



Matteus 5:14–16

La deres lys skinne.

Sammenheng

I bergprekenen underviste Jesus sine disipler om hvordan etterlevelse av evangeliet påvirker andre.

Læresetning eller prinsipp

Vårt eksempel når det gjelder å etterleve evangeliet, kan oppmuntre andre til å komme nærmere Gud.

Anvendelse

Når har en annens eksempel inspirert deg til å etterleve evangeliet? På hvilke måter kan du være et eksempel for andre?



Matteus 11:28–30

Kom til meg.

Sammenheng

Samtidig som noen forkastet Jesus, ga han løfter til dem som ville ta imot ham.

Læresetning eller prinsipp

Hvis vi kommer til Jesus Kristus, vil han lette våre byrder.

Anvendelse

Når har Herren hjulpet deg med en tung byrde? Hvordan kan du komme nærmere ham?

Hvordan kan du bruke dette verset til å oppmuntre en venn eller et familie-medlem som føler seg nedtyngt.



Matteus 16:15–19

Rikets nøkler

Sammenheng

I Cæsarea Filippi underviste Jesus Kristus sine apostler i hva som er nødvendig for å lede Kirken.

Læresetning eller prinsipp

Jesu Kristi Kirke er bygget på åpenbaring fra Gud.

De som innehar prestedømsnøkler, er bemyndiget til å styre Guds rike på jorden.

Anvendelse

Hvilke evige sannheter har blitt åpenbart for deg?

På hvilke måter har ledere i Kirken med prestedømsnøkler vært til velsig-nelse for deg? Hva skulle du gjøre for å vise at du oppholder de Kirkens ledere som innehar prestedømmets nøkler?



Matteus 22:36–39

Elsk Herren, elsk din neste.

Sammenheng

Jesus Kristus svarte en fariseer som spurte hvilket bud som var det største.

Læresetning eller prinsipp

De to store bud er å elske Gud og å elske vår neste.

Anvendelse

Hvordan kan du vise kjærlighet til Gud med hjerte, sjel og sinn? Hvordan kan du vise kjærlighet til hans barn?



Matteus 28:19–20

Undervise og døpe alle nasjoner.

Sammenheng

Etter sin oppstandelse underviste Jesus Kristus sine disipler.

Læresetning eller prinsipp

Som etterfølgere av Jesus Kristus, skulle vi undervise og døpe alle nasjoner.

Anvendelse

Hva kan du gjøre for å hjelpe noen å lære evangeliet eller å holde sine dåpspakter?

Hva kan du gjøre for å forberede deg til å reise på heltidsmisjon?



Lukas 24:36–39

Et oppstandent legeme har kjøtt og ben.

Sammenheng

Den dagen han sto opp fra de døde, viste Jesus Kristus seg for sine disipler i Jerusalem og viste dem sitt oppstandne legeme.

Læresetning eller prinsipp

Jesus Kristus er en oppstanden person. Et oppstandent legeme er et legeme av kjøtt og ben.

Anvendelse

Hvordan blir ditt vitnesbyrd styrket ved kunnskapen om at Jesus Kristus oppsto i bokstavelig forstand?



Johannes 3:5

Født av vann og av Ånden

Sammenheng

En fariseer ved navn Nikodemus spurte hva Jesus Kristus mente med å bli “født på ny”.

Læresetning eller prinsipp

Det er nødvendig å bli døpt og motta Den hellige ånd for å oppnå åndelig gjenfødelse og komme inn i det celestiale rike.

Anvendelse

Hvordan har det påvirket ditt liv at du har blitt døpt og har mottatt Den hellige ånds gave? Hva kan du gjøre for å holde din dåpspakt og søke Den hellige ånds veiledning?



Johannes 14:6

Veien og sannheten og livet

Sammenheng

Under det siste måltid besvarte Jesus Kristus Tomas’ spørsmål om hvordan disiplene kunne finne veien til Faderen.

Læresetning eller prinsipp

Vår eneste mulighet til å motta evig liv og få bo hos vår himmelske Fader, er i og gjennom Jesus Kristus.

Anvendelse

Hva gjør du for å sette din lit til Jesus Kristus mens du streber etter å komme til Faderen?



Johannes 14:15

Dersom dere elsker meg, da holder dere mine bud.

Sammenheng

Under det siste måltid lærte Jesus Kristus sine disipler hvordan de kunne vise sin kjærlighet til ham.

