



Hur drar vi nytta av himlens krafter?

Läran och förbunden 121:36 lär vi oss att ”himplens krafter inte kan kontrolleras eller användas utom genom rättfärdighetens principer.” Vers 40 och 41 ger några exempel på rättfärdiga principer. Om vi lär oss leva efter dessa principer hjälper det oss att föra in himlens krafter i varje del av våra liv.

FÖRA IN FRÄLSARENS KRAFT I VÅRA LIV

”När Frälsaren vet att du verkligen vill nå fram till honom – när han känner att ditt hjärtas största önskan är att föra in hans kraft i ditt liv – blir du ledd av den Helige Anden till att veta exakt vad du bör göra.”

President Russell M. Nelson, president för Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga, ”Föra in Jesu Kristi kraft i våra liv”, *Liahona*, maj 2017, s. 42.

SLUTNOTER

1. Se David A. Bednar, ”Mild och ödmjuk i hjärtat”, *Liahona*, maj 2018, s. 32.
2. Se *Predika mitt evangelium: Vägledning för missionärer* (2004), s. 118, 127.

Vad innebär det att vara långmodig?

En definition av *långmodighet* är att ha förmågan att fortsätta ge kärlek, även när vi kanske känner oss ensamma, sårade eller frustrerade. Känner du till andra som visar exempel på långmodighet? Hur kan du följa deras exempel?



Hur kan jag visa ödmjukhet?

En del av att vara ödmjuk består i att man uppmärksammar andras framgångar.¹ Finns det någon i ditt liv som du uppriktigt kan gratulera eller berömma?

Visar jag kärlek på ett uppriktigt sätt?

Gudomlig kärlek är genuin. Hur kan du utveckla en mer genuin kärlek till människorna omkring dig? Kapitel 6 i *Predika mitt evangelium* undervisar om hur man kan utveckla kristuslika egenskaper och räknar upp flera skriftställen om kärlek som du kan studera.²

