BUDSKAP FRA OMRÅDETS LEDERE

Lytt til Herrens tjenere

Eldste Hans T. Boom, Nederland
Områdesytti

Eldste Hans T. Boom

På vei til en distriktskonferanse nøt jeg utsikten fra det lille vinduet i flyet. Jeg så verden annerledes enn når man står på bakken. Dette minner meg om de store velsignelsene jeg har mottatt fordi jeg lever i en tid med levende profeter på jorden.

Mitt perspektiv på veien videre er ofte uskarpt mens jeg står på bakken, men Herren har forberedt en måte å hjelpe og veilede oss gjennom livet, ettersom han har bedre utsikt.

I vår tid hører vi mange røster fra alle kanter. Aldri før har vi fått så mye informasjon på en dag som nå. Hva skal vi gjøre med all denne informasjonen, og hvordan kan vi finne ut hva som virkelig er av verdi for oss?

I alt dette kaoset har vi alltid Herrens stødige hånd, som taler gjennom sine tjenere og veileder oss med kjærlighet og godhet, for han har sagt:

"Velsignet er dere hvis dere gir akt på det som blir sagt av disse tolv som jeg har utvalgt blant dere til å virke blant dere og være deres tjenere." (3 Nephi 12:1)

Dette er en av gjenopprettelsens store velsignelser. Når vi studerer og anvender deres ord, vil de være vår Liahona som viser oss hvor vi skal gå og hva vi må gjøre for å leve et lykkelig og trygt liv. Et av budskapene vi har mottatt for vår tid akkurat nå, handler om å tenke på andre og invitere en venn til kirken. Stor glede vil komme av det!

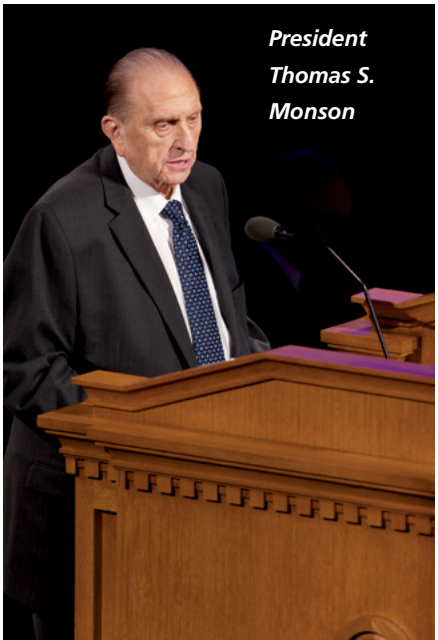
Et annet er å bli mer selvhjulpne, og på den måten bli mer lik vår himmelske Fader. Fasteloven og helligholdelse av sabbaten, sammen med bønn, hjelper oss i prosessen med å bli mer selvhjulpne. Rike velsignelser som jordens fylde skal bli vår,

- når vi spør, vil Herren svare,
- større åndelig styrke,
- timelig velvære,
- større medfølelse med andre,
- et sterkere ønske om å tjene

(L&p 59:9-20, Jesaja 58:6-11, Helaman 3:35).

Med oppfordringen om å finne våre forfedre og gjøre arbeidet for dem i templet, følger store velsignelser.

Eldste David A. Bednar har lovet: "Jeg vil be Kirkens unge lære om og oppleve Elijahs ånd. Jeg lover at dere vil bli beskyttet mot djevelens voksende innflytelse. Hvis dere deltar i og elsker dette hellige arbeidet, vil dere bli beskyttet i deres ungdom og resten av livet." (Boken, eldste Allan Packer, oktober 2014)



President Thomas S. Monson

Å sette personlige mål på alle tre områdene og arbeide slik at vi vil være i stand til å nå dem, vil føre til noe vakkert.

Å lytte til Herrens tjenere gir alltid velsignelser i form av lykke og sikkerhet. To ganger i året, i april og oktober, har vi en spesiell anledning til å motta instruksjoner fra Herrens tjenere under generalkonferansen. Disse budskapene er til stor nytte for oss og hjelper oss å holde oss sterke og trofaste.

Jeg har lært å be for vår profet og hans rådgivere og for generalautoritetene og lokale ledere i Kirken. Ved å be for dem styrker vi dem, og vi vil være mer åpne for deres inspirerte budskap.

