi?



Kile alichofundisha Mwokozi

Omba kwa ajili ya wengine (ona 3 Nefi 17:14, 17, 21; ona pia 3 Nefi 18:23)

Mjihadhari na kuomba daima" (3 Nefi 18:15)

"Ombeni katika familia zenu" (3 Nefi 18:21; ona pia 3 Nefi 17:3)

Usizidishe maneno mengi (ona 3 Nefi 19:24; ona pia 3 Nefi 13:7)

"Endeleeni kuomba" (3 Nefi 19:26)



Kile walichofundisha manabii, waonaji na wafunuzi wa Siku za Mwisho

"Kuwaombea wengine kwa nguvu zote za mioyo yetu huongeza uwezo wetu wa kusikia na kutii sauti ya Bwana"¹

"Ni kwa njia ya maombi ya dharti na ya moyo kwamba tunaweza kupokea baraka zinazohitajika na msaada unaohitajika kufanya njia yetu katika safari hii ngumu na yenye changamoto wakati mwingine ambayo tunaita maisha katika mwili wenye kufa."²

"Ikiwa . . . [utashiriki] katika maombi ya kila siku ya familia, . . . utapokea baraka zilizoahidiwa za Bwana katika kukuza kizazi kizuri,"³

"Maombi yetu yanapaswa kuwa rahisi, ya moja kwa moja, na ya dharti,"⁴

"Ombeni kila mara Ombeni katika akili zenu, katika mioyo yenu. Ombeni kwa kupiga magoti. Maombi ni ufunguo wako binafsi wa mbinguni. Kufuli liko upande wako wa pazia."⁵

