

# Προστατευείτε

Θα πρέπει να φέρεστε σε όλα τα παιδιά τού Επουράνιου Πατέρα με καλοσύνη και σεβασμό.

Θα πρέπει επίσης να αναμένετε από άλλους να σας φέρονται το ίδιο.

Αν κάποιος προσπαθήσει να σας βλάψει με λόγια ή με πράξεις, δεν είναι εντάξει!

1

**Αν νιώσετε ότι δεν είστε ασφαλή...**

**Πείτε όχι.** Δεν πρέπει να κάνετε οτιδήποτε που νιώθετε ότι είναι λάθος ή σας κάνει να νιώθετε άβολα. Είναι εντάξει να πείτε όχι.

2

**Λάβετε υπ' όψιν τα συναισθήματά σας.**

Το Άγιο Πνεύμα μας δίνει ήρεμες προειδοποιήσεις, για να μας βοηθήσει να παραμείνουμε ασφαλείς. Αν νιώσετε ότι κάτι είναι λάθος, μην συμμετάσχετε, και προσπαθήστε να φύγετε από εκεί, αν μπορείτε.

3

**Μην κρατάτε οδυνηρά μυστικά.**

Υπάρχει διαφορά ανάμεσα σε μία ευτυχισμένη έκπληξη και ένα οδυνηρό μυστικό. Δεν θα πρέπει να κρατάτε ένα οδυνηρό μυστικό, ακόμη κι αν το υποσχεθήκατε.

4

**Μιλήστε σε έναν ενήλικο που εμπιστεύεστε.**

Αν συμβεί κάτι άσχημο ή νιώσετε ότι φοβάστε, πείτε αμέσως σε κάποιον που μπορεί να σας βοηθήσει, όπως σε έναν γονέα, σε έναν δάσκαλο ή σε έναν ηγέτη της Εκκλησίας.

Σε ποιον μπορείτε να μιλήσετε, αν έχετε πρόβλημα; Γράψτε έναν κατάλογο με έμπιστους ανθρώπους εδώ:

---

---

---

---

## ΘΥΜΗΘΕΙΤΕ...

- ◆ Σας αγαπούν και είστε σημαντικοί!
- ◆ Δεν φταίτε εσείς αν κάποιος κάνει επιλογές που σας πληγώνουν.
- ◆ Δεν είστε μόνοι. Υπάρχουν άνθρωποι που μπορούν να σας βοηθήσουν.
- ◆ Ο Επουράνιος Πατέρας και ο Ιησούς Χριστός ξέρουν πώς νιώθετε. Μπορούν να σας βοηθήσουν.