Jeg vitner om at når vi gjør disse tingene, blir vi velsignet og i stand til alltid å klappe av glede i likhet med dem som sto ved Mormons vann da de nettopp hadde lært om dåpspakten. (Mosiah 18:11)

Mitt ønske og min ydmyke bønn er at vi alltid må lytte til våre profeter, drikke av brønnen med levende vann og åpne våre telt mot tårnet slik at vi kan høre. ■

Hvorfor ekteskap, hvorfor familie?

Heidi Morrell Andersen
Moss menighet

"Tonistene" fra Moss menighet sang

Siste søndag kveld i mai inviterte Moss menighet til et åpent hus og hyggekveld i Nesveien 29 på Jeløy. Temaet var ekteskap og familie.

Er ekteskap og familier av mindre betydning nå enn tidligere? Er det bare en juridisk formalitet, eller kan ekteskap og familier ha større verdi? Hvordan kan man bevare ekteskapet?

Ledere fra tre forskjellige kirkesamfunn presenterte sine synspunkter om emnet. Pastor Finn Myklebust fra Adventistkirken delte personlige erfaringer fra sitt mangeårige arbeid med mennesker og familierelasjoner. En av hans store interesser er å evaluere kristentroen og relatere den til dagen i dag.

Til sist sto Ole Podhorny fra Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige på talerstolen og fortalte om sin egen familie og hvorfor familiebånd er viktig for dem. Familien står sentralt i Guds plan for sine barn. Det er også den sentrale enheten i samfunnet og middelet til å bringe barn inn i verden, hvor de kan bli elsket, forsørget og undervist i sannhet og rettferdighet (se "Familien – en erklæring til verden" som ble sitert).

Selv om vi ikke kan velge omstendighetene rundt vår fødsel, kan vi hver dag velge å gjøre vår familie sterkere og lykkeligere. Det er mulig for enkeltpersoner å vende tilbake til Guds nærhet og for familier å bli forenet for all evighet.

Etter presentasjonene var det anledning til å stille spørsmål og komme med tanker og bemerkninger. Musikk for kvelden var ved fire dyktige tenåringsgutter med strykeinstrumenter fra musikkskolen. De kaller seg "The Fantastic Four", og fremførte fire norske folkemelodier. Vårt eget lille kor, "Tonistene", akkompagnert av Dan Richard Hagen på piano, fremførte to sommerlige sanger. ■

Pastor Myklebust fra Adventistkirken

"Fantastic Four" fra kulturskolen i Moss

ARNE H M FAGERTUN

Unge voksne med Elias ånd

Eldste Douglas Lemon og Kittel Heistø Kittelsen
Instituttsenteret i Oslo

Søster Lemon, eldste Lemon og Tora Nyman

MED TILLATELSE FRA ELDSTE LEMON

Etter en og en halv times togreise for å bli med på det nye familiehistorietiltaket ved Oslo instituttsenter beskrev en student, Marina Vudmaska, en ung voksen som hadde vært medlem i tre år hvordan hun gledet seg til å komme i gang: "Jeg har ønsket å få gjort noe med familiehistorie, men jeg visste ikke hvordan. Dere har hjulpet meg å begynne". En annen institutt-elev, Josef Ellingsen, hvis familietre har blitt utforsket i flere generasjoner, tok en annen tilnærming. Han ringte faren sin og samlet familiehistorier om sine forfedre som hans far kunne huske. Han skrev dem ned og publiserte dem under "Minner" for dem som tilhørte familietreet hans i familysearch.org. En annen elev, Snorre Godager, sa: "Jeg skal komme til Instituttet for å gjøre dette hver søndagskveld. Slik vil jeg holde Sabbaten hellig."

"Finn en av dine forfedre" er et av de tre målene i Europas områdeplan. I Norge har Instituttsenteret og seniormisjonærer gått sammen og klart å engasjere flere unge voksne i familiehistorie. Studenter som ønsker å involvere seg blir lagt til en spesiell Facebook-gruppe som heter "Unge voksne med Elias ånd". Med mønster etter leken "Sisten" blir én person fra hver gruppe på fem eller seks utpekt til å "ha den". Den utpekte blir bedt om å gjøre følgende innen to uker:

1. Fullføre en oppgave som har å gjøre med familiehistorie,
2. Avgi rapport om erfaringen og legge den ut på Facebook-gruppen (og på oppslagstavlen på Instituttsenteret),
3. Utpeke noen andre i gruppen til å "ha den".

