



Hvordan kan vi trække på himlens kræfter?

Lære og Pagter 121:36 lærer vi, at »himlens kræfter ikke kan beherskes eller anvendes uden at det sker efter retfærdighedens principper.« Vers 40 og 41 indeholder eksempler på retskafne principper. Hvis vi lærer at leve efter de principper, vil det hjælpe os med at trække himlens kræfter ind i alle aspekter af vores liv.

TRÆK PÅ FRELSERENS KRAFT I VORES LIV

»Når Frelseren ved, at I virkelig ønsker at række ud til ham – når han kan føle, at jeres hjertes største ønske er at trække hans kraft ind i jeres liv – vil I blive ledt af Helligånden til at vide præcist, hvad I bør gøre.«

Præsident Russell M. Nelson,
præsident for Jesu Kristi Kirke af
Sidste Dages Hellige, »Træk
Jesu Kristi kraft ind i jeres liv«,
Liahona, maj 2017, s. 42.

NOTER

1. Se David A. Bednar, »Sagtmodig og ydmyg af hjertet«, *Liahona*, maj 2018, s. 32.
2. Se *Forkynd mit evangelium: Vejledning til missionering*, 2007, s. 124, 132.

Hvad betyder det at være langmodig?

En definition af *langmodighed* er at have evnen til vedholdende at vise kærlighed, selv når vi føler os alene, sårede eller frustrerede. Kender I andre, som udviser langmodighed? Hvordan vil I følge deres eksempel?



Hvordan kan jeg udvise sagtmodighed?

En del af at være sagtmodig er at anerkende andres sejre og succes.¹ Er der nogen i jeres liv, som I oprigtigt kan ønske tillykke eller hylde?

Udviser jeg oprigtig kærlighed?

Guddommelig kærlighed er ægte. Hvordan kan I udvikle mere ægte kærlighed til folk omkring jer? Kapitel 6 af *Forkynd mit evangelium* lærer os, hvordan man udvikler kristuslignende kvaliteter, og anviser forskellige skriftsteder om kærlighed, som man kan studere.²

