

# Libro di Mormon

Guida allo studio per i membri della classe



## Commenti e suggerimenti

Vi saremo grati se vorrete inviarci i vostri commenti e suggerimenti al seguente indirizzo:

Curriculum Planning  
50 East North Temple Street, Floor 24  
Salt Lake City, UT 84150-3200  
USA

E-mail: [cur-development@ldschurch.org](mailto:cur-development@ldschurch.org)

Fornite il vostro nome, indirizzo, regione e paese. Non dimenticate di indicare il titolo del manuale. Esprimete i vostri commenti e suggerimenti sui pregi del manuale e sui miglioramenti che si potrebbero apportare.

Pubblicato dalla  
Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni

© 1999 by Intellectual Reserve, Inc.

Tutti i diritti riservati

Printed in Germany

Testo inglese approvato: 8/96

Approvato per la traduzione: 8/96

Titolo originale *Book of Mormon: Class Member Study Guide*

35684 160

Italian

---

## Introduzione

In una riunione con i Dodici Apostoli il profeta Joseph Smith disse ai fratelli che «il Libro di Mormon è il più giusto di tutti i libri della terra e la chiave di volta della nostra religione, e che un uomo si avvicina di più a Dio obbedendo ai suoi precetti che a quelli di qualsiasi altro libro» (*History of the Church*, 4:461; vedere anche l'introduzione al Libro di Mormon).

La presente Guida allo studio è un sussidio per lo studio del Libro di Mormon. È divisa in sezioni numerate che corrispondono alle lezioni del corso di Dottrina evangelica sul Libro di Mormon. Ogni sezione propone le letture assegnate per la settimana e domande che facilitano lo studio. Puoi rispondere alle domande per migliorare il modo in cui metti in pratica le Scritture, per favorire le conversazioni dedicate al Vangelo in famiglia e per prepararti a dare un valido contributo alle discussioni in classe.

Hai in comune con il tuo insegnante del corso di Dottrina evangelica la responsabilità di aiutare la classe ad avere successo. Il Signore ha detto che gli insegnanti devono «predicare . . .

mediante lo Spirito di verità» e che coloro che ricevono «la parola di verità» devono riceverla «mediante lo Spirito di verità» (DeA 50:17, 19). Vieni in classe preparato a dare un contributo all'esposizione della lezione, fare domande, raccontare esperienze, portare testimonianza e ascoltare attentamente l'insegnante e gli altri membri della classe. Quando avrai studiato l'incarico di lettura e meditato sulle domande contenute nella presente guida allo studio, sarai meglio preparato a godere dell'adempimento delle parole del Signore, il Quale disse: «Colui che predica e colui che riceve si comprendono l'un l'altro, ed entrambi sono edificati e gioiscono insieme» (DeA 50:22).

La presente guida è un sussidio prezioso per le famiglie. Puoi porre le domande contenute nel testo per favorire una proficua analisi degli insegnamenti del Vangelo tra i tuoi familiari. Ogni sezione propone inoltre un argomento che potete approfondire secondo necessità. Potete utilizzare i suggerimenti contenuti nel testo per preparare le lezioni per la serata familiare.

---

## «La chiave di volta della nostra religione»

# 1

Leggi attentamente i seguenti passi delle Scritture: 1 Nefi 13:38–41; 19:23; 2 Nefi 25:21–22; 27:22; 29:6–9; Mormon 8:26–41; Ether 5:2–4; Moroni 1:4; 10:3–5; Dottrina e Alleanze 10:45–46; 20:8–12; 84:54–58. Leggi anche le pagine introduttive del Libro di Mormon.

- Secondo quanto dice il secondo paragrafo del frontespizio del Libro di Mormon quali sono i tre scopi del Libro di Mormon?
- Cosa hai imparato dal Libro di Mormon riguardo a Gesù Cristo? In che modo il Libro di Mormon ha rafforzato la tua testimonianza di Gesù Cristo?

- Quali passi del Libro di Mormon trovi particolarmente ispirati?

### **Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Insieme alla famiglia leggi le seguenti dichiarazioni del presidente Marion G. Romney:

«Sono certo che se nelle nostre case i genitori leggono devotamente e regolarmente il Libro di Mormon, sia da soli che insieme con i loro figli, lo spirito di questo grande libro arriverà ad impregnare le nostre dimore e coloro che vi abitano. Lo spirito della riverenza crescerà. Il rispetto reciproco e la considerazione l'uno per l'altro diventeranno più profondi. Lo spirito della contesa se ne allontanerà. I genitori sapranno consigliare i loro figli

con più grande amore e saggezza. I figli saranno più pronti a rispondere, più sottomessi ai consigli dei loro genitori. Anche la rettitudine crescerà. La fede, la speranza e la carità – il puro amore di Cristo – abonderanno nelle nostre case, nella nostra vita quotidiana portando dietro di loro pace, gioia e felicità» (Conference Report, aprile 1980, 90; o *La Stella*, ottobre 1980, 123).

Parlate dei benefici che la vostra famiglia riceverà se seguirete questo consiglio. Fate i piani per riunirvi ogni giorno tutti insieme per studiare il Libro di Mormon. Esorta ogni componente della famiglia a prendere l'impegno a seguire il piano.

---

## **«Ogni cosa secondo la sua volontà»**

# 2

### **1 Nefi 1-7**

- Uno dei primi avvenimenti descritti nel Libro di Mormon è la partenza di Lehi e della sua famiglia da Gerusalemme. Quali circostanze portarono a questa partenza? (Vedere 1 Nefi 1:4-15, 18-20; 2:1-3).
- Perché gli abitanti di Gerusalemme respinsero il messaggio di Lehi e degli altri profeti? (Vedere 1 Nefi 1:19-20; 2:12-13; 16:1-2). Perché alcune persone oggi si ribellano contro il Signore e i Suoi servitori? Cosa possiamo imparare da Nefi riguardo a come possiamo aprire il cuore agli insegnamenti dei profeti? (Vedere 1 Nefi 2:16, 19).
- Perché la famiglia di Lehi doveva ottenere le tavole di bronzo? (Vedere 1 Nefi 3:3, 19-20; 4:15-16; vedere anche 1 Nefi 5:21-22; Mosia 1:3-7).

Analizzate 1 Nefi 2-4 e confrontate le caratteristiche possedute da Nefi con quelle di Laman e Lemuele. Potete dedicare particolare attenzione ai seguenti passi: 1 Nefi 1:1; 2:11-13, 16, 19; 3:5, 7, 14-15, 31; 4:1, 3.

### **Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Analizzate i motivi per cui la famiglia di Lehi doveva ottenere le tavole di bronzo. Parlate del motivo per cui siete grati di possedere le Scritture. Poi chiedi ai tuoi familiari di preparare un elenco di amici che non possiedono una copia del Libro di Mormon. Esamine attentamente i modi in cui dare copia del Libro di Mormon a una o a tutte queste persone. Puoi fornire a ogni tuo familiare una copia del Libro di Mormon per farne dono a qualcuno.

### 1 Nefi 8:11; 12:16–18; 15

Analizza la storia della visione dell'albero della vita e nota i seguenti simboli e il loro significato:

Albero della vita (1 Nefi 8:10; 11:8–25)

Frutti dell'albero della vita

(1 Nefi 8:10–18, 30; 15:36; vedere anche DeA 14:7)

Verga di ferro (1 Nefi 8:19–24, 30; 11:25; 15:23–24)

Bruma tenebrosa (1 Nefi 8:23–24; 12:17)

Fiume d'acqua impura (1 Nefi 8:13, 26, 32; 15:26–29)

Edificio grande e spazioso

(1 Nefi 8:26–28, 31, 33; 12:18)

- Quando gli fu mostrato l'albero della vita, Nefi chiese di conoscerne il significato (1 Nefi 11:8–11). Cosa gli fu detto che rappresentava l'albero? (Vedere 1 Nefi 11:21–25). Cosa vide Nefi che lo aiutò a capire meglio l'amore di Dio? (Vedere 1 Nefi 11:13–21, 24, 26–33; vedere anche Giovanni 3:16).
- Come descrissero Lehi e Nefi l'albero della vita e i suoi frutti? (Vedere 1 Nefi 8:10–12; 11:8–9, 23; 15:36.)
- Nella visione Lehi vide «una schiera innumerevole di persone» (1 Nefi 8:21). Queste persone si possono

dividere in quattro categorie secondo le azioni compiute nel cercare l'albero e il frutto. Leggete 1 Nefi 8:21–33, e notate queste quattro categorie.

In che modo queste quattro categorie di persone sono presenti nel mondo oggi? A quale categoria pensate di appartenere?

### Suggerimenti per lo studio in famiglia

Dirigi la seguente attività per aiutare i tuoi familiari a capire meglio la visione dell'albero della vita:

Benda un componente della famiglia e fallo girare diverse volte su se stesso. Spiega che la benda rappresenta la bruma tenebrosa. Poi esponi l'immagine del Salvatore in un punto qualsiasi della stanza. Invita la persona bendata a portarsi dove sta l'immagine senza l'aiuto di qualcuno. Quando diventa evidente che non è in grado di andare direttamente all'immagine, invita un altro familiare a mettersi accanto all'immagine tenendo in mano un pezzo di spago (rappresentante la verga di ferro). Chiedi a un altro familiare di tenere l'altra estremità. Quindi invita la persona bendata ad afferrare lo spago e a camminare verso l'immagine.

---

## «Le cose che vidi mentre ero rapito nello Spirito»

### 1 Nefi 12–14

- In 1 Nefi 12 Nefi descrive la sua visione del futuro dei suoi posteri e dei posteri dei suoi fratelli. In che modo alcuni simboli della visione dell'albero della vita (bruma tenebrosa, edificio grande e spazioso, fiume di acqua impura) prefiguravano la rovina dei posteri di Nefi?
- Che cosa vide Nefi che si formava «fra le nazioni dei Gentili»? (Vedere 1 Nefi 13:4–5). Chi è il fondatore della chiesa grande e abominevole? (Vedere 1 Nefi 13:6).