Læresetning eller prinsipp

Vi tilkjennegir vår kjærlighet til Herren ved å holde hans bud.

Anvendelse

Sett deg et mål på et område i ditt liv hvor du kan vise større kjærlighet til Herren ved økt lydighet.



Johannes 17:3

Å kjenne Gud og Jesus Kristus er evig liv.

Sammenheng

Kvelden før sin korsfestelse ba Jesus Kristus for sine tilhengere.

Læresetning eller prinsipp

Når vi virkelig blir kjent med vår himmelske Fader og Jesus Kristus, kan vi oppnå evig liv.

Anvendelse

Hva kan du gjøre for å bli bedre kjent med vår himmelske Fader og Jesus Kristus? Hva kan du gjøre for å styrke ditt forhold til dem?



Apostlenes gjerninger 2:36–38

Omvend deg, bli døpt og motta Den hellige ånd.

Sammenheng

50 dager etter Frelserens oppstandelse underviste apostelen Peter en folke-mengde i Jerusalem i hva de måtte gjøre for å bli frelst.

Læresetning eller prinsipp

Omvendelse og dåp til syndenes for-lattelse forbereder oss til å motta Den hellige ånds gave.

Anvendelse

Hvordan kan du bruke dette skriftste-det til å hjelpe en venn å forstå hva vi alle må gjøre for å få tilgivelse for våre synder og motta Den hellige ånd?



Apostlenes gjerninger 3:19–21

De tider da alt blir gjenopprettet

Sammenheng

Apostelen Peter vitnet for en folke-mengde i Jerusalem om vår tid.

Læresetning eller prinsipp

Gjennom alle tider har profetene forutsagt alle tings gjenopprettelse i de siste dager.

Anvendelse

Hvilke andre skriftsteder viser at Herren ville gjengi evangeliet før sitt annet komme?



1 Korinterbrev 6:19–20

Ditt legeme er et tempel.

Sammenheng

I et brev til Kirkens medlemmer i Korint lærte apostelen Paulus de hellige hvorfor seksuelle synder var så alvorlige.

Læresetning eller prinsipp

Vårt legeme er hellig som et tempel, og skulle være rent og hellig.

Anvendelse

Hvordan bidrar læren i dette skrift-stedet til å besvare spørsmål om sømmelighet? Kyskhet? Tatovering og piercing? Visdomsordet?



1 Korinterbrev 15:20–22

I Kristus skal alle oppstå.

Sammenheng

Da noen hellige i Korint forkynte at det ikke var noen oppstandelse fra de døde, skrev Apostelen Paulus for å korrigere dem.

Læresetning eller prinsipp

Fordi Jesus Kristus overvant døden og sto opp fra de døde, vil alle mennesker også oppstå.

Anvendelse

Bær ditt vitnesbyrd om Jesu Kristi oppstandelse for en annen. Hvordan kan denne læren gi trøst til en som har mistet en av sine kjære?



1 Korinterbrev 15:40–42

Grader av herlighet

Sammenheng

I et brev til Kirkens medlemmer i Korint besvarte apostelen Paulus spørsmål om hvordan de døde vil bli oppreist, og hva slags legeme de vil oppstå med.

Læresetning eller prinsipp

Oppstandne legemer er forskjellige i glans som solen, månen og stjernene har forskjellige glans.

Anvendelse

Les Lære og pakter 76:50–70. Hva må du gjøre for å arve et oppstandent legeme av celestial herlighet?



Galaterne 5:22–23

Åndens frukt

Sammenheng

I et brev til de hellige i Galatia forkynte apostelen Paulus om de egenskaper Ånden inngir i dem som prøver å “vandre i Ånden”.

Læresetning eller prinsipp

Når man har Den hellige ånd, fører det ofte til at man føler kjærlighet, glede, fred, langmodighet, mildhet, godhet, tro, saktmodighet og måtehold.

Anvendelse

Når har du opplevd Åndens frukter? Hva kan du gjøre for å innby Den hellige ånds veiledning og nytte disse Åndens frukter i ditt liv?



Efeserne 4:11–14

Apostler og profeter hjelper med å fullkommengjøre de hellige.

Sammenheng

I et brev til de hellige i Efesus forkynte apostelen Paulus om Kirkens organisa-sjon og hensikt.