Eldste og søster Lemon, senior misjonærpar ved Oslo Instituttsenter, og Tora Nyman, en instituttstudent, tilbyr hjelpesesjoner tre kvelder i uken for dem som ønsker hjelp med å komme i gang. Spesialister fra stavens familiehistoriesenter er også parate til å hjelpe med mer utfordrende oppgaver.

Som et resultat av denne aktiviteten, får unge voksne, selv de som bor langt unna, sosialisert og samarbeidet på positive måter. Deres hjerter blir vendt mot deres forfedre og hverandre, og de føler velsignelsene som profeter og apostler har lovet dem som vil delta i dette arbeidet. ■

Du er velkommen til å sende inn nyhetsartikler og foto til Lokalnytt.

Alle artikler redigeres og publiseres med hensyn til plass, kvalitet og behov.

Nyhetsartikler bør være korte, cirka 600, 250 eller 75 ord, og sendes inn senest to uker etter begivenheten.

Bidrag til kategoriene "Derfor vet jeg", "Favorittskriftsted" (Ungdom og Unge voksne) eller "Prøver å ligne Jesus" (Barn) er også ønsket.

Send artiklene til:
Ronny Stulen: rostulen@broadpark.no, tlf 936 59 511 eller
Ole Podhorny, Vestbrynet 13, 1519 Moss, e-post: ole@podhorny.com, tlf. 92648934 eller 69271704

Betaling for Liahona (NOK 62 for et årsabonnement) kan foretas til konto 6118 07 13629. Spørsmål om abonnement rettes til

rcstockholm@ldschurch.org. ■

SAGT AV LOKALE SISTE-DAGERS-HELLIGE

Hvorfor går du i kirken?

Kris Munthe, Moss menighet

Gjør du det på automatikk eller vane? Fordi andre forventer det av deg? Av frykt eller plikt? På grunn av et kall? Eller fordi det gir deg glede? Kanskje det er en kombinasjon av flere av ting?

Før jeg fortsetter med spørsmålene over, vil jeg starte med å skissere et mer generelt prinsipp. Da egner det seg å sitere en tidligere kollega av meg:

Jeg setter så lave mål som mulig i livet, da blir jeg i det minste positivt overrasket når noe går bedre enn forventet.

Nå er kanskje ikke det den beste livsfilosofien å tilegne seg. Men jeg har stor tro på det å være rause og gode mot oss selv og andre. Det handler om å anerkjenne det man får til her i livet, og ikke bare feil og mangler. Klarer man å mestre denne kunsten, så får man lyst og motivasjon til å utrette mer.

Tenk om du skulle begynne med fallskjermhopping. Og så fortalte du bare deg selv at du kom til å falle rett ned i bakken. Du hadde vel tatt opp strikking som hobby istedet. Ikke det at det er noe galt med noen av disse fritidsaktivitetene.

Gud oppløfter

Vi må ha en indre monolog som løfter og bygger oss opp, og ikke bare kritiserer. Er sistnevnte tilfellet, ja da må vi ha en indre dialog, der vi ber den indre stemmen om å slutte å kritisere oss selv.

I Galaterne 5:22 leser vi, "Men Åndens frukt er kjærlighet, glede, fred, langmodighet, mildhet, godhet, trofasthet, ydmykhet, avholdenhet."

I 1. Johannes 4:8 leser vi, "Den som ikke elsker, kjenner ikke Gud, for Gud er kjærlighet."

Så vi vet at Gud har en måte å være mot oss som er positiv, oppmuntrende og oppløftende. Han ser det gode i oss og fokuserer på å gjøre oss sterkere. Han bryter oss ikke ned eller kritiserer, den biten står vi ansvarlige for. Målet bør være å se oss slik som Gud ser oss, med kjærlighet.

Vel, prinsippene om positivitet og perspektiv bør også virke inn på hvordan vi går inn i Sabbaten. En søndag skal aldri bestå av skyldfølelse og skam fordi den ikke lever opp til forventningene våre. Tvert imot, dagen skal oppleves som noe positivt, annerledes, oppløftende og godt. Til og med når søndagen ikke lever opp til våre krav. Da må vi kanskje justere forventningene våre og gjøre dem mer realistiske.

Noen søndager er for meg fantastiske og jeg opplever å utrette mye. Andre ganger, er det strevsomt med mange familieforberedelser og oppgaver i kirken. Men det finnes alltid lyspunkter, og leter jeg litt, så byr søndagen på opplevelser som bygger meg og min familie opp.