- Cosa fece a questo libro la chiesa grande e abominevole? (Vedere 1 Nefi 13:24–26). Perché? (Vedere 1 Nefi 13:27). Quali sono alcune dottrine che sono difficili da capire nella Bibbia ma sono chiare e preziose nel Libro di Mormon? In che modo il Libro di Mormon ha contribuito a farti capire meglio la Bibbia o ha accresciuto la tua testimonianza di questo libro?
- Nefi vide anche che, nonostante il fatto che i membri della Chiesa negli ultimi giorni sarebbero stati relativamente pochi, essi sarebbero stati in grado di resistere alle persecuzioni

della chiesa grande e abominevole. Secondo Nefi, di che cosa sarebbero stati armati i santi di Dio? (Vedere 1 Nefi 14:14). Come possiamo essere armati «di rettitudine e del potere di Dio»?

### **Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Leggi insieme alla famiglia versetti scelti di 1 Nefi 12–14. Mentre analizzate questi capitoli, prestate molta attenzione alle profezie di Nefi. Invita i tuoi familiari a sottolineare le profezie contenute in questi passi. Fate un elenco delle profezie che si sono adempiute.

---

## **Date ascolto alla verità e prestatevi attenzione**

**5**

### **1 Nefi 16–22**

Analizzate 1 Nefi 16–18 notando i modi in cui Nefi dimostrò ubbidienza, fede e coraggio. Pensate ai modi in cui potete emulare l'esempio di Nefi.

- Per quali aspetti il modo in cui Nefi reagiva alle prove è diverso dal modo in cui reagivano gli altri suoi familiari? (Confronta 1 Nefi 18:16 con 1 Nefi 16:18–20, 34–36; 17:21). Come possiamo vincere la tendenza a mormorare quando ci troviamo davanti alle prove?

Analizzate i seguenti passi delle Scritture su come ubbidire ai comandamenti di Dio. Potete sottolineare questi passi.

1 Nefi 3:7                      DeA 130:20–21  
 1 Nefi 17:3                    Abrahamo 3:25  
 DeA 82:10

### **Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Procurati due pezzi di corda – una in buone condizioni e una danneggiata. Mostra la corda in buone condizioni e spiega che è fatta di molti fili. Spiega che proprio come è importante che i fili della corda rimangano strettamente avvolti l'uno all'altro, è importante che la famiglia sia unita. Poi mostra la corda danneggiata. Spiega che proprio come la corda rimane indebolita quando i fili si separano, così le famiglie si indeboliscono quando non sono unite.

Analizzate la storia contenuta in 1 Nefi 16–18. Esaminate come le azioni dei singoli membri della famiglia di Lehi influivano sull'unità della famiglia. Parlate di cosa potete fare come famiglia per essere più uniti.

## «Liberi di scegliere la libertà e la vita eterna»

6

### 2 Nefi 1-2

In 2 Nefi 1 sono contenuti i consigli che Lehi dette ai suoi figli poco prima di morire. In questo capitolo esaminate quali cose Lehi consiglia ai suoi figli di fare e i benefici che egli promette loro se obbediscono ai suoi consigli.

Analizzate 2 Nefi 2 notando le parole *liberi, agire e scegliere*. Potete sottolineare queste parole man mano che le trovate. Dedicate il tempo necessario a meditare sull'importanza di queste parole.

- Leggete 2 Nefi 2:6-8. Quali sono le cose che «è importante far conoscere»? Perché se facciamo conoscere queste cose dimostriamo la nostra gratitudine al Salvatore per l'Espiazione?
- Leggete 2 Nefi 2:15-25 e notate (1) la condizione in cui si trovavano Adamo ed Eva prima di mangiare il frutto proibito e (2) l'opposizione che Adamo ed Eva incontrarono dopo aver mangiato il frutto. Quali

benefici possiamo ricevere perché la caduta di Adamo ed Eva portò l'opposizione nel mondo? (Vedere 2 Nefi 2:23-27; Mosè 5:10-12).

### Suggerimenti per lo studio in famiglia

Spiega che ai missionari spesso vengono fatte domande alle quali è risposto chiaramente nel Libro di Mormon. Invita i tuoi familiari a impersonare i missionari ai quali vengono fatte le domande seguenti. Invitali a rispondere alle domande attingendo ai seguenti passi di 2 Nefi 2.

1. Cosa intendete quando dite che Gesù è il Salvatore? (Vedere 2 Nefi 2:5-10).
2. Perché Dio consente che nel mondo ci sia il bene e il male? (Vedere 2 Nefi 2:11-13).
3. Non voglio tanti comandamenti. La mia libertà non sarà limitata se seguo gli insegnamenti di Gesù? (Vedere 2 Nefi 2:26-29).

## «Io so in chi ho riposto fiducia»

7

### 2 Nefi 3-5

- Analizzate 2 Nefi 3 notando gli insegnamenti riguardanti il profeta Joseph Smith. Di quali benefici godete grazie all'opera di Joseph Smith?
- Perché Nefi aveva motivo di sperare, nonostante che si sentisse «assediato» dalle tentazioni e dai peccati? (Vedere 2 Nefi 4:18-25). Perché ricordare i benefici che avete ricevuto in passato vi aiuta ad affrontare i tempi di difficoltà?

### Suggerimenti per lo studio in famiglia

Leggete alcuni passi o tutto 2 Nefi 4:15-35. Spiega che questo passo qualche volta è chiamato «Salmo di Nefi», poiché esprime alcuni dei più profondi sentimenti di Nefi. Analizzate perché è importante qualche volta scrivere le cose della nostra anima, come faceva Nefi (vedere 2 Nefi 4:15). Esorta i tuoi familiari a scrivere spesso i loro sentimenti. Occasionalmente possono scrivere i loro sentimenti in forma di poesia o inno di lode.

**2 Nefi 6–10**

In 2 Nefi 9 è contenuto un discorso di Giacobbe, uno dei fratelli minori di Nefi, sull'espiazione di Gesù Cristo, che è l'avvenimento fondamentale del piano di salvezza. Per capire gli insegnamenti esposti in questo capitolo sarà utile conoscere come Giacobbe si riferisce alla *morte fisica* e alla *morte spirituale*. Per una spiegazione di questi termini vedere la Guida alle Scritture, «Morte fisica» e «Morte spirituale», 130.

- Cosa fece il Salvatore per vincere la morte fisica e la morte spirituale? (Vedere 2 Nefi 9:5–7, 12, 21–22; vedere anche Luca 22:44; Mosia 3:7; DeA 19:16–19).
- Secondo Giacobbe, quali sono alcune delle cose che dobbiamo fare per «essere salvati nel regno di Dio» o poter dimorare alla presenza di Dio per sempre? (Vedere 2 Nefi 9:18, 21, 23–24, 39, 41, 50–52).
- Quali sono alcuni atteggiamenti e azioni che ci impediscono di godere di tutti i benefici dell'Espiazione? (Vedere 2 Nefi 9:27–38).

- Giacobbe profetizzò che i discendenti dei Nefiti sarebbero periti «nella carne a causa dell'incredulità» e che i Giudei di Gerusalemme avrebbero crocifisso il Salvatore e sarebbero stati dispersi a causa dei loro peccati (2 Nefi 10:2–6). Cosa farà il Signore per queste persone quando esse crederanno in Lui e si pentiranno dei loro peccati? (Vedere 2 Nefi 10:2, 7–8, 21–22; vedere anche 1 Nefi 21:15–16; 2 Nefi 9:1–3, 53; 30:2). In che modo questo requisito vale anche per ognuno di noi?

Esaminate come le singole parole e frasi nei seguenti versetti chiariscono il significato del discorso di Giacobbe:

2 Nefi 9:10	2 Nefi 9:28
2 Nefi 9:14	2 Nefi 9 :39
2 Nefi 9:18	2 Nefi 9:51

**Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Invita i tuoi familiari a parlare di quello che il Salvatore ha fatto per loro individualmente e per tutta la famiglia.

**2 Nefi 11–25**

Prima di iniziare lo studio degli insegnamenti di Isaia contenuti in 2 Nefi 11–25, leggete questa dichiarazione del presidente Boyd K. Packer:

«Il Libro di Mormon è un libro di Scritture. È un'altra testimonianza di Gesù Cristo. È scritto in linguaggio biblico: il linguaggio dei profeti.

Per la maggior parte è scritto in un linguaggio scorrevole, come il Nuovo Testamento.

Basta leggerne poche pagine per affermare la cadenza di questo linguaggio e trovare più facile da comprendere la narrazione. Infatti la maggior parte degli adolescenti comprendono senza difficoltà la narrazione del libro di Mormon.

Poi, proprio quando si crede di poter procedere senza alcuna difficoltà, si incontra una barriera. Lo stile del linguaggio cambia assumendo quello



profetico dell'Antico Testamento. Poiché, intercalati nella narrazione, vi sono capitoli che riportano le profezie del profeta Isaia dell'Antico Testamento. Questi capitoli si ergono come una barriera, come un blocco stradale, come un posto di controllo oltre il quale il lettore casuale, quello che è stimolato soltanto da oziosa curiosità, generalmente non si spinge.

Anche voi potrete essere tentati di fermarvi qui, ma non fatelo! Non cessate di leggere! Superate questi capitoli difficili da comprendere di profezie dell'Antico Testamento, anche se non li

comprendete completamente. Andate oltre, anche limitandovi a scorrere qua e là il testo per ricavarne solo un'impressione. Continuate, anche se vi limitate a guardare le parole . . .

Il Signore aveva un motivo per preservare le profezie di Isaia nel Libro di Mormon, nonostante esse rappresentino una barriera per il lettore casuale.

Coloro che non vanno mai oltre i capitoli di Isaia rinunciano ai grandi tesori che potrebbero raccogliere lungo il cammino» (*La Stella*, luglio 1986, 60–61).

---

## «Invita tutti loro a venire a lui»

# 10

### 2 Nefi 26–30

2 Nefi 26–30 contiene importanti profezie riguardanti gli ultimi giorni. Nefi profetizza di persone che saranno ingannate da Satana e si allontaneranno dalla verità. Tuttavia egli prevede anche la restaurazione del Vangelo e i benefici di cui godranno i giusti.

- Quali sono alcuni esempi menzionati in 2 Nefi 28 delle tattiche usate da Satana per ingannarci? Come potete evitare di diventare vittime di queste tattiche? (Vedere per esempio, 1 Nefi 15:24; 2 Nefi 28:30; Alma 17:2–3; Moroni 7:15–19; DeA 21:1–6; 46:7).
- Perché dobbiamo studiare il Libro di Mormon oltre alla Bibbia? (Vedere 2 Nefi 29:4–14; vedere anche 2 Nefi 28:30).