Læresetning eller prinsipp

Kirkens organisasjon er gitt av Gud for å fullkommengjøre og oppbygge de hellige og utføre arbeidet i Herrens tjeneste.

Anvendelse

På hvilke måter hindrer Kirkens ledere oss i å “la oss kaste og drive omkring av hver lærdoms vind”?

Hvordan kan du best vise at du verd-setter Kirkens lokale ledere?



Filipperne 4:13

Jeg kan gjøre alle ting med Kristi hjelp.

Sammenheng

Mens han satt fengslet, skrev apostelen Paulus for å oppmuntre de hellige i Filippi.

Læresetning eller prinsipp

Jesus Kristus kan gi oss styrke til å klare hva enn Gud krever av oss.

Anvendelse

Skriv i dagboken din om en gang da Herren ga deg styrke til å takle en utfordring.



2 Tessalonikerbrev 2:1–3

Frafall forutsagt

Sammenheng

Noen av de hellige i Tessalonika trodde at Jesu Kristi annet komme snart ville finne sted. I sitt brev til dem korrigerte apostelen Paulus denne misforståelsen.

Læresetning eller prinsipp

Det var forutsagt at en periode med frafall ville komme før Jesu Kristi annet komme.

Anvendelse

Hvordan ville du ha svart en venn som spurte: “Har ikke Kristi kirke vært på jorden siden han opprettet den? Hvorfor måtte det være en gjenopprettelse?”



2 Timoteus 3:15–17

Skriftene er gitt til lærdom, til iretteset-telse og til rettleddning

Sammenheng

Apostelen Paulus skrev til Timoteus og oppmuntret ham når han møtte utford-ringer blant Kirkens medlemmer.

Læresetning eller prinsipp

Den inspirerte lære, irettesettelse og rettleddning som finnes i Skriftene, vil hjelpe oss å finne frelse.

Anvendelse

Når har skriftstudium hjulpet deg å forstå, føle irettesettelse eller motta korrigering?

19 Gå derfor ut og gjør alle folkeslag til disipler, idet dere døper dem til Faderens og Sønnens og Den Hellige Ånds navn, Apk 1:8. 2:38. 8:16. Rom 6:3. Gal 3:27.
20 og lærer dem å holde alt det jeg har befalt dere. Og se, jeg er med dere alle dager inntil verdens ende! 18:20. Apk 18:10.

36 Mester! Hvilket bud er det største i loven?

37 Han sa til ham: Du skal elske Herren din Gud av hele ditt hjerte og av hele din sjel og av all din forstand.

38 Dette er det største og første bud. 5M 6:5. Luk 10:27.
39 Men et annet er like stort: Du skal elske din neste som deg selv. 3M 19:18. Rom 13:9. Gal 5:14.

15 Han sier til dem: Men dere, hvem sier dere at jeg er?

16 Da svarte Simon Peter og sa: Du er Messias, den levende Guds Sønn.

17 Jesus svarte ham og sa: Salig er du, Simon, Jonas' sønn! For det er ikke kjøtt og blod som har åpenbart dette for deg, men min Far i himmelen. 11:27. Gal 1:16.

18 Jeg sier deg at du er Peter, og på denne klippe vil jeg bygge min menighet, og dødsrikets porter skal ikke få makt over den. Joh 1:43. Ef 2:20.

19 Jeg vil gi deg nøklene til himlens rike, og det du binder på jorden, skal være bundet i himmelen, og det du løser på jorden, skal være løst i himmelen. 18:18. Joh 20:23. Åp 3:7.

28 Kom til meg, alle som strever og har tungt å bære, og jeg vil gi dere hvile!

29 Ta mitt åk på dere og lær av meg, for jeg er saktmodig og ydmyk av hjertet. Så skal dere finne hvile for deres sjeler. Jer 31:25. Sak 9:9. Jer 6:16.

30 For mitt åk er gagnlig, og min byrde er lett. 1Joh 5:3.

14 Dere er verdens lys! En by som ligger på et fjell, kan ikke skjules.

15 Heller ikke tenner noen et lys og setter det under en skjepp, men i lysestaken. Da lyser det for alle som er i huset. Jes 33:15-16. Mark 4:21. Luk 11:33. Joh 8:12. Ef 5:8. Fil 2:15.

16 Slik skal dere la deres lys skinne for menneskene, så de kan se de gode gjerninger dere gjør og prise deres Far i himmelen. Mark 4:21. Luk 8:16. 11:33.

