

## DOMINIO DE LAS ESCRITURAS

### Mateo 5:14–16

Así alumbre vuestra luz.

#### Contexto

En el Sermón del Monte, Jesucristo enseña a Sus discípulos sobre cómo el vivir el Evangelio influye en otras personas.

#### Doctrina o principio

El ejemplo de uno mismo al vivir el Evangelio puede alentar a otras personas a acercarse más a Dios.

#### Aplicación

¿Cuándo te ha inspirado a vivir el Evangelio el ejemplo de alguien? ¿De qué manera puedes ser un ejemplo para otras personas?

## DOMINIO DE LAS ESCRITURAS

### Mateo 11:28–30

Venid a mí.

#### Contexto

Tal como algunas personas rechazan a Jesús, Él ofrece promesas a quienes lo aceptan.

#### Doctrina o principio

Si vamos a Cristo, Él aliviará nuestras cargas.

#### Aplicación

¿Cuándo te ha ayudado el Señor con una carga pesada? ¿Cómo puedes acercarte más a Él?

¿Cómo puedes usar este versículo para alentar a un amigo(a) o familiar que se siente abrumado?

## DOMINIO DE LAS ESCRITURAS

### Mateo 16:15–19

Las llaves del reino.

#### Contexto

En Cesarea de Filipo, Jesucristo instruye a Sus apóstoles sobre lo que es necesario para dirigir la Iglesia.

#### Doctrina o principio

La Iglesia de Jesucristo está edificada sobre las revelaciones de Dios.

Quienes poseen las llaves del sacerdocio están autorizados a gobernar el reino de Dios en la tierra.

#### Aplicación

¿Qué verdades eternas te han sido reveladas?

¿De qué manera bendicen tu vida los líderes de la Iglesia que poseen las llaves del sacerdocio? ¿Qué deberías hacer para mostrar que sostienes a los líderes de la Iglesia que poseen las llaves del sacerdocio?

## DOMINIO DE LAS ESCRITURAS

### Mateo 22:36–39

Ama al Señor; ama a tu prójimo.

#### Contexto

Jesucristo responde a un fariseo que pregunta cuál es el mandamiento mayor.

#### Doctrina o principio

Los dos grandes mandamientos son amar a Dios y a tu prójimo.

#### Aplicación

¿Cómo puedes mostrar amor por Dios con tu corazón, alma y mente? ¿Cómo puedes mostrar amor por Sus hijos?

## DOMINIO DE LAS ESCRITURAS

### Mateo 28:19–20

Enseñad y bautizad a todas las naciones.

#### Contexto

Después de Su resurrección, Jesucristo instruye a Sus discípulos.

#### Doctrina o principio

Como seguidores de Jesucristo, debemos enseñar y bautizar a todas las naciones.

#### Aplicación

¿Qué puedes hacer para ayudar a alguien a conocer el Evangelio o a cumplir con su convenio bautismal?

¿Qué puedes hacer para prepararte para servir en una misión?

## DOMINIO DE LAS ESCRITURAS

### Lucas 24:36–39

Un cuerpo resucitado es de carne y huesos.

#### Contexto

En el día de Su resurrección, Jesucristo se aparece a Sus discípulos en Jerusalén y les muestra Su cuerpo resucitado.

#### Doctrina o principio

Jesucristo es un ser resucitado. Un cuerpo resucitado es un cuerpo de carne y huesos.

#### Aplicación

¿Cómo se fortalece tu testimonio al saber que Jesucristo literalmente resucitó?

## DOMINIO DE LAS ESCRITURAS

### Juan 3:5

Nacer de agua y del Espíritu

#### Contexto

Un fariseo llamado Nicodemo pregunta qué quiere decir Jesús con “nacer de nuevo”.

#### Doctrina o principio

El bautismo y el recibir el Espíritu Santo son ordenanzas necesarias para volver a nacer espiritualmente y entrar en el reino celestial.

#### Aplicación

¿Cómo marcaron una diferencia en tu vida tu bautismo y el recibir el don del Espíritu Santo? ¿Qué puedes hacer para cumplir con tu convenio bautismal y buscar la compañía del Espíritu Santo?

## DOMINIO DE LAS ESCRITURAS

### Juan 14:6

El camino, y la verdad, y la vida.

#### Contexto

Durante la Última Cena, Jesucristo responde a la pregunta de Tomás sobre cómo los discípulos pueden saber el camino al Padre.

#### Doctrina o principio

La única manera de recibir la vida eterna y morar con el Padre Celestial es mediante Jesucristo.

#### Aplicación

¿Qué haces para confiar en Jesucristo al esforzarte por venir al Padre?