### Suggerimenti per lo studio in famiglia

Chiedi a un tuo familiare di portarsi al centro della stanza. Spiega che in questa dimostrazione la zona alla destra di questa persona rappresenta tutte le cose belle che possiamo fare in questa vita. La zona all'estrema destra rappresenta

le cose davvero belle che si possono fare. La zona a sinistra rappresenta tutte le cose sbagliate che possiamo fare in questa vita. La zona all'estrema sinistra rappresenta le cose peggiori che possiamo fare.

Spiega che l'anziano Richard G. Scott propose una simile dimostrazione, poi fece osservare quanto segue: «Stando nel mezzo è difficile discernere ciò che è giusto e ciò che è sbagliato. Satana opera sulle persone rette che stanno al centro . . . Qui è facile diventare confusi. Vivete ben all'interno della zona meravigliosa del bene che il Signore ha definito e non avrete difficoltà a respingere le tentazioni. Se non siete sicuri se una cosa è accettabile guardarla, ascoltarla, pensarla o farla, allora evitatela. Potreste cadere diritti in una delle trappole di Satana» («Do What Is Right», *Ensign*, giugno 1997, 53–54).

Commentate come questa dimostrazione si applica alle decisioni e alle tentazioni che i tuoi familiari affrontano ogni giorno.

**2 Nefi 31–33**

- Nefi cominciò i suoi ultimi scritti dicendo che egli avrebbe parlato «riguardo alla dottrina di Cristo» (2 Nefi 31:2). Sulla base degli insegnamenti di Nefi in 2 Nefi 31, come definireste «la dottrina di Cristo»?

**Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Apparecchiate la tavola per un pasto, quindi spiega che servirai loro del cibo. Quando i tuoi familiari avranno preso posto a tavola, servi loro porzioni

di cibo molto più piccole di quelle che normalmente consumano. Poi modera un esame della seguente domanda:

- Per quali aspetti lo studio delle Scritture qualche volta si può paragonare a mangiare una porzione molto piccola di cibo?
- Insieme alla famiglia leggi 2 Nefi 32:3. Cosa possiamo fare, per fare dello studio personale e familiare delle Scritture una festa?

---

**Cercate prima il regno di Dio****Giacobbe 1–4**

Per conoscere meglio il profeta Giacobbe leggete i seguenti passi; 1 Nefi 18:7; 2 Nefi 2:1–4; 6:2–4; Giacobbe 1:1–2, 18–19.

- Il profeta Giacobbe ci ha messi in guardia contro l'amore delle ricchezze, l'orgoglio, l'impudicizia e i pregiudizi razziali (Giacobbe 2:12–16, 22–23; 3:5, 9). Dopo aver invitato il popolo al pentimento, Giacobbe concluse il suo sermone portando testimonianza della speranza del perdono tramite l'Espiazione. Come possiamo ottenere la speranza in Cristo di cui parla Giacobbe? (Vedere Giacobbe 4:4–12).

Giacobbe rimproverava gli uomini nefiti perché trattavano male le loro mogli e i loro figli (vedere Giacobbe 2:9, 31–32, 35). I dirigenti della Chiesa

degli Ultimi Giorni condannano i maltrattamenti di qualsiasi genere. La Prima Presidenza e il Quorum dei Dodici hanno dichiarato che «le persone che violano le alleanze della castità, che maltrattano il coniuge o i figli, che mancano di assolvere i loro doveri familiari, un giorno saranno chiamati a renderne conto dinanzi a Dio» («La famiglia: un proclama al mondo», *La Stella*, gennaio 1996, 117).

**Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Invita i tuoi familiari a leggere Giacobbe 2:35. Poi fai loro le seguenti domande:

- Quali sono alcune cose che potremmo fare o dire che potrebbero causare offesa agli altri? Cosa possiamo fare per portare più unità e amore nella nostra casa?

## Giacobbe 5-7

Giacobbe 5 cita un'allegoria di Zenos, profeta ebraico menzionato diverse volte nel Libro di Mormon. L'allegoria è una figura letteraria che parla di un oggetto o avvenimento per descriverne o rappresentarne un altro. Il seguente diagramma può aiutarti a comprendere meglio questa allegoria.

Simbolo	Significato
Vigna	Mondo
Padrone della vigna	Gesù Cristo
Albero di ulivo domestico	Casata di Israele, popolo dell'alleanza del Signore
Albero di ulivo selvatico	Gentili (persone non nate nella casata di Israele)

Simbolo	Significato
Rami	Gruppi di persone
Servitori	Profeti e altri chiamati a servire
Frutto	Vita o opera delle persone

### Suggerimenti per lo studio in famiglia

Spiega che i servitori menzionati in Giacobbe 5:61-72 sono i Santi degli Ultimi Giorni che diffondono il Vangelo (DeA 133:8). Esaminate insieme i modi in cui potete prepararvi a diffondere il Vangelo, sia come missionari a tempo pieno che nelle attività quotidiane. Stabilite un obiettivo che aiuti la famiglia a prepararsi meglio a svolgere il lavoro missionario.

## «Per un saggio scopo»

### Enos, Giarom, Omni, Parole di Mormon

- In che modo Enos descrive la sua preghiera al Signore? (Vedere Enos 2). Cosa ti insegna riguardo al pentimento questo episodio di ricerca del perdono? Cosa ti insegna questo episodio riguardo alla preghiera?
- Come possiamo offrire tutta la nostra anima al Salvatore? (Omni 1:26).
- Qual era, secondo Mormon, lo scopo di tutti i sacri annali che egli riassumeva? (Vedere Parole di Mormon 2, 8; vedere anche il frontespizio del Libro di Mormon). Perché è importante che leggiamo il Libro di Mormon tenendo presente questo proposito?

### Suggerimenti per lo studio in famiglia

Spiega che agli autori dei libri di Enos, Giarom e Omni fu comandato di custodire e continuare gli annali del loro popolo. Anche ai Santi degli Ultimi Giorni è stato richiesto di tenere un diario e una storia della loro famiglia. Se è disponibile il diario di un vostro antenato, leggete a turno alcune delle annotazioni. Esaminate l'importanza di tenere un diario e una storia della propria famiglia.

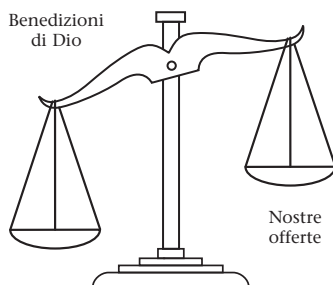
## «Eternamente debitori verso il vostro Padre celeste» 15

### Mosia 1-3

- Durante il regno di re Beniamino, che differenza c'era tra i Nefiti, che studiavano le Scritture, e i Lamaniti, che non lo facevano? (Vedere Mosia 1:5). Vedete questa differenza anche nella società odierna?
- Leggete Mosia 2:20-21,34. Che cosa significa essere un servitore inutile eternamente debitore verso il Padre celeste? Perché siamo servitori inutili di Dio anche se Lo lodiamo e serviamo con tutta l'anima? (Vedere Mosia 2:22-25; vedere anche l'illustrazione in questa pagina). Che cosa ci insegna questo riguardo all'amore che il Padre celeste ha per noi?
- Cosa imparate da Mosia 2-3 riguardo all'espiazione di Gesù Cristo?

### Suggerimenti per lo studio in famiglia

Disegna su un foglio di carta una bilancia come sopra indicato.



Chiedi ai tuoi familiari perché questa bilancia pende da una parte. Quindi invitali a leggere ad alta voce Mosia 2:20-25. Invitali a notare le offerte che possiamo fare al Signore e le benedizioni che Egli ci dà. Elenca le nostre offerte sul piatto della bilancia intitolato *Nostre offerte*. Elenca le benedizioni di Dio sul piatto della bilancia intitolato *Benedizioni di Dio*. Aiuta i tuoi familiari a capire che saremo sempre in debito verso di Lui. Esprimi la tua gratitudine per le benedizioni di Dio.

## «Sarete chiamati figlioli di Cristo» 16

### Mosia 4-6

- Perché, secondo voi, re Beniamino sottolineò la «nullità» e indegnità del suo popolo? (Vedere Mosia 4:5-8, 11-12). Perché è indispensabile che riconosciamo la nostra dipendenza dal Signore?
- Secondo re Beniamino, quali obblighi hanno i genitori verso i loro figli? (Vedere Mosia 4:14-15).
- Re Beniamino esortò il suo popolo a provvedere ai bisognosi (Mosia 4:16-17, 22). Perché avremo «grande motivo» di pentirci se rifiutiamo di provvedere ai bisognosi? (Vedere Mosia 4:18-23). In che senso siamo tutti mendicanti? (Vedere Mosia 4:19-20).

- Quali consigli dette re Beniamino ai poveri che non erano in grado di donare le loro sostanze? (Vedere Mosia 4:24–25). Come possiamo essere più generosi, a prescindere dalla nostra condizione economica?
- Re Beniamino spiegò al suo popolo che, per evitare il peccato e mantenersi fedeli al loro impegno verso Dio, essi dovevano controllare pensieri, parole e azioni (Mosia 4:29–30). Che rapporto c'è tra i pensieri, le parole e le azioni?
- Quale effetto ebbe lo Spirito del Signore sul popolo mentre re Beniamino parlava loro? (Vedere Mosia 5:2–5). Come cambieranno la nostra vita e i nostri rapporti reciproci se non avremo «più alcuna disposizione a fare il male»?
- Che cosa significa diventare figlioli di Cristo? (Vedere Mosia 5:2, 5–7). Che cosa significa prendere su di noi il nome di Cristo? (Vedere 5:8–11). Che cosa possiamo fare ogni giorno per mantenere scritto il nome di Cristo nel nostro cuore? (Vedere Mosia 5:11–15).

### Suggerimenti per lo studio in famiglia

Leggete Mosia 4:16–27. Esaminate le cose che potete fare insieme per aiutare le persone che si trovano nel bisogno. Potete programmare un progetto di servizio. Potete anche parlare delle offerte di digiuno e del modo in cui vengono utilizzate.