3 Og dette er det evige liv, at de kjenner deg, den eneste sanne Gud, og ham du utsendte, Jesus Kristus. Jes 53:11. 1Joh 5:20.

15 Dersom dere elsker meg, da holder dere mine bud. 1Joh 5:3.

6 Jesus sier til ham: Jeg er veien og sannheten og livet. Ingen kommer til Faderen uten ved meg. Jes 35:8. Joh 1:4,14. 10:9. 11:25. Heb 10:20.

5 Jesus svarte: Sannelig, sannelig sier jeg deg: Uten at en blir født av vann og Ånd, kan han ikke komme inn i Guds rike. Ef 5:26. Tit 3:5.

36 Mens de talte om dette, stod han selv midt iblant dem og sa til dem: Fred være med dere!

37 Men de ble forferdet og fylt av frykt og trodde det var en ånd de så. Mat 14:26. Mark 6:49.

38 Han sa til dem: Hvorfor er dere forferdet? Hvorfor stiger tvilende tanker opp i deres hjerter? Mat 14:321.

39 Se mine hender og mine føtter, at det er meg selv! Rør ved meg og se! For en ånd har ikke kjøtt og ben, slik dere ser at jeg har. Joh 20:20,27.

40 Og det finnes himmelske legemer og jordiske legemer. De himmelske legemer har én glans, de jordiske en annen.

41 Én glans har solen, en annen månen, og en annen stjernene, - stjerner skiller seg fra stjerne i glans.

42 Slik er det også med de dødes oppstandelse. Det blir sådd i forgjengelighet, det oppstår i uforgjengelighet.

20 Men nå er Kristus oppstått fra de døde og er blitt førstegrøden av dem som er sovnet inn. Apk 26:23. Kol 1:18. Åp 1:5. 14:13.

21 For ettersom døden kom ved et menneske, så er også de dødes oppstandelse kommet ved et menneske. 1M 3:19. Rom 5:12,18.

22 For likesom alle dør i Adam, slik skal også alle bli gjort levende i Kristus. Rom 5:21.

19 Eller vet dere ikke at deres legeme er et tempel for Den Hellige Ånd som bor i dere, og som dere har fått fra Gud? Dere tilhører ikke lenger dere selv. 3:16. 2Kor 6:16. Joh 2:21. Ef 2:21.

20 Dere er dyrt kjøpt! La da legemet være til ære for Gud! 7:23. 1Pet 1:18,19. Mat 20:28. Åp 5:9. Fil 1:20.

19 Fatt da et annet sinn og omvend dere, så deres synd er utskiltet, for at lindrings-tidene kan komme fra Herrens åsyn, 2:38. Luk 24:47.

20 og han kan sende den Messias som forut er utkåret for dere, Jesus, 21 ham som himmelen skal huse inntil de tider da alt det blir gjenopprettet som Gud har talt om ved sine hellige profeters munn fra eldgamle dager av.

36 Så skal da hele Israels folk vite for visst at Gud har gjort ham både til Herre og til Messias, denne Jesus som dere korsfestet. Rom 14:9. 1Kor 8:6. Fil 2:11.

37 Men da de hørte dette, stakk det dem i hjertet, og de sa til Peter og de andre apostlene: Hva skal vi gjøre, brødre? Luk 3:10. 10:25. Apk 16:30. Heb 4:12.

38 Peter sa til dem: Omvend dere, og la dere alle døpe på Jesu Kristi navn til syndenes forlatelse, så skal dere få Den Hellige Ånds gave. Mat 3:2. Mark 1:15. Luk 24:47. Apk 3:19. 5:31. 10:43.

15 og helt fra barndommen av kjenner du de Hellige Skrifter, som kan gjøre deg vis til frelse ved troen på Kristus Jesus. Sal 19:8. 119:98,130. Apk 16:1. Joh 5:39.

16 Hele Skriften er inspirert av Gud og nyttig til lærdom, til overbevisning, til rettleiding, til opptuktelse i rettferdighet, 2Pet 1:19-21. Rom 15:16.

17 for at Guds menneske kan være fullkomment, satt i stand til all god gjerning. 2:21. Heb 13:21.

1 Vi ber dere, brødre, når det gjelder vår Herre Jesu Kristi komme og vår samling hos ham: 1Tess 4:16,17. Mat 24:31. Mark 13:27.

