



# 我們要如何汲取天上的能力？

**我**們在教義和聖約121：36學到，「天上的能力不能被控制或運用，唯有藉正義的原則才可以」。第40和41節提供了正義原則的一些例子，學習遵行這些原則，會幫助我們把天上的能力帶進生活的各個層面。

## 將救主的力量帶進我們的生活

「當救主知道你確實想要接近祂——當祂可以感受到你內心最大的渴望，是將祂的能力帶進你的生活時——你就會蒙得聖靈帶領，確切知道自己應該去做的事。」

耶穌基督後期聖徒教會總會會長，羅素·納爾遜會長，「把耶穌基督的能力帶進我們的生活」，2017年5月，利阿賀拿，第42頁。



## 恆久忍耐是什麼意思？

恆久忍耐的一種定義是，即使我們感到孤單、受傷或沮喪，仍然能夠持續堅忍地給予愛。哪些人是恆久忍耐的榜樣？你可以如何效法他們的榜樣？



## 我要如何展現溫順？

溫順的一種表現是讚賞別人的成就。<sup>1</sup>在你的生活中，是否有哪個人能讓你真誠地恭喜或讚美？

## 我是否在真誠地表達愛？

神的愛是真誠的。你要如何培養對周遭之人更真誠的愛？宣講我的福音第6章教導如何培養基督般的特質，並列出幾節有關愛的經文可供研讀。<sup>2</sup>



註：

1. 見大衛·貝納，「心裡溫順謙卑」，2018年5月，利阿賀拿，第32頁。
2. 見宣講我的福音：傳道服務指南（2004），第118、126頁。