## «Un veggente . . . diventa un grande beneficio per i suoi simili»

17

### Mosia 7–11

Mentre leggete Mosia 7–11, notate i versetti che parlano dell'importanza del seguire i consigli di coloro che il Signore ha chiamato come profeti, veggenti e rivelatori.

- In che modo Ammon descrive il ruolo di un veggente? (Vedere Mosia 8:16–18). In che modo Abinadi assolve il ruolo di veggente? (Notate esempi specifici in Mosia 11).
- Qualche volta riceviamo ulteriore illuminazione dalle Scritture confrontando la condotta di due persone in situazioni simili. Utilizza il seguente diagramma per confrontare re Noè con re Beniamino.

Re Noè	Re Beniamino
Mosia 11:2	Mosia 2:13
Mosia 11:3–4, 6	Mosia 2:12, 14
Mosia 11:5, 7	Parole di Mormon 1:17–18

### Suggerimenti per lo studio in famiglia

Spiega che i componenti della Prima Presidenza e del Quorum dei Dodici Apostoli sono profeti, veggenti e rivelatori. Parlate di quali grandi benefici godete perché abbiamo profeti, veggenti e rivelatori degli ultimi giorni (Mosia 8:16–18). Quindi analizzate il discorso tenuto dal presidente della Chiesa in una recente conferenza.

**Mosia 12–17**

Leggi attentamente Mosia 12–17 e nota il messaggio principale che Abinadi volle esporre a re Noè e ai suoi sacerdoti. Chiediti perché Abinadi era disposto a morire per poter comunicare questo messaggio.

- Dopo che Abinadi ebbe resistito ai tentativi dei sacerdoti di farlo cadere in contraddizione, uno dei sacerdoti gli fece una domanda riguardo a un passo delle Scritture (Mosia 12:19–24; vedere anche Isaia 52:7–10). Perché i sacerdoti non erano in grado di capire questo passo delle Scritture? (Vedere Mosia 12:25–27). Che cosa significa applicare il cuore alla comprensione?
- Che cosa significa avere i comandamenti scritti nel cuore? (Mosia 13:11). Perché, avendo i comandamenti scritti nel cuore, ci sforziamo di più di obbedire ad essi?
- Quali sono alcune cose che impariamo riguardo al Salvatore dalla profezia citata in Mosia 14?

- Alla fine del suo discorso Abinadi esortò Noè e i sacerdoti a fare che cosa? (Vedere Mosia 16:13–15). Come possiamo mettere in pratica questo consiglio nella vita di ogni giorno?
- Anche se probabilmente a noi non sarà chiesto di morire per la nostra fede, in quali modi possiamo seguire l'esempio di Abinadi?

**Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Preparate insieme un elenco di persone che, come Abinadi, hanno esposto il messaggio dell'espiazione di Gesù Cristo nonostante il grande pericolo che correvano (vedere, per esempio, Atti 4:1–12; 1 Nefi 1:18–20; Mosia 18:1–2; Helaman 13:1–7). Se sei a conoscenza di tuoi familiari che hanno svolto il lavoro missionario in circostanze difficili, parla delle loro esperienze. Esorta i tuoi familiari a trascrivere queste esperienze nel loro diario.

---

**«Nessuno avrebbe potuto liberarli se non il Signore»****Mosia 18–24**

Mosia 18 contiene una spiegazione dell'alleanza battesimale. Prima di studiare questo capitolo leggi la seguente dichiarazione del presidente Joseph Fielding Smith:

«Un'alleanza è un contratto e un accordo tra almeno due parti. Nel caso delle alleanze del Vangelo, le parti sono il Signore in cielo e gli uomini sulla terra. Gli uomini si impegnano a osser-

vare i comandamenti e il Signore promette di ricompensarli di conseguenza» (Conference Report, ottobre 1970, 91; oppure *Improvement Era*, dicembre 1970, 26).

- Che cosa ci impegnamo a fare quando veniamo battezzati? (Vedere Mosia 18:8–13; Moroni 6:2–3; DeA 20:37). Cosa promette di fare il Signore quando veniamo battezzati?

e teniamo fede alla nostra alleanza battesimale? (Vedere Mosia 18:10, 12–13; vedere anche 2 Nefi 31:17).

- Perché il Signore venne in aiuto del popolo di Alma in schiavitù più rapidamente e abbondantemente di quanto fece per il popolo di Limhi? (Confrontare Mosia 21:5–15 con Mosia 23:26–27; 24:10–16). In che modo questo si applica anche a noi?
- Perché i nostri fardelli sono più facili da portare quando ci sottomettiamo «allegrementemente e con pazienza a tutta la volontà del Signore»? (Mosia 24:15). In quali modi il Signore ci ha

rafforzato per aiutarci a «portare agevolmente i [nostri] fardelli»?

- Cosa possiamo imparare dal popolo di Limhi e dal popolo di Alma riguardo a come essere liberati dalla schiavitù del peccato? (Vedere Mosia 7:33; 21:14; 23:23; 29:18–20; vedere anche DeA 84:49–51).

### Suggerimenti per lo studio in famiglia

Rispondete alle domande proposte nella pagina precedente riguardo all'alleanza battesimale. Invita i tuoi familiari che sono stati battezzati a parlare dei ricordi che hanno del loro battesimo.

---

## «La mia anima non soffre più»

20

### Mosia 25–28; Alma 36

Mosia 25–28 e Alma 36 contengono la storia delle miracolose conversioni compiute da Alma e dai figli di Mosia. Mentre studi questi capitoli medita sulla tua conversione.

- Perché è importante perdonarsi l'un l'altro? (Vedere Mosia 26:31). Quali benefici avete ricevuto quando avete perdonato qualcuno o siete stati perdonati?
- Perché il Signore mandò un angelo a parlare ad Alma il Giovane e ai suoi compagni? (Vedere Mosia 27:14). Come può la preghiera aiutarci quando una persona cara si allontana dal Vangelo?

Nota le parole e le frasi in Mosia 27 e Alma 36 e confronta i sentimenti di Alma prima e dopo essere stato perdonato (Per esempio, vedere Mosia 27:29. Prima di ricevere il perdono l'anima di Alma era straziata «da un tormento eterno». Dopo che ebbe ricevuto il perdono la «sua anima [non soffrì] più»).

### Suggerimenti per lo studio in famiglia

Rivolgi ai tuoi familiari la seguente domanda:

- Quali sono le considerazioni più importanti quando ci prepariamo ad andare in missione? (Aiuta i tuoi familiari a vedere che *dove* serviamo non è tanto importante quanto il *perché* serviamo e *come*).

Invita i tuoi familiari ad aprire il Libro di Mormon a Mosia 28. Spiega che questo capitolo contiene la storia dei figli di Mosia che vollero andare come missionari presso i Lamaniti.

- Perché i figli di Mosia volevano predicare il Vangelo ai Lamaniti? (Vedere Mosia 28:2–3). Come possiamo accrescere il nostro impegno nel diffondere il Vangelo?

**Mosia 29; Alma 1-4**

Quando tutti i figli di re Mosia si rifiutarono di succedergli come re, Mosia emanò un proclama scritto tra il popolo per raccomandare un sistema di governo che dopo la sua morte sostituisce il governo dei re. Studia Mosia 29 e nota cosa insegnano le parole di re Mosia riguardo al genere di dirigenti che si adoperano per la pace del popolo (Mosia 29:10).

- Nel primo anno del regno dei giudici un uomo di nome Nehor fu portato davanti ad Alma per essere giudicato (Alma 1:1-2, 15). Che cosa aveva insegnato Nehor al popolo? (Vedere Alma 1:3-4). Quali erano gli effetti dei suoi insegnamenti? (Vedere Alma 1:5-6). Perché, secondo te, gli insegnamenti di Nehor erano graditi a tante persone? Quali di questi insegnamenti hai udito ai nostri giorni?

- Che cosa fece Alma in risposta al crescente orgoglio e iniquità del popolo? (Vedere Alma 4:15-19). Perché la predicazione della parola di Dio incita le persone a «ricordare i loro doveri»? Perché la predicazione della parola di Dio abbatte «ogni orgoglio e astuzia e tutte le contese»?

**Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Leggete Alma 4:15-20. Quindi rivolgi ai tuoi familiari le seguenti domande:

- Perché secondo voi non c'era altro modo per Alma di aiutare le persone se non «portando una pura testimonianza contro di loro»? Quali problemi che affliggono il mondo oggi si potrebbero risolvere predicando e mettendo in pratica il Vangelo?

---

**«Avete ricevuto la sua immagine sul vostro volto?»****Alma 5-7**

Alma 5 contiene più di quaranta domande. Leggi queste domande e medita su come risponderesti.

- In tutto il suo discorso al popolo di Zarahemla Alma parla di aver subito un «potente mutamento» di cuore e di essere nato da Dio (vedere Alma 5:14). Spesso per definire questa esperienza usiamo la parola *conversione*. Che cosa significa convertirsi? (Vedere Mosia 5:2; 27:24-26).

**Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Leggete Alma 5:14, 19. La parola *volto* in questo caso si riferisce al comportamento di una persona o all'espressione del volto che rivela il suo carattere.

- Secondo voi cosa significa «avere l'immagine di Dio impressa sul [nostro] volto»? Che cosa avete visto negli altri che dimostrava che avevano la Sua immagine impressa nel loro volto?



*Alma 8–12*

- Dopo aver stabilito l'ordine della Chiesa tra il popolo di Gedeone e di Melec, Alma andò a predicare nel paese di Ammoniha. Quali difficoltà trovò in questa località? (Vedere Alma 8:8–9).
- Quali parole di Alma 8:10 descrivono l'intensità degli sforzi fatti da Alma ad Ammoniha? Come reagì il popolo di Ammoniha alla predicazione di Alma? (Vedere Alma 8:11–13).

Leggi attentamente Alma 8:18–32 e Alma 10–11 e nota quali cambiamenti avvennero in Amulec quando ubbidì al messaggio dell'angelo e servì come collega di Alma.

- Come influisce la condizione del nostro cuore sulla nostra comprensione della parola di Dio? (Vedere Alma 12:9–11). Come possiamo avere un cuore che riconosce, capisce e accetta la parola di Dio? (Vedere 1 Nefi 2:16; 15:11).

**Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Spiega che quando Alma andò da solo nella città di Ammoniha il popolo disse: «Chi è Dio, che non manda fra

questo popolo maggiore autorità che un solo uomo?» (Alma 9:6). Il popolo in seguito si stupì quando Alma cominciò a predicare «vedendo che c'era più di un testimone» (Alma 10:12). Leggete i passi delle Scritture contenuti nel seguente diagramma. Nota che Alma e Amulec continuarono a sostenersi reciprocamente predicando dottrine simili.

Dottrina	Testimonianza di Amulec	Testimonianza di Alma
Espiazione	Alma 11:40	Alma 12:33–34
Pentimento	Alma 11:40	Alma 12:24
Giudizio	Alma 11:41	Alma 12:14
Risurrezione	Alma 11:41–42	Alma 12:24–25

- Quali vantaggi ci sono nell'avere più di un testimone quando si proclama il Vangelo? Come possiamo sostenerci l'un l'altro in questi sforzi?

*Alma 13–16*

Dopo che Alma ebbe spiegato a Zeezrom e ad altre persone di Ammoniha il piano di redenzione, rese testimonianza del sacerdozio e della dottrina della preordinazione. Per un proficuo studio del contenuto di Alma 13:1–7, leggi attentamente le seguenti dichiarazioni:

Il profeta Joseph Smith disse: «Ogni uomo che ha una chiamata per servire presso gli abitanti del mondo fu ordinato proprio per questo scopo nel Gran Consiglio del cielo prima che questo mondo fosse» (*Insegnamenti del profeta Joseph Smith*, a cura di Joseph Fielding Smith, 290).

Il presidente Spencer W. Kimball dichiarò: «Prima di venire quaggiù, alle donne fedeli furono affidati determinati incarichi, mentre gli uomini fedeli furono preordinati all'adempimento di determinati compiti del sacerdozio. Anche se attualmente non ne ricordiamo i particolari, questo non altera la gloriosa realtà verso la quale ci impegnammo allora. Voi siete responsabili di quelle cose che tanto tempo fa vi furono richieste, proprio come lo sono coloro che sosteniamo come profeti e apostoli!» («Il ruolo delle donne rette», *La Stella*, maggio 1980, 165).

- Dopo essere stati gettati in prigione per molti giorni, come furono infine liberati Alma e Amulec? (Vedere Alma 14:26–29; Ether 12:12–13).

Quali sono alcune cose dalle quali abbiamo bisogno di essere liberati? Perché la nostra fede deve essere incentrata in Cristo perché possiamo essere liberati? (Vedere Mosia 3:17; Moroni 7:33).

- Leggi Alma 15:3–5: cosa rivela circa la fiducia che Zeezrom aveva in Alma e Amulec? In chi doveva egli riporre la sua fiducia per essere guarito? (Vedere Alma 15:6–10). Che cosa possiamo imparare dalle azioni di Zeezrom dopo che fu guarito? (Vedere Alma 15:11–12).

#### **Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Dopo aver letto attentamente o in parte Alma 13:16, chiedi a ogni tuo familiare di parlare di cosa ha imparato da questa storia.

---

## **«Insegnavano con il potere e l'autorità di Dio»**

# 25

### ***Alma 17–22***

- Che cosa portò al successo gli sforzi di Ammon e dei suoi fratelli per portare i Lamaniti alla conoscenza della verità? Che cosa impari dal metodo usato da Ammon e Aaronne per svolgere il lavoro missionario?
- Quali dottrine Ammon e Aaronne insegnarono a re Lamoni e a suo padre? (Vedere Alma 18:34–39; Alma 22:7–14).
- Quali sacrifici era disposto a fare il padre di Lamoni per conoscere Dio? (Vedere Alma 22:15, 17–18). Che cosa possiamo imparare dal suo esempio?

Leggi attentamente Alma 17–22 notando la storia delle persone che

ricevettero le benedizioni dopo aver sopportato le prove. Medita sulle benedizioni che hai ricevuto sopportando fedelmente le prove.

#### **Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Mostra alcuni strumenti o arnesi diversi. Chiedi ai tuoi familiari di spiegare l'uso a cui viene adibito ogni strumento (o arnese). Quindi leggi Alma 17:1–9 e fai notare che noi, come i figli di Mosia, possiamo essere strumenti «nelle mani di Dio» per far conoscere il Vangelo al prossimo. Sottolinea che il Signore ci aiuterà se ci sforziamo di essere strumenti nelle Sue mani.

**Alma 23–29**

Alma 23–27 parla degli Anti-Nefi-Lehi, un gruppo di persone che si convertirono al Signore tanto profondamente che «non se ne allontanarono mai» (Alma 23:6). Leggi questa storia e nota le prove della lealtà e sincerità della conversione degli Anti-Nefi-Lehi.

- Gli Anti-Nefi-Lehi «si convertirono al Signore» (Alma 23:6). Perché è indispensabile che Gesù Cristo sia al centro della nostra conversione?
- I Lamaniti convertiti scelsero di distinguersi dai loro fratelli che rimasero malvagi (Alma 23:16–18; 27:27–30). In che modo noi ci distinguiamo dal mondo quando ci convertiamo?
- Nonostante le loro afflizioni, per che cosa gli Anti-Nefi-Lehi erano grati al Signore? (Vedere Alma 24:7–10). Come può la gratitudine verso Dio aiutarci ad affrontare le prove e le afflizioni?

- Gli Anti-Nefi-Lehi «presero le loro spade . . . e le seppellirono profondamente nella terra» (Alma 24:15–17). Perché è significativo il fatto che seppellirono le armi invece di limitarsi a promettere di non usarle più? Come possiamo seppellire le nostre «armi di ribellione»?

Leggi attentamente Alma 26–27 e nota le benedizioni che si riversano sui missionari grazie ai loro sforzi.

**Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Narra la storia della conversione degli Anti-Nefi-Lehi. Se lo ritieni utile puoi fare alcune delle domande proposte in questa sezione per favorire la discussione. Poi chiedi ai tuoi familiari di leggere alcuni o tutti i seguenti passi che parlano della conversione:

Luca 22:32  
Mosia 5:2  
Mosia 5:7

Alma 5:7–14  
3 Nefi 6:14  
3 Nefi 9:13–14

---

**«Tutte le cose denotano che vi è un Dio»****Alma 30–31**

Studia Alma 30–31 tenendo presente la seguente dichiarazione del presidente Ezra Taft Benson:

«Il Libro di Mormon denuncia i nemici di Cristo . . . Gli apostati del Libro di Mormon hanno una natura simile agli apostati di oggi. Dio, nella Sua infinita prescienza, plasmò il Libro di Mormon in modo che noi potessimo vedere l'errore e potessimo combattere i falsi

concetti educativi, politici, religiosi e filosofici del nostro tempo» (*La Stella*, settembre 1975, 48–49).

- Quando Korihor chiese un segno dell'esistenza di Dio, quali segni Alma gli indicò come prova che Dio esiste? (Vedere Alma 30:44). In che modo queste prove hanno contribuito a rafforzare la tua fede?

Studia Alma 31 e confronta la preghiera degli Zoramiti con la preghiera di Alma. Puoi prendere nota delle differenze che trovi.

### **Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Spiega che idee simili agli insegnamenti di Korihor qualche volta vengono proposte dalle persone oggi. Poi fai la seguente domanda:

- Cosa possiamo fare per resistere all'influenza delle persone che cercano di distruggere la nostra fede? (Fra le risposte ci possono essere le seguenti: possiamo studiare le Scritture, pregare, evitare le discussioni; parlarne con i nostri genitori, il vescovo o altri amici fidati).

---

## **«La parola è in Cristo, per la salvezza»**

# 28

### *Alma 32–35*

- Alma paragonò la parola di Dio a un seme (Alma 32:28). Che cosa dobbiamo fare per fare posto nel nostro cuore alla parola di Dio? (Alma 32:28).
- Leggi Alma 32:28–35. Secondo te, che cosa significa sentire che la parola si gonfia nel nostro petto? In che modo le Scritture espandono la nostra anima, illuminano il nostro intelletto e espandono la nostra mente? Per quali aspetti la parola di Dio è stata per voi deliziosa?
- Dopo aver udito il discorso di Alma, le persone volevano sapere «in che modo dovessero cominciare a esercitare la loro fede» (Alma 33:1). Alma rispose citando gli insegnamenti dei profeti Zenos, Zenoc e Mosè. Qual era il messaggio più importante di questi insegnamenti? (Vedere Alma 33:3–22).

Dopo aver studiato Alma 33:19–22 leggi Numeri 21:4–9, Giovanni 3:1–16, 1 Nefi 17:41, Alma 37:46 e Helaman 8:13–15. Nota i modi in cui questi passi insieme ti danno un'idea più completa di quella che potrebbe darti uno di questi passi da solo.

### **Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Per aiutare i tuoi familiari a capire il messaggio di Alma riguardo a nutrire nel nostro cuore la parola di Dio (Alma 32:28–43), consegna a ognuno di loro un seme e un vasetto pieno di terra. Invitali a piantare i semi e a curarli adeguatamente non facendo mancare loro acqua e sole. Durante le prossime settimane osservate crescere i semi.

**Alma 36–39**

- Alma 36–39 contiene la testimonianza che Alma portò ai suoi figli Helaman, Shiblon e Corianton. Perché è importante che i figli odano i loro genitori portare testimonianza? In quali modi la testimonianza dei tuoi genitori ha influito sulla tua vita?

Riesamina i seguenti passi delle Scritture che mostrano l'importanza dei consigli dati dai genitori ai loro figli:

Alma 36–39	Alma 57:21, 26–27
2 Nefi 1–3	Helaman 5:5–14
Enos 1–3	DeA 68:25–28
Mosia 1:1–8	DeA 93:39–50
Alma 56:47–48	

- In che modo la tua vita è cambiata quando ti sei sforzato di seguire il consiglio contenuto in Alma 37:36–37?
- Quali effetti aveva avuto sugli altri il peccato di Corianton? (Vedere Alma 39:11, 13). Perché è importante che

i membri della Chiesa diano il buon esempio? Come potrebbero influire le tue azioni sull'opinione che le altre persone si fanno della Chiesa?

**Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Chiedi a un tuo familiare di leggere Alma 37:6–7. Quindi mostra un chiodo, un bullone o altro piccolo oggetto che serve per tenere unite due cose.

- Per quali aspetti questo oggetto è una cosa «piccola e semplice»? Come si può utilizzare questo oggetto per compiere grandi cose? Cosa potrebbe accadere se non avessimo questo oggetto?
- Quali sono alcune delle cose piccole e semplici che tengono unita la nostra famiglia? Quali sono alcune cose piccole e semplici che possiamo fare insieme alla famiglia per dimostrare il nostro amore reciproco e quello per il Padre celeste e Gesù Cristo?

---

**«Il grande piano di felicità»****Alma 40–42**

- Che cosa accade al nostro spirito tra la morte e la resurrezione? (Vedere Alma 40:11–15, 21; vedere anche DeA 138).
- Che cosa ci accadrebbe se fossimo soggetti soltanto alla giustizia? (Vedere Alma 42:14). Che cosa è necessario per soddisfare le esigenze della giustizia, in modo che possiamo tornare a dimorare alla

presenza del Padre celeste? (Vedere Alma 42:15). In che modo l'espiazione di Gesù Cristo soddisfa «le esigenze della giustizia»? (Vedere Mosia 15:7–9). Che cosa dobbiamo fare per poter godere pienamente della misericordia di Dio? (Vedere Alma 42:13, 23, 27, 29–30; vedere anche Alma 41:14; DeA 19:15–18).

## Suggerimenti per lo studio in famiglia

Per aiutare i tuoi familiari a capire Alma 42 leggi la parabola raccontata dal presidente Boyd K. Packer sul Mediatore contenuta nel capitolo 12 del

Manuale *Principi evangelici* (31110 160). Puoi chiedere a membri diversi della famiglia di leggere la parte del narratore e quelle del debitore, del creditore e dell'amico del debitore.

---

## «Fermi nella fede in Cristo»

### Alma 43–52

Alma 43–52 contiene i resoconti di molte battaglie. Questi episodi possono insegnarci a risolvere i conflitti terreni e a difendere noi stessi e le nostre famiglie nella battaglia contro Satana.

- Analizzate i seguenti principi che governano l'atteggiamento e le azioni dei giusti Nefiti in tempo di guerra. In che modo la conoscenza e l'osservanza di questi principi oggi può contribuire a portare una pace più grande nel mondo? Come possiamo mettere in pratica questi principi per risolvere i conflitti nella nostra vita personale?
  - a. Combattere soltanto per motivi giusti, come ad esempio per autodifesa (Alma 43:8–10, 29–30, 45–47; 48:14).
  - b. Non avere odio per i nostri nemici; cercare di fare il loro interesse oltre al nostro (Alma 43:53–54; 44:1–2, 6).

- c. Vivere rettamente e confidare in Dio (Alma 44:3–4; 48:15, 19–20).
- d. Seguire dei capi giusti e saggi (Alma 43:16–19; 48:11–13, 17–19; vedere anche DeA 98:10).

### Suggerimenti per lo studio in famiglia

Leggi la storia del comandante Moroni che innalza il motto della libertà (Alma 46:12–20). Poi tutti insieme inventate il motto della libertà della vostra famiglia. Chiedi ai tuoi familiari di elencare alcuni importanti principi che rammenterebbero loro il nome di Cristo e li ispirerebbero a prenderlo su di loro. Quindi scrivi questi principi su un grande foglio di carta. Incoraggia i tuoi familiari a vivere secondo i principi che avete scritto nel motto della libertà della vostra famiglia.

---

## «Obbedivano ogni parola di comando»

### Alma 53–63

Leggi Alma 53 e 56–58 e esamina i principi che i 2.060 giovani guerrieri seguivano e le caratteristiche che svilupparono in gioventù. Rifletti su come questi principi e queste qualità

aiutarono i giovani guerrieri ammoniti a ricevere tanta forza dal Signore. Stabilisci come puoi mettere in pratica questi principi.

31

32

- Da chi i giovani guerrieri ammoniti avevano imparato ad avere un coraggio e una fede tanto grandi? (Vedere Alma 56:47–48; vedere anche Alma 53:21; 57:21). Perché è importante che i figli sappiano quanto sono forti e sicure le testimonianze dei loro genitori?

Studia i seguenti passi delle Scritture riguardanti la maternità:

Alma 56:47–48	1 Samuele 1:27–28
Genesi 24:60	Proverbi 1:8
Esodo 20:12	Mosè 4:26

- I giovani ammoniti chiesero a Helaman di essere il loro capo (Alma 53:19; 56:1, 5). Come rispondevano

i giovani ammoniti agli ordini che ricevevano? (Vedere Alma 57:21). Quali sono alcune determinate cose che dobbiamo fare oggi per seguire il profeta «scrupolosamente»?

### Suggerimenti per lo studio in famiglia

Narra la storia dei 2.060 giovani guerrieri di Helaman (Alma 53; 56–58). Quindi invita i tuoi familiari a leggere alcuni o tutti i passi sotto elencati. Parlate di come la vostra famiglia può mettere in pratica i principi esposti in questi passi.

Alma 53:20–21	Alma 57:25–27
Alma 56:45–48	Alma 58:6–11
Alma 57:21	Alma 48:39–40

## «Un fondamento sicuro»

### Helaman 1–5

Helaman 1–4 descrive periodi di pace e periodi di contese tra i Nefiti e i Lamaniti. Helaman 5 contiene la storia del meraviglioso lavoro missionario svolto tra i Lamaniti e i Nefiti dissenzienti. Mentre studi questi resoconti cerca delle somiglianze con la nostra società odierna.

- Come reagirono gli umili seguaci di Cristo alle persecuzioni? (Vedere Helaman 3:33–35). Come ci può aiutare il loro esempio?
- Leggi Helaman 5:12. Cosa significa costruire sulla roccia di Cristo? (Vedere anche 3 Nefi 14:24–27).

Nel Libro di Mormon il verbo *ricordare* con le altre espressioni ad esso collegate compare più di 240 volte. In Helaman

5 lo troviamo ben quindici volte. Trovare e chiediti perché il verbo *ricordare* è così importante per il popolo dell'alleanza del Signore.

Puoi usare la Guida alle Scritture per trovare altri passi in cui si fa menzione del verbo *ricordare* e di parole ad esso collegate (es. ricordo, dimenticare ecc.).

### Suggerimenti per lo studio in famiglia

Leggi ad alta voce Helaman 5:12. Quindi esaminate i modi in cui la vostra famiglia può costruire un fondamento sulla roccia di Gesù Cristo.

Durante questo periodo di studio potete cantare insieme «Un fermo sostegno», (*Imni*, No. 49).

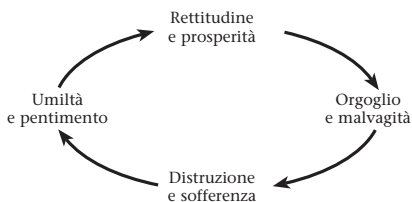
**Helaman 6–12**

La storia contenuta in Helaman 6–12 mostra gli effetti negativi del peccato dell'orgoglio sulle persone. Mentre studi questa storia, nota il ciclo descritto di seguito nei suggerimenti per lo studio in famiglia.

- Leggi Helaman: 12:7. In base a che cosa Mormon fece questa affermazione? (Vedere Helaman 12:1–6, 8).

**Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Disegna la seguente illustrazione su un foglio di carta:



Spiega che il Libro di Mormon contiene numerosi esempi di persone che attraversano questo ciclo.

Come possono le persone interrompere questo ciclo? (Invita i tuoi familiari a leggere Alma 62:48–51; Helaman 12:23–24).

Sul foglio di carta traccia delle linee tra *Orgoglio e Malvagità* e *Distruzione e Sofferenza*. Fai notare che possiamo imparare dagli errori commessi dai Nefiti. Possiamo sempre ricordare il Signore con umiltà e gratitudine anche quando godiamo di prosperità.

---

**Pentitevi e tornate al Signore****Helaman 13–16**

Il presidente Ezra Taft Benson disse: «La storia della civiltà nefita nel periodo che precedette la visita del Salvatore mostra molte somiglianze con il nostro tempo, in cui siamo in attesa della seconda venuta del Salvatore» (*La Stella*, luglio 1987, 3).

Il seguente diagramma mostra che i capitoli 13–16 di Helaman contengono resoconti di profezie e avvenimenti paragonabili ai segni e agli avvenimenti che precederanno la seconda venuta di Gesù Cristo.



Profezie e avvenimenti descritti in Helman 13-16	Profezia o avvenimento	Segni e avvenimenti che precederanno la Seconda Venuta
Helaman 16:1, 3, 6, 10	Forte minoranza di giusti	1 Nefi 14:12; Giacobbe 5:70
Helaman 16:13-14	Doni spirituali e miracoli	Gioele 2:28-30; DeA 45:39-42
Helaman 13:22; 16:12, 22-23	Grande malvagità	2 Timoteo 3:1-5; DeA 45:27
Helaman 13:2, 6, 8, 10-11; 14:9, 11; 15:1-3, 17; 16:2	Rifiuto di accettare i profeti del Signore e il loro invito a pentirsi	DeA 1:14-16
Helaman 14:3-4	Profezia di una notte senza tenebre	Zaccaria 14:7; vedere anche <i>Insegnamenti del profeta Joseph Smith</i> , a cura di Joseph Fielding Smith, 227
Helaman 14:5-6, 20	Profezie di segni e prodigi in cielo	Gioele 2:30-31; DeA 45:40
Helaman 16:13-18	Negazione dei segni, dei prodigi e della venuta di Cristo	2 Pietro 3:3-4; DeA 45:26

### Suggerimenti per lo studio in famiglia

Studiate insieme il diagramma in parte o tutto. Chiedi a ogni tuo familiare di indicare un modo in cui le infor-

mazioni contenute nel diagramma possono aiutare le persone a prepararsi per la Seconda Venuta.