MED TILLATELSE FRA KRIS MUNTHE

Kris Munthe, Moss menighet

Hvorfor holde Sabbaten hellig?

På vei til jobben min har kommunen satt opp nye fartsdumper. Og det er blitt uendelig mange av dem. Slik sett, går trafikken saktere. Man kan lett bli frustrert når man har dårlig tid. Jeg tror at søndager er fartsdumper for oss. Som forhåpentligvis ikke skaper frustrasjon, men pauser og tid til åndelighet, familieliv og refleksjon.

Uten slike dager, flyr ukene bare forbi uten den nødvendige tiden

vi trenger for å opprettholde åndeligheten vår.

Hvordan holde Sabbaten hellig?

President Russell M. Nelson sa: Da jeg var mye yngre, studerte jeg arbeidet til andre som hadde samlet lister over ting å gjøre og ting å ikke gjøre på sabbaten. Det var først senere jeg lærte av Skriftene at min oppførsel og min innstilling på sabbaten utgjorde et tegn mellom meg og min himmelske Fader. Med denne forståelsen trengte jeg ikke lenger lister over ting jeg skulle eller ikke skulle gjøre. Når jeg måtte avgjøre om en aktivitet var passende på sabbaten eller ikke, tenkte jeg ganske enkelt: "Hva slags tegn ønsker jeg å gi Gud?" Dette spørsmålet gjorde mine valg om sabbaten krystallklare.

I 5 Mosebok 5:12 leser vi:

"Ta hviledagen i akt så du holder den hellig, slik som Herren din Gud har befalt deg."

I en engelsk ordbok leser vi om ordet "sacred", som betyr "hellig" på norsk. Ordet betyr å få kontakt med Gud, å hengi seg til et religiøst formål og å vise respekt.

Ingen kan altså fortelle deg hvordan du skal holde Sabbaten hellig. Det handler om hvordan du får kontakt med Gud. Og hvordan du, som Nelson sa, vil vise at du elsker Herren. Det er mer en innstilling enn en bestemt type handling.

Er du fortsatt i tvil om godene av å holde Sabbaten hellig?

President Gordon B. Hinckley lovte: "Hvis du har noen tvil om hvorfor du skal holde sabbaten hellig, …vær hjemme, samlet med familien, undervis dem i evangeliet, ha kvalitetstid sammen på sabbaten. Kom til møtene i kirken og delta. Du vil oppleve at prinsippet om å holde sabbaten hellig er sant, og du vil få kjenne på velsignelsene" (min oversettelse fra engelsk).

I hele mitt liv har søndagen vært spesiell, også før jeg ble medlem. Det var en dag med en spesiell ro, samtidig som jeg følte at det skulle ha vært noe mer, noe som ble fylt den dagen jeg ble medlem av kirken.

Jeg vet at Sabbaten fyller oss med gode ting. Ting vi tar for gitt, men som er med på å styrke oss og holde oss oppe i et liv som kan være krevende og utfordrende til tider. ■

Min tro på Jesu Kristus har betydd alt i livet mitt

Åse Bondah Pettersen
Drammen menighet

For 56 år siden ble jeg døpt i Kirken. Misjonærene som underviste meg, hadde dengang flanelltavler med små figurer. Den dagen de viste meg Jesus Kristus og Gud Faderen som to adskilte og personer og også fortalte meg at de var levende personer, visste jeg at dette var Kirken for meg.

Jeg fikk tro på Gud Faderen, på Jesus Kristus og på Den hellige ånd og jeg trodde at Joseph Smith var en profet som hadde sett Faderen og Sønnen. Men jeg fattet ikke helt forsoningen.

Eldste David Bednar har sagt at de fleste av oss forstår klart at forsoningen er for syndere. Men jeg er ikke sikker på at vi vet at forsoningen også er for de hellige, for gode menn og kvinner som er lydige, verdige og samvittighetsfulle, og som gjør sitt beste for å bli bedre. (Se aprilkonferansen 2014.) Dette gjaldt også for meg.

Jeg har lest mye i Mormons bok og Bibelen disse årene og gleder meg over Skriftene. I 2 Nephi 32:3 kan vi lese: "Engler taler med Den Hellige Ånds kraft, derfor taler de Kristi ord. Derfor sa jeg til dere: Nyt Kristi ord, for se, Kristi ord vil fortelle dere alt dere skal gjøre."