## DOMINIO DE LAS ESCRITURAS

### Juan 14:15

Si me amáis, guardad mis mandamientos.

#### Contexto

Durante la Última Cena, Jesucristo enseña a Sus discípulos cómo pueden mostrar su amor por Él.

#### Doctrina o principio

Manifestamos nuestro amor por el Señor al guardar Sus mandamientos.

#### Aplicación

Haz una meta en un área de tu vida donde puedas mostrar mayor amor por el Señor mediante el incremento de la obediencia.

## DOMINIO DE LAS ESCRITURAS

### Juan 17:3

El conocer a Dios y a Jesucristo es la vida eterna.

#### Contexto

La noche antes de Su crucifixión Jesucristo oró por Sus seguidores.

#### Doctrina o principio

Cuando realmente llegamos a conocer al Padre Celestial y a Jesucristo, podemos obtener la vida eterna.

#### Aplicación

¿Qué puedes hacer para conocer mejor al Padre Celestial y a Jesucristo? ¿Qué puedes hacer para fortalecer tu relación con Ellos?

## DOMINIO DE LAS ESCRITURAS

### Hechos 2:36–38

Arrepentíos, bautizaos y recibid el Espíritu Santo.

#### Contexto

Cincuenta días después de la resurrección del Salvador, el apóstol Pedro enseña a una multitud en Jerusalén sobre lo que deben hacer para ser salvos.

#### Doctrina o principio

El arrepentimiento y el bautismo para la remisión de los pecados nos prepara para recibir el don del Espíritu Santo.

#### Aplicación

¿Cómo puedes usar esta Escritura para que un amigo(a) entienda lo que cada uno de nosotros debe hacer para que se perdonen nuestros pecados y para recibir el Espíritu Santo?

## DOMINIO DE LAS ESCRITURAS

### Hechos 3:19–21

Los tiempos de la restauración.

#### Contexto

El apóstol Pedro testifica a una multitud en Jerusalén con respecto a nuestros días.

#### Doctrina o principio

Profetas de todas las épocas predicen la restitución (restauración) de todas las cosas.

#### Aplicación

¿Qué otras Escrituras muestran que el Señor restauraría el Evangelio antes de Su segunda venida?

## DOMINIO DE LAS ESCRITURAS

### 1 Corintios 6:19–20

Tu cuerpo es un templo.

#### Contexto

En una carta a los miembros de la Iglesia en Corinto, el apóstol Pablo enseña a los santos por qué los pecados sexuales son tan graves.

#### Doctrina o principio

Nuestros cuerpos son sagrados como los templos y deben ser limpios y santos.

#### Aplicación

¿Cómo ayuda la doctrina de esta Escritura a responder preguntas sobre la modestia, sobre la castidad, sobre los tatuajes y las perforaciones en el cuerpo, y sobre la Palabra de Sabiduría?

## DOMINIO DE LAS ESCRITURAS

### 1 Corintios 15:20–22

En Cristo todos serán resucitados.

#### Contexto

Cuando algunos santos en Corinto enseñan que no hay resurrección de los muertos, el apóstol Pablo escribe para corregirlos.

#### Doctrina o principio

Porque Jesucristo venció la muerte y resucitó, toda la humanidad también resucitará.

#### Aplicación

Comparte con alguien tu testimonio de la resurrección de Jesucristo. ¿Cómo proporciona consuelo esta doctrina a alguien que ha perdido a un ser querido?

## DOMINIO DE LAS ESCRITURAS

### 1 Corintios 15:40–42

Grados de gloria.

#### Contexto

En una carta a los miembros de la Iglesia en Corinto, el apóstol Pablo responde a las preguntas sobre cómo resucitarán los muertos y con qué clase de cuerpo resucitarán.

#### Doctrina o principio

Los cuerpos resucitados difieren en gloria como el sol, la luna y las estrellas difieren en su brillo.

#### Aplicación

Leer Doctrina y Convenios 76:50–70. ¿Qué debes hacer para heredar un cuerpo resucitado de gloria celestial?

## DOMINIO DE LAS ESCRITURAS

### Gálatas 5:22–23

El fruto del Espíritu.

#### Contexto

En una carta a los santos en Galacia, el apóstol Pablo enseña sobre las cualidades que el Espíritu infunde en quienes buscan “[andar] en el Espíritu”.

#### Doctrina o principio

Por lo general, el tener el Espíritu Santo da lugar a sentimientos de amor, gozo, paz, longanimidad, benignidad, bondad, fe, mansedumbre y templanza.

#### Aplicación

¿Cuándo has experimentado los frutos del Espíritu? ¿Qué puedes hacer para invitar la compañía del Espíritu Santo y disfrutar de estos frutos del Espíritu en tu vida?