## «Domani io verrò nel mondo»

# 36

### 3 Nefi 1-7

- Mentre attendevano l'adempimento delle profezie di Samuele, «le persone che credevano cominciarono ad essere molto addolorate» (3 Nefi 1:7). Quali erano i motivi del loro dolore? (Vedere 3 Nefi 1:5-9). Nonostante queste prove per la loro fede, che cosa facevano i credenti? (Vedere 3 Nefi 1:8). Che cosa possiamo fare per rimanere saldi quando la nostra fede è messa alla prova?
- Leggi 3 Nefi 3:12-26, dove si descrive come i Nefiti si prepararono a respingere l'assalto dei ladroni di Gadianton. Cosa possiamo imparare dalle azioni dei Nefiti, che ci può proteggere nei momenti di tentazione e di paura?

- Quali benedizioni tutto il popolo avrebbe potuto ricevere se fosse rimasto fedele? (Vedere 3 Nefi 10:18–19).

### **Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Leggete insieme 3 Nefi 5:13. Spiega che questo versetto contiene le parole del profeta Mormon. Quindi fai le seguenti domande:

- Che cosa significa essere un discepolo di Gesù Cristo? (Seguire Gesù Cristo). Quali sono alcune cose che possiamo fare da soli e come famiglia per seguire il Salvatore?

Durante il periodo di studio potete cantare insieme «Seguitemi», (*Inni*, No. 68), oppure «Più forza Tu dammi», (*Inni*, No. 77).

## **«Chiunque verrà, io lo riceverò»**

# 37

### **3 Nefi 8–11**

Il profeta Samuele aveva profetizzato i segni della crocifissione del Salvatore. Leggi le sue profezie in Helaman 14:20–27. Poi studia 3 Nefi 8–9 per vedere l'adempimento di queste profezie.

- Quale invito Gesù rivolse a tutti coloro che erano sopravvissuti alla distruzione? (Vedere 3 Nefi 9:13–14. Nota che la parola *venire* compare tre volte nel versetto 14). Che cosa puoi fare per accettare questo invito?
- Le persone si fecero avanti «ad uno ad uno» avvicinandosi al Salvatore (3 Nefi 11:15; vedere anche 3 Nefi 17:25, dove si dice che c'erano circa 2.500 persone). Che cosa possiamo

imparare da questo esempio riguardo all'amore del Salvatore?

- Gesù insegnò che non dovevano esservi «dispute» tra il popolo (3 Nefi 11:22, 28). Perché ogni contesa sulle dottrine del Vangelo è pericolosa? (Vedere 3 Nefi 11:29; DeA 10:62–63). Come possiamo diventare uniti nella vera dottrina?

### **Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Leggete insieme 3 Nefi 11:1–17. Chiedi ai tuoi familiari di pensare che cosa avrebbero provato se si fossero trovati tra i Nefiti quando apparve il Signore risorto.

## **«Le cose vecchie sono finite, e tutte le cose son divenute nuove»**

# 38

### **3 Nefi 12–15**

Studia gli insegnamenti del Salvatore contenuti in 3 Nefi 12–15 e nota gli insegnamenti di cui hai particolare bisogno.

Gesù disse ai Nefiti: «Io vi pongo ad essere il sale della terra» (3 Nefi 12:13). Per capire meglio il significato di

questa dichiarazione, leggi i seguenti passi. Puoi segnarli nelle tue Scritture.

Levitico 2:13                      DeA 101:39–40  
Matteo 5:13                      DeA 103:9–10

- Leggi 3 Nefi 12:48. Perché abbiamo bisogno dell'espiazione di Gesù Cristo per essere perfetti? (Vedere 2 Nefi 2:7–9; 3 Nefi 19:28–29; Moroni 10:32–33).

### **Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Distribuisce ai tuoi familiari delle porzioni di un cibo la cui ricetta richiede

del sale. Servi a ogni tuo familiare una porzione con il sale e un'altra senza sale. Essi vedranno come il sale evidenzia i sapori naturali del cibo.

In una stanza oscurata accendi una torcia elettrica o una candela.

Dopo queste dimostrazioni, spiegate che cosa significa essere «il sale della terra» e «la luce [del] . . . popolo» (3 Nefi 12:13–14).

---

## **«Ecco, la mia gioia è completa»**

### **3 Nefi 17–19**

Leggi attentamente 3 Nefi 17–19, notando in particolare i versetti che dimostrano l'amore di Gesù. Puoi descrivere i tuoi sentimenti nel tuo diario.

- Perché Gesù volle «attardarsi un po' più a lungo» con il popolo? (Vedere 3 Nefi 17:5–6). Perché ciò dimostra l'affetto che Egli prova per la gente? In che modo hai sentito l'amore e la preoccupazione che Gesù ha per te?
- Gesù istituì il sacramento tra i Nefiti. Che cosa impariamo riguardo all'ordinanza del sacramento da 3 Nefi 18:1–11? Che cosa puoi fare per prepararti a prendere il sacramento ogni settimana?
- Gesù disse: «Pregate il Padre nelle vostre famiglie» (3 Nefi 18:21). Quale

# 39

influenza ha la preghiera familiare sulla tua famiglia? Come possiamo impegnarci di più a tenere la preghiera familiare quotidiana?

Leggendo le Scritture ad alta voce puoi farti un'idea di dottrine e avvenimenti che altrimenti ti possono sfuggire quando leggi in silenzio. Leggi ad alta voce 3 Nefi 17. Mentre leggi, fai attenzione all'influenza dello Spirito. Puoi sottolineare i passi che per te rivestono particolare significato.

### **Suggerimenti per lo studio in famiglia**

In entrambi i primi due giorni trascorsi presso i Nefiti, il Salvatore benedisse e ammaestrò i bambini. Leggete a turno 3 Nefi 17:11–24 e 26:14–16. Poi parlate dell'amore che Gesù ha per i bambini.

**3 Nefi 16; 20–21**

3 Nefi 16, 20 e 21 contengono alcuni insegnamenti impartiti da Gesù Cristo ai Nefiti quando si recò da loro dopo la Risurrezione. In questi capitoli il Signore spiega e profetizza la restaurazione del Vangelo e il raduno della casata d'Israele negli ultimi giorni.

- Perché Israele fu dispersa? (Vedere 3 Nefi 16:4). Che cos'è il raduno d'Israele? (Vedere 3 Nefi 16:4, 12; 20:10–13).
- Quali sono i vari aspetti del ruolo che il Libro di Mormon svolge nel raduno d'Israele? (Per conoscere alcuni esempi, confrontare 3 Nefi 16:4,

12 e 20:10–13 con 1 Nefi 6:3–4 e il frontespizio del Libro di Mormon). Come membri della Chiesa, quali sono i nostri doveri riguardo al raduno d'Israele?

**Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Leggete 3 Nefi 20:12–13. Spiega che il Padre celeste raduna il Suo popolo in tutto il mondo per portare i fedeli «alla conoscenza del Signore loro Dio, che li ha redenti». Parlate di ciò che potete fare da soli e come famiglia per aiutare il Padre celeste a radunare il Suo popolo.

**3 Nefi 22–26**

- Dopo aver citato le profezie di Isaia, Gesù disse al popolo: «Dovete scrutare queste cose» (3 Nefi 23:1). Che cosa significa scrutare le Scritture anziché limitarsi a leggerle?
- Nei suoi annali Mormon incluse soltanto «una minima parte» di quello che Gesù insegnò al popolo (3 Nefi 26:8). Come possiamo ricevere «le cose più grandi»? (Vedere 3 Nefi 26:9).
- Leggete 3 Nefi 26:19–21. Come possiamo seguire questo esempio nel nostro matrimonio, in famiglia, nel rione e nel palo?

**Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Spiega che quando andò presso i Nefiti, Gesù ricordò loro la profezia di Malachia riguardo alla missione di Elia (3 Nefi 25:1–6). Questi insegnamenti sono tanto importanti che si trovano in tutte e quattro le opere canoniche della Chiesa.

Leggete a turno i seguenti passi delle Scritture: Malachia 4:1–6; Luca 1:17; 3 Nefi 25:1–6; Dottrina e Alleanze 2:1–3; Joseph Smith 2:37–39. Puoi invitare i tuoi familiari a sottolineare questi passi nelle loro Scritture.

Parlate del rapporto che esiste tra questi passi e il lavoro di tempo e genealogico. Progettate di lavorare

insieme per individuare i vostri antenati defunti e presentare i loro nomi per le ordinanze del tempio.

Se le circostanze lo consentono, fate un programma per lavorare insieme nel tempio.

---

## «Questo è il mio vangelo»

# 42

### 3 Nefi 27–30; 4 Nefi

- I dodici discepoli nefiti chiesero a Gesù come dovevano chiamare la Sua chiesa (vedere 3 Nefi 27:3). Quale risposta ebbero alla loro domanda? (Vedere 3 Nefi 27:4–9). Il Signore ha comandato che la Sua chiesa restaurata, come la Sua chiesa tra i Nefiti, sia chiamata con il Suo nome (DeA 115:4). Perché è importante che ricordiamo che la Chiesa è chiamata con il nome di Gesù Cristo?
- Leggi 3 Nefi 27:13–21 e nota i diversi aspetti del vangelo di Gesù Cristo. Che cosa promise il Salvatore a coloro che vivono secondo il Suo vangelo? (Vedere 3 Nefi 27:21–22).
- In risposta alla loro richiesta, i tre discepoli furono trasfigurati, ossia i loro corpi furono temporaneamente mutati «perché potessero vedere le cose di Dio» (3 Nefi 28:13–15). Poi essi furono traslati. Che cosa ci insegna l'episodio descritto in 3 Nefi 28 riguardo agli esseri traslati?

- Per molti anni dopo la visita di Gesù tra i Nefiti non vi fu «alcuna sorta di -iti» (4 Nefi 17). Che cosa significa ciò? (Vedere 4 Nefi 2–3, 15–17). Quali difficoltà sono presenti oggi a causa delle distinzioni tra vari gruppi di persone? In che modo il Vangelo può aiutarci a diventare uniti nonostante le differenze che esistono tra noi?

### Suggerimenti per lo studio in famiglia

Leggete insieme 4 Nefi. Durante la lettura dei versetti 1–19 fate un elenco di atteggiamenti e azioni che portarono alla pace e alla felicità. Quando leggete i versetti 20–46, elencate gli atteggiamenti e le azioni che portarono alle contese e alla distruzione.

Confrontate gli elenchi che avete fatto. Parlate di ciò che potete fare in famiglia per essere più simili al popolo descritto in 4 Nefi 1–19.