Jeg vet dette er sant. Kristus har gitt oss evangeliet i sin fylde. Han led for meg og alle mennesker. Han har påtatt seg – ikke bare syndene og fristelsene til enhver menneskesjel som vil omvende seg, men all vår sykdom, sorg og smerte av alle slag.

Jeg har erfart noen prøvelser i livet mitt. Jeg har opplevd å miste to barn og et barnebarn. Min datter døde for to år siden etter flere år med en vanskelig sykdom. Når jeg ser tilbake forstår jeg virkelig at Jesu Kristi forsoning har hjulpet meg. En dag sa en venn til meg: Bruk forsoningen til hjelp og trøst. Hvordan? tenkte jeg da. Men jeg har klart det. Så min tro på Jesus Kristus har betydd alt i livet mitt.

Liksom mannen som hadde drømmen om fotsporene i sanden, har jeg følt at Jesus Kristus har båret meg når sorgen og savnet har vært størst. Jeg elsker Herren Jesus Kristus og synger i min sjel:

Det er solskinn i min sjel idag,
mer herlig enn den prakt
som møter meg i solens glans,
for Jesus lys har bragt.
Det er vårtid i min sjel idag,
for Jesus er meg nær…
Det er solskinn, herlig solskinn,
salig fred og fryd er nå min del.
Når Jesus smiler til meg ned,
er det solskinn i min sjel.
(Salme 177) ■

Åse Bondah Pettersen

RONNY STULEN

FAVORITTSKRIFTSTED

"Husk at sjeler er av stor verdi i Guds øyne"

(Lære og pakter 18:10)

Synne Silva
Sandvika menighet

Jeg startet på Seminar i 2012 og fullførte denne våren. Jeg hadde Seminar i 2 land, både hjemme og med lærere. Det første du kanskje tenker på når man sier "Seminar" er alarmen på klokka 5, kjedelige klasser, lite sminketid og rare navn. Men Seminar har mye å by på – du må bare finne en måte som gjør at det blir morsomt.

Hva vil du fortelle at du har oppnådd ved slutten av Seminar? Dette spørsmålet ble stilt under min første Seminar-klasse. Mitt svar var at jeg ville fortelle at jeg hadde blitt mer lik Jesus Kristus. Som 14-åring er dette et mål som virker enkelt, men i denne alderen åpnes alt for mange gale dører. Seminar ble omtalt som noe som forandret ditt vitnesbyrd og ditt liv. Men jeg bekymret meg – hva om dette ikke skjedde med meg? Hva om det ble en sløsing med 4 år?

Jeg er ikke det fullkomne medlem. Med motstand som økte for hvert år, ble jeg til tider usikker i min tro, og jeg gjorde gale valg. Mange spørsmål kom til meg også, men ingen svar – dette endret Seminar. I min tvil, var det Seminar som gjorde at jeg ikke

MED TILLATELSE FRA SYNNE SILVA

Synne Silva, Sandvika menighet

ble inaktiv, og jeg fikk svar. Det som gjør Skriftene så bra egnet til å finne svar er at det samme skriftstedet har ulike tolkninger, så ingen har feil. De svarene du finner, avhenger av alder, livssituasjon og den mentale innstillingen under skriftstudium.

Da jeg sa mitt mål, tenkte jeg også på min fremtidige familie. Jeg har alltid hatt et ønske om å bli mor, dermed ble det naturlig at jeg ville utvikle egenskaper som vil gjøre meg til en god mor og et godt eksempel. Egenskapene har jeg funnet hos profeter fra skriftene og, selvsagt, Jesus. Som storesøster til 3, har jeg allerede sett hvordan det å ha Kristi-lignende egenskaper styrker dem. Derfor er det viktig å holde fast ved den kunnskap du får fra Seminar, siden du styrker andre.

Likevel brukes ikke kunnskapen bare til å styrke andre, men også til å gi svar på deres spørsmål. Flere ikke-medlemmer har problemer med å skjønne essensen i vår kirke. Jeg hadde lyst til å fullføre Seminar for å få flere svar på verdens spørsmål. Alle medlemmer har minst 5 ganger fått det viktige spørsmålet: "Er det dere som har flere koner?". En dag ble jeg spurt dette. Tilfeldig hadde jeg studert Offisiell Erklæring 1 samme dag i Seminar. Jeg ga den til ham. Han leste og ble stille. Jeg vet at uten Seminar, ville jeg ikke ha hatt et svar.

