



# Hogyan méríthetünk a menny hatalmaiból?

**A** Tan és szövetségek 121:36-ból megtudjuk, hogy „a menny hatalmait csakis az igazlelkűség tantételei alapján lehet irányítani vagy kezelni”. A 40. és a 41. vers igazlelkű tantételekre mutat be példákat. Ha megtanulunk e tantételek szerint élni, az segíteni fog az életünk minden területén méríteni a menny hatalmaiból.

## ELHOZNI A SZABADÍTÓ HATALMÁT AZ ÉLETÜNKBE

„Amikor a Szabadító tudja, hogy igazán fel akartok érni Őhöz – amikor érzi, hogy szívetek legfőbb vágya elhozni az Ő hatalmát az életetekbe –, akkor a Szentlélek elvezet ahhoz, hogy pontosan tudjátok, mit kell tennetek.”

Russell M. Nelson elnök, Az Utolsó Napi Szentek Jézus Krisztus Egyháza elnöke: *Elhozni Jézus Krisztus hatalmát az életünkbe. Liahóna, 2017. máj. 42.*

### JEGYZETEK

1. Lásd David A. Bednar: *Szelíd és alázatos szívű. Liahóna, 2018. máj. 32.*
2. Lásd *Prédikáljátok evangéliumomat: Útmutató a misszionáriusi szolgálathoz* (2008). 124., 132.

## Mit jelent hosszútűrőnek lenni?

A *hosszútűrés* egyik meghatározása az, hogy képesek vagyunk kitartani a szeretet átadásában, még akkor is, ha magányosnak, megbántottnak vagy csalódottnak érezzük magunkat. Ismersz olyanokat, akik példát mutatnak a hosszútűrésre? Miként követheted a példájukat?



## Hogyan tanúsíthatok szelídséget?

A szelídség része, hogy elismerjük mások sikereit.<sup>1</sup> Van valaki az életedben, akinek őszintén gratulálhatsz vagy megdicsérheted?

## Őszinte vagyok, amikor szeretetet tanúsítok?

Az isteni szeretet őszinte. Hogyan fejleszthetsz ki őszintébb szeretetet a körülötted lévők iránt? *A Prédikáljátok evangéliumomat!* 6. fejezete arról tanít, hogyan fejlesszünk ki krisztusi tulajdonságokat, és felsorol több szentírást a szeretetről, amelyeket tanulmányozhatsz.<sup>2</sup>