---

## «Come avete potuto abbandonare le vie del Signore?»

# 43

### Mormon 1–6; Moroni 9

- Quando Mormon ebbe quindici anni fu visitato dal Signore e conobbe la bontà di Gesù (vedere Mormon 1:15). Come possiamo arrivare a conoscere la bontà di Gesù?
- In quali condizioni si trovava la società nefita durante la vita di Mormon? (Vedere Mormon 1:19; 2:1, 8, 10, 18). Pur vivendo, come Mormon, in un'epoca di grande

malvagità, che cosa possiamo fare per conservare la fede e la rettitudine?

- Mormon dice che, quando il suo popolo sconfisse i Lamaniti in battaglia, «essi non si rendevano conto che era il Signore che li aveva risparmiati» (Mormon 3:3). Perché è importante che riconosciamo che le benedizioni che riceviamo provengono dal Signore? (Vedere Mormon 3:9).
- Leggi Mormon 5:17–18. Per quali aspetti le persone che non seguono il Salvatore sono come «una nave . . . senza vela o ancora»? Perché il

Vangelo è per te come una vela e come un'ancora?

### **Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Leggete insieme Mormon 1:13–14 e 2:18. Puoi leggere Mormon 1:15 e 2:19. Fai notare che anche se siamo circondati da persone malvage, possiamo conoscere la bontà del Signore. Se noi, come Mormon, ci sforziamo di seguire il Signore e di rimanere fedeli alla nostra testimonianza del Vangelo, possiamo trovare speranza nella consapevolezza che saremo elevati all'ultimo giorno (vedere Mormon 2:19).

---

## **«Io vi parlo come se foste presenti»**

**44**

### **Mormon 7–9**

Mentre leggi Mormon 7–9 tieni presente che tutti gli insegnamenti contenuti in questi capitoli sono diretti alle persone che vivono negli ultimi giorni.

- Che cosa profetizzò Moroni riguardo alle condizioni in cui si sarebbe trovato il mondo quando il Libro di Mormon sarebbe venuto alla luce? (Vedere Mormon 8:26–33). Perché Moroni poté profetizzare così chiaramente le condizioni degli ultimi giorni? (Vedere Mormon 8:34–35).
- Che cosa disse Moroni riguardo all'orgoglio esistente negli ultimi giorni? (Vedere Mormon 8:35–41).
- Moroni dice che alcune persone negli ultimi giorni avrebbero creduto che il Signore «non è un Dio di miracoli» (Mormon 9:10). Se qualcuno

ti dicesse che il Signore non è un Dio di miracoli, come risponderesti? Quali esperienze potresti raccontare per portare testimonianza che il Signore è un Dio di miracoli?

### **Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Leggete insieme Mormon 8:34–35. Poi chiedi a ogni tuo familiare di scrivere una lettera ai suoi discendenti (figli, nipoti, pronipoti, ecc.), scrivendo come se fossero presenti. Suggestisci che le lettere comprendano consigli che potrebbero aiutare i loro discendenti a seguire il Vangelo nonostante le difficoltà che devono affrontare. Puoi anche invitarli a conservare queste lettere in un luogo sicuro, come ad esempio nel diario, in modo che possano essere lette in futuro.

---

## «Mai un uomo ha creduto in me come hai fatto tu»

45

### *Ether 1–6*

- Quale fu la risposta del Signore quando il fratello di Giared Gli chiese come poteva illuminare le imbarcazioni? (Vedere Ether 2:23–25). Perché è importante che noi facciamo tutto il possibile, oltre a chiedere l'aiuto del Signore?
- Quale domanda fece il Signore prima di mostrarsi al fratello di Giared? (Vedere Ether 3:11). Perché la risposta del fratello di Giared dimostra la profondità della sua fede? (Vedere Ether 3:12). Che cosa possiamo fare per seguire il suo esempio?
- Il Signore fece sì che le pietre nelle imbarcazioni «brillassero nell'oscurità» (Ether 6:3). Quali «luci» il Signore ha fornito a noi per viaggiare attraverso questa vita?
- Che cosa fecero i Giarediti dopo aver preparato tutto ciò che potevano per il loro viaggio? (Vedere Ether 6:4). Come possiamo dimostrare di avere lo stesso genere di fiducia nel Signore?
- Mentre i venti soffiavano e i Giarediti venivano spinti avanti, che cosa facevano durante il giorno e la notte? (Vedere Ether 6:8–9). Quali sono alcuni modi in cui noi possiamo render lode al Signore?
- Che cosa fecero i Giarediti quando arrivarono nella terra promessa? (Vedere Ether 6:12). Per quali aspetti ciò può essere simile al nostro ritorno al Padre in cielo?

### **Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Leggete insieme Ether 6:1–12. Fai le seguenti domande per aiutare i tuoi familiari a capire che il viaggio dei Giarediti verso la terra promessa può essere paragonato al nostro viaggio attraverso questa vita.

---

## «Mediante la fede si adempiono tutte le cose»

46

### *Ether 7–15*

- Come descrive Ether coloro che credono in Dio? (Vedere Ether 12:4). Perché la fede e la speranza possono essere per noi un'ancora? Quali sono alcuni esempi di come la fede conduce alle buone opere che glorificano Dio?
- In che modo Moroni definisce la fede? (Vedere Ether 12:6). Secondo voi, che cosa significa che non riceveremo «alcuna testimonianza se non dopo aver dato prova della [nostra] fede»? In che modo le prove hanno rafforzato e confermato la tua fede?
- Il Signore disse che se ci umiliamo davanti a Lui e abbiamo fede in Lui, farà «in modo che le cose deboli divengano forti per noi» (Ether 12:27). In che modo questa promessa si è adempiuta nelle Scritture, nella tua vita e in quella di altre persone?

## Suggerimenti per lo studio in famiglia

Hyrum Smith, mentre si preparava ad andare nel carcere di Carthage dove egli e il profeta Joseph Smith sarebbero stati uccisi, lesse Ether 12:36–38 e segnò questa pagina facendoci una piega (DeA 135:4–5). Leggete insieme questi versetti.

- Quale conforto ci danno questi versetti? Quali passi delle Scritture vi hanno rafforzato o confortato?

---

## «Per mantenerli sulla retta via»

47

### Moroni 1–6

- Perché i capitoli 2–5 di Moroni sono importanti per noi oggi? Perché vedendo che le stesse ordinanze sono presenti in diverse dispensazioni della chiesa del Signore siamo rafforzati nella fede?
- Quali alleanze facciamo mediante il sacramento? (Vedere Moroni 4:3; 5:2). Che cosa ci viene promesso in cambio? Come ti senti dopo aver preso il sacramento con riverenza e degnamente?
- Dopo essere state battezzate e aver ricevuto il dono dello Spirito Santo, le persone «erano annoverat[e] fra il popolo della chiesa di Cristo; e i loro nomi erano scritti» (Moroni 6:4). Perché i loro nomi venivano registrati? (Vedere Moroni 6:4). Che cosa puoi fare per contribuire agli sforzi che la Chiesa fa affinché sia coloro che appartengono da lungo tempo alla Chiesa, sia i nuovi membri siano «ricordati e nutriti mediante la buona parola di Dio»?

### Suggerimenti per lo studio in famiglia

Se i tuoi familiari sono convertiti da poco tempo, parlate delle esperienze che avete fatto nell'unirvi alla Chiesa. Consenti ai tuoi familiari di parlare delle cose più belle della loro conversione e anche delle difficoltà che hanno dovuto affrontare unendosi alla Chiesa. Se i tuoi familiari sono membri della Chiesa da molto tempo, chiedi loro di parlare di come si sentirebbero se venissero in chiesa per la prima volta.

Invita un tuo familiare a leggere il seguente consiglio del presidente Gordon B. Hinckley:

«Davanti al sempre crescente numero di convertiti, dobbiamo compiere uno sforzo sempre più grande per aiutarli a trovare la loro strada. Ognuno di loro ha bisogno di tre cose: avere un amico, avere un compito e essere nutrito della «buona parola di Dio» (Moroni 6:4)» (*La Stella*, luglio 1997, 55).

- Che cosa possiamo fare per seguire questo consiglio?



**Moroni 7–8; 10**

I capitoli 7–8 di Moroni contengono gli insegnamenti di Mormon, padre di Moroni. Il capitolo 10 di Moroni contiene l'ultima testimonianza scritta di Moroni.

- Mormon definisce i membri della Chiesa «pacifici seguaci di Cristo» (Moroni 7:3). Su quale base Mormon dà questo giudizio? (Vedere Moroni 7:4–5). Come possiamo diventare «pacifici seguaci di Cristo»?

Moroni termina i suoi scritti con «qualche parola a mo' di esortazione» (Moroni 10:2). Mentre studi Moroni 10, puoi segnare il verbo *esortare* ogni volta che compare nel testo. Medita sul significato e l'importanza delle esortazioni di Moroni contenute in questo capitolo.

- Che cosa insegna Moroni riguardo ai doni dello Spirito? (Vedere Moroni 10:8–19).
- Perché l'esortazione di Moroni a «venire a Cristo» riassume tutto il messaggio del Libro di Mormon?

(Moroni 10:30, 32). In che modo lo studio del Libro di Mormon svolto quest'anno ti ha aiutato a venire a Cristo?

**Suggerimenti per lo studio in famiglia**

Porta testimonianza del valore del Libro di Mormon e invita i tuoi familiari a fare lo stesso. Quindi leggi la seguente dichiarazione del presidente Ezra Taft Benson:

«Il Libro di Mormon viene studiato ogni quattro anni nelle nostre classi della Scuola Domenicale e del seminario. Tuttavia i membri della Chiesa *non* devono seguire questo programma quadriennale nello studio personale e familiare. Dobbiamo infatti leggere ogni giorno alcune pagine di questo libro, che avvicina a Dio l'uomo che obbedisce «ai suoi precetti più che a quelli di qualsiasi altro libro» (*La Stella*, gennaio 1989, 3).

Esorta i tuoi familiari a continuare a studiare il Libro di Mormon e a farlo conoscere agli altri.

CHIESA DI  
**GESÙ CRISTO**  
DEI SANTI  
DEGLI ULTIMI GIORNI