Seminar har vært styrken min gjennom vanskelige tider. Jeg hadde det psykisk vanskelig i flere år, og med for mange spørsmål, så jeg jordelivet som noe uhyggelig. Seminar ble dermed min daglige dose med styrke. Vendepunktet var når vi hadde L&p 18, for i vers 10 står det: "Husk at sjeler er av stor verdi i Guds øyne". Med dette skriftstedet i bakhodet, klarte jeg å kjempe meg gjennom problemene, og det er jeg takknemlig for. Jeg vet at skriftene er for å hjelpe oss å være sterke og glade på jorda.

Så, har jeg blitt lik Jesus Kristus? Nei, det er langt igjen før jeg har oppnådd mitt mål, men det jeg har oppnådd, er en evig kjærlighet til Skriftene – spesielt Mormons bok. Denne kjærligheten vil jeg dele med andre, som deg. Jeg utfordrer deg til å lage deg et mål før du leser Skriftene, for slik vil du lettere få svar på dine spørsmål og styrke til motstand. Hvis du har mulighet, delta på Seminar eller Institutt, for det de sier til deg, skjer virkelig – ditt vitnesbyrd og ditt liv blir forandret.

Det skjedde i hvert fall med meg. ■

DERFOR VET JEG

Hvordan kunnskapen om "lykkens store plan" (Alma 42:8,16) har påvirket livet mitt

Katherine Uzuriaga Alvarado
Bergen menighet

Gud vår Fader laget en plan for at Hans åndesønner og døtre kunne få mulighet til å komme tilbake til Ham og bli som Ham.

Jeg liker å kalle denne "lykkens store plan" for Kjærlighetens plan, fordi bare en kjærlig Far ville dannet en jordklode til sine barn for å gi dem muligheten til å få en kropp og skaffe seg erfaring slik Han har gjort det, for å oppnå evig lykke. Bare en kjærlig Far ville gi sin Enbårne Sønn slik at Hans andre barn kan oppstå fra døden og bli renset og hellige og komme tilbake for å bo med Ham i all evighet. "For så har Gud elsket verden at han gav sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på ham, ikke skal

MED TILLATELSE FRA KATHERINE UZURIAGA ALVARADO

Katherine Uzuriaga Alvarado

fortapes, men ha evig liv" (Johannes 3:16).

Det å vite at jeg har en Far som elsker meg og som er på min side i vanskeligheter og prøvelser har gitt meg håp, lettelse og et ønske om å bli et stadig bedre menneske. Det å ha kunnskap om denne kjærlighetens og lykkens plan gir mening til livet mitt, fordi jeg vet hva målet mitt er. Dette hjelper meg å prioritere riktig og fokusere på det som er viktigst.

Alle bør få vite at det finnes en kjærlig Gud som elsker oss og som lagde en plan slik at vi kan lykkes. Gud Faderens og Jesu Kristi kjærlighet og eksempel har hjulpet meg å leve et meningsfullt liv med håp og lykke, og jeg vet at alle som har Jesus i sitt liv kan få det samme som jeg. En person som tar imot Jesus og hans evangelium gjør dette gjennom omvendelse og dåp med riktig myndighet og ved motta Den hellige ånds gave.

Alle som vil vite mer om disse ting kan be, faste, og ydmykt søke i skriftene for å få bekreftet at dette er den riktige veien. ■

PRØVER Å LIGNE JESUS

Skriftene er Guds ord

Marcus R, Moss menighet

Jeg tror at Gud finnes, og derfor er det viktig at jeg leser hans ord. Når jeg leser Skriftene, føler jeg meg bra.

Vi trenger å lese Skriftene hver dag slik at vi kommer nærmere Gud. De hjelper oss å vite hva vår himmelske Fader ønsker av oss.

I Skriftene kan vi lære mange av Jesu læresetninger, og han ønsker at vi skal følge hans eksempel. Skriftene kan veilede meg. Når vi leser Skriftene, kan det gi oss krefter til å motstå fristelser. ■

Marcus R, Moss menighet

MED TILLATELSE FRA FAMILIEN

PÅ NETT

Månedens budskap for hjemmelærere og besøkende lærerinner

På nettsiden www.jesukristikirke.no finnes på hovedsiden noen hurtiglenker til høyre. Her kan du alltid finne månedens budskap for hjemmelærere og besøkende lærerinner om du ikke har papirutgaven av *Liahona* tilgjengelig. Lenkene oppdateres hver måned. ■

Familie

KIRKEN

NORWEGIAN