2 La dere ikke så snart drive fra vett og sans! La dere ikke skremme, verken ved noen ånd eller ved noe ord eller ved noe brev som sies å komme fra oss, og som går ut på at Herrens dag alt er her. 1Joh 4:1. 1Tess 5:2. Mat 24:6.

3 La ingen bedra dere på noe vis! For først må frafallet komme, og syndens menneske bli åpenbart, fortapelsens sønn. Antikrist.

13 Alt makter jeg i ham som gjør meg sterk. Mark 9:23. 2Kor 12:10. 2Tim 4:17. Kol 1:11.

11 Han er det som gav noen til apostler, noen til profeter, noen til evangelister, noen til hyrder og lærere, 1Kor 12:28. Apk 11:27. 20:28. Rom 12:7.

12 for at de hellige kunne bli gjort i stand til tjenestegjerning, til oppbygging av Kristi legeme, 1Kor 12:27. Kol 1:24. 2Tim 3:17.

13 inntil vi alle når fram til enhet i tro på Guds Sønn og i kjennskap til ham, til manns modenhet, til aldersmålet for Kristi fylde, 3:18,19. 1Kor 14:20.

14 for at vi ikke lenger skal være umyndige og la oss kaste og drive omkring av hver lærdoms vind ved menneskers spill, ved kløkt i villfarelsens listige knep. 1Kor 14:20. Mat 11:7. Heb 13:0.

22 Men Åndens frukt er kjærlighet, glede, fred, langmodighet, mildhet, godhet, trofasthet, saktmodighet, avholdenhet. Ef 5:9. Kol 3:12. 1Tim 4:12. 6:11.

23 Mot slike er loven ikke. 1Tim 1:9.

12 Og jeg så de døde, små og store, stå for Gud, og bøker ble åpnet. Og en annen bok ble åpnet, som er livets bok. De døde ble dømt etter det som var skrevet i bøkene, etter sine gjerninger.
11:18. 3:5. Dan 7:10. 12:1,2. Joh 5:28,29. Rom 2:6. 2Kor 5:10.

6 For derfor ble evangeliet forkynt også for døde, for at de vel skulle dømmes som mennesker i kjødet, men leve som Gud i ånden.

17 Slik er det også med troen. Dersom den ikke har gjerninger, er den død i seg selv.
v. 26.
18 Men en kan si: Du har tro, og jeg har gjerninger. Vis meg din tro uten gjerninger, så vil jeg vise deg min tro av mine gjerninger!

5 Men om noen av dere mangler visdom, da må han be til Gud - for Gud gir alle, villig og uten bebreidelse - og så skal han få den. 3:17. Ord 2:3-6. Mat 7:7.
6 Men han må be i tro, uten å tvile. For den som tviler, ligner en bølge på havet, som drives og kastes av vinden.
Jer 29:13. Mat 21:22. Joh 15:7. Ef 4:14.

9 Dessuten: Vi hadde våre jordiske fedre til å tukte oss, og vi hadde ærefrykt for dem. Skal vi da ikke meget mer bøye oss for åndenes Far, så vi kan leve?
Jes 47:15,16.

Plan for daglig skriftlesning

| Jan. | Feb. | Mars | April | Mai | Juni | Juli | Aug. | Sept. | Okt. | Nov. | Des. |
|------|------|------|-------|-----|------|------|------|-------|------|------|------|
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |
| 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 |
| 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 |
| 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 |
| 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 |
| 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 |
| 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 |
| 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 |
| 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 |
| 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 |
| 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 |
| 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 |
| 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 |
| 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 |
| 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 |
| 29 | (29) | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 |
| 30 | | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 31 | | 31 | | 31 | | 31 | 31 | | 31 | | 31 |

Plan for daglig skriftlesning

| Jan. | Feb. | Mars | April | Mai | Juni | Juli | Aug. | Sept. | Okt. | Nov. | Des. |
|------|------|------|-------|-----|------|------|------|-------|------|------|------|
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |
| 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 |
| 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 |
| 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 |
| 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 |
| 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 |
| 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 |
| 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 |
| 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 |
| 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 |
| 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 |
| 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 |
| 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 |
| 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 |
| 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 |
| 29 | (29) | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 |
| 30 | | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 31 | | 31 | | 31 | | 31 | 31 | | 31 | | 31 |

