Kusema Hapana, Kusikia Hapana

Baba wa Mbinguni anatupenda na anataka sisi tuwe salama! Kusema hapana wakati tunahitaji na kuheshimu wengine wakati wanapotuambia hapana ni njia ambazo tunaweza kujiweka sisi na wengine salama.

Wakati mwingine unahitaji kusema hapana kwa njia nzuri.

Sasa ni zamu yako! Fikiria unahitaji kusema hapana kwa njia nzuri. Ungeweza kusema nini?

Wakati mwingine unahitaji kusema hapana kwa njia yenye nguvu.

Sasa ni zamu yako! Fikiria unahitaji kusema hapana kwa njia yenye nguvu. Ungeweza kusema nini?

Wakati mwingine watu wanakuambia hapana wakati wanahisi hawako huru

VIELELEZO NA ALYSSA TALLENT

Sasa ni zamu yako! Fikiria mtu anakuambia uache kufanya kitu fulani. Unapaswa kufanya nini?

Wakati mwingine watu wanatuambia hapana ili kutusaidia kubaki salama na wenye afya.

Sasa ni zamu yako! Fikiria mtu mzima anakwambia hapana na haupendi. Unapaswa kufanya nini?

Itakuwaje ikiwa watu hawasikii unaposema hapana? Itakuwaje ikiwa watakuumiza au kufanyia jambo baya?

- **Ondoka kama unaweza.**
- **Mwambie mtu mzima unayemwamini kuhusu kilichotokea.**
- **Kumbuka kwamba hilo siyo kosa lako.**
- **Bila kujali kinachotokea, ujue kuwa Baba yako wa Mbingu na Yesu Kristo wanakupenda kila wakati!**