

Zaštiti se

Trebaš se odnositi prema svoj djeci Nebeskog Oca s ljubaznošću i poštovanjem. Također trebaš očekivati da se drugi odnose prema tebi na isti način. Ako te netko pokuša povrijediti s riječima ili djelima, to nije u redu!

1

Ako se osjećaš nesigurno...

Reci ne.

Ne moraš raditi ništa što ti djeluje pogrešno ili zbog čega se osjećaš nelagodno. U redu je reći ne.

2

Slušaj svoje osjećaje.

Duh Sveti daje nam tiha upozorenja da nam pomogne da ostanemo sigurni. Ako osjećaš da je nešto pogrešno, nemoj sudjelovati i pokušaj se odmaknuti ako možeš.

3

Nemoj držati u sebi bolne tajne.

Postoji razlika između sretnog iznenađenja i bolne tajne. Ne bi trebao čuvati bolne tajne, čak i ako si obećao.

4

Reci odrasloj osobi kojoj vjeruješ.

Ako se dogodi nešto loše ili se osjećaš uplašeno, reci odmah nekome tko ti može pomoći, poput roditelja, učitelja ili crkvenog vođe.

S kim možeš razgovarati kada imaš problem? Napiši popis ljudi kojima vjeruješ:

UPAMTI...

- ◆ Voljen si i važan!
- ◆ Nije tvoja greška ako netko donese odluke koje te povrijede.
- ◆ Nisi sam. Ima mnogo ljudi koji ti mogu pomoći.
- ◆ Nebeski Otac i Isus Krist znaju kako se osjećaš. Oni ti mogu pomoći!