## DOMINIO DE LAS ESCRITURAS

### Efesios 4:11–14

Los apóstoles y los profetas ayudan a perfeccionar a los santos.

#### Contexto

En una epístola a los santos en Éfeso, el apóstol Pablo enseña sobre la organización y el propósito de la Iglesia.

#### Doctrina o principio

Dios proporciona la organización de la Iglesia para el perfeccionamiento y edificación de los santos, y para lograr la obra del ministerio.

#### Aplicación

¿De qué maneras los líderes de la Iglesia evitan que seamos “llevados por doquiera de todo viento de doctrina”?

¿Cuál es la mejor forma de mostrar agradecimiento a un líder local de la Iglesia?

## DOMINIO DE LAS ESCRITURAS

### Filipenses 4:13

Todo lo puedo en Cristo.

#### Contexto

Al estar encarcelado, el apóstol Pablo escribe para animar a los santos en Filipo.

#### Doctrina o principio

Jesucristo puede fortalecernos para hacer cualquier cosa que Dios requiera de nosotros.

#### Aplicación

Escribe en tu diario sobre una época en la que el Señor te dio fortaleza para superar un desafío.

## DOMINIO DE LAS ESCRITURAS

### 2 Tesalonicenses 2:1–3

Se predice la apostasía.

#### Contexto

Algunos de los santos de Tesalónica creían que la segunda venida de Jesucristo ocurriría pronto. En esta carta, el apóstol Pablo corrige este malentendido.

#### Doctrina o principio

Se predijo que un período de apostasía precedería a la segunda venida de Jesucristo.

#### Aplicación

¿Cómo responderías a un amigo(a) que pregunta: “¿Acaso la Iglesia de Cristo no ha estado en la tierra desde que Él la estableció? ¿Por qué es necesario que haya una restauración?”.

## DOMINIO DE LAS ESCRITURAS

### 2 Timoteo 3:15–17

Se dan las Escrituras para enseñar, reprender y corregir.

#### Contexto

El apóstol Pablo escribe a Timoteo y lo anima cuando enfrenta desafíos entre los miembros de la Iglesia.

#### Doctrina o principio

La enseñanza, reprensión y corrección inspiradas que se encuentran en las Escrituras nos guiarán a la salvación.

#### Aplicación

¿Cuándo te ayudó el estudio de las Escrituras a entender la enseñanza, a sentir la reprensión y a recibir corrección?



Hebreos 12:9

Dios es el Padre de nuestros espíritus.

Contexto

El apóstol Pablo anima a los miembros de la Iglesia a ser fieles a su Padre Celestial.

Doctrina o principio

Dios es el Padre de nuestros espíritus y debemos ser obedientes a Él.

Aplicación

¿Cómo influye tu conocimiento de que Dios es el Padre de tu espíritu en la manera en que observas los mandamientos?



Santiago 1:5-6

Si tienes falta de sabiduría, pídelo a Dios.

Contexto

Santiago escribió a los miembros de la Iglesia sobre cómo obtener guía divina.

Doctrina o principio

Dios brinda libremente sabiduría a quienes le piden con fe.

Aplicación

¿Cuándo te ha dado Dios guía en respuesta a tus oraciones? ¿Qué puedes hacer para orar con más fe?



Santiago 2:17-18

La fe sin obras es muerta.

Contexto

Santiago escribe a los miembros de la Iglesia en respuesta a algunas personas que declaran que no se necesitan obras para expresar la fe.

Doctrina o principio

La fe sin obras es muerta.

Aplicación

¿Cuándo has visto la fe manifestada en las obras de alguien que conoces? ¿Qué cosas específicas podrías hacer esta semana para tener fe en Jesucristo?



1 Pedro 4:6

El Evangelio se predica a los muertos.

Contexto

Cuando los santos en Asia Menor pasan por muchas dificultades, el apóstol Pedro escribe y les asegura que Jesucristo es el Salvador y juez de las personas vivas y las muertas.

Doctrina o principio

Se predica el Evangelio a quienes han fallecido para que tengan la misma oportunidad que aquellos que han escuchado el mensaje del Evangelio en la vida terrenal.

Aplicación

Busca oportunidades para hacer investigación de historia familiar de tus antepasados y para participar en las ordenanzas del templo en su nombre.



Apocalipsis 20:12

Juzgados ante Dios.

Contexto

En la Isla de Patmos, el apóstol Juan ve en una visión a todos los muertos que son llevados ante Dios para ser juzgados.

Doctrina o principio

Todas las personas serán juzgadas por Dios de acuerdo con sus obras según los libros que se han escrito.

Aplicación

¿Cómo afecta las decisiones que tomes hoy el saber que serás juzgado de acuerdo con tus obras?

Cuadro de lectura del Nuevo Testamento

Grid for reading the New Testament with columns for chapters 1-16 and rows for various books like Mateo, Marcos, Lucas, Juan, Hechos, Romanos, etc.

Cuadro de lectura del Nuevo Testamento

Grid for reading the New Testament with columns for chapters 1-16 and rows for various books like Mateo, Marcos, Lucas, Juan, Hechos, Romanos, etc.

19 Por tanto, id y haced "discípulos a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo;  
20 enseñándoles que guarden todas las cosas que os he mandado; y he aquí, yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo. Amén.

3 Y ésta es la vida eterna: que te conozcan a ti, el único Dios verdadero, y a Jesucristo, a quien has enviado.

40 "Y hay cuerpos celestiales, y cuerpos terrestres; mas ciertamente una es la gloria de los celestiales, y otra la de los terrestres.  
41 Una es la gloria del sol, y otra la gloria de la luna, y otra la gloria de las estrellas, pues una estrella es diferente de otra en gloria.  
42 Así también es la resurrección de los muertos. Se siembra en corrupción, resucitará en incorrupción;

15 y que desde la niñez has sabido las Sagradas Escrituras, las cuales te pueden hacer sabio para la salvación por la fe que es en Cristo Jesús.  
16 Toda Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para reprender, para corregir, para instruir en justicia,  
17 a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente instruido para toda buena obra.

36 Maestro, ¿cuál es el gran mandamiento de la ley?  
37 Y Jesús le dijo: "Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma y con toda tu mente.  
38 Éste es el primero y grande mandamiento.  
39 Y el segundo es semejante a éste: "Amarás a tu prójimo como a ti mismo.

15 Si me amáis, guardad mis mandamientos.

20 Pero ahora Cristo ha resucitado de entre los muertos; y llegó a ser primicias de los que durmieron.  
21 Porque por cuanto la muerte entró por un hombre, también por un hombre la resurrección de los muertos.  
22 Porque así como en Adán todos mueren, así también en Cristo todos serán vivificados.

PERO OS ROGAMOS, HERMANOS, en cuanto a la venida de nuestro Señor Jesucristo, y a nuestro recogimiento con él,  
2 que no cambiéis fácilmente vuestro modo de pensar, ni os conturbéis, ni por espíritu, ni por palabra ni por carta como si fuera nuestra, en el sentido de que el día del Señor está cerca.  
3 No os engañe nadie de ninguna manera, porque no vendrá sin que antes venga la apostasía, y se manifieste el hombre de pecado, el hijo de perdición,

15 Él les dijo: Y vosotros, ¿quién decís que soy yo?  
16 Respondió Simón Pedro y dijo: ¡Tú eres el Cristo, el Hijo del Dios viviente!  
17 Entonces, respondiendo Jesús, le dijo: Bienaventurado eres, Simón hijo de Jonás, porque no te lo reveló carne ni sangre, sino mi Padre que está en los cielos.  
18 Mas yo también te digo que tú eres Pedro, y sobre esta roca edificaré mi iglesia, y las puertas del infierno no prevalecerán contra ella.  
19 Y a ti te daré las llaves del reino de los cielos, y todo lo que ates en la tierra será atado en los cielos; y todo lo que desates en la tierra será desatado en los cielos.

6 Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad y la vida; nadie viene al Padre sino por mí.

19 ¿O no sabéis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, que está en vosotros, el que tenéis de Dios, y que no sois vuestros?  
20 Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios.

13 Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.

28 "Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar.  
29 Llevad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón, y hallaréis descanso para vuestras almas.  
30 Porque mi yugo es fácil y ligera mi carga.

5 Respondió Jesús: De cierto, de cierto te digo que el que no naciere de agua y del Espíritu no puede entrar en el reino de Dios.

19 Así que, arrepentíos y convertíos para que sean borrados vuestros pecados; para que vengan tiempos de refrigerio de la presencia del Señor,  
20 y él envíe a Jesucristo, que fue antes anunciado;  
21 a quien de cierto es menester que el cielo reciba hasta los tiempos de la restauración de todas las cosas, de que habló Dios por boca de sus santos profetas que han sido desde tiempos antiguos.

11 Y él mismo constituyó a unos apóstoles; y a otros, profetas; y a otros, evangelistas; y a otros, pastores y maestros;  
12 a fin de perfeccionar a los santos para la obra del ministerio, para la edificación del cuerpo de Cristo,  
13 hasta que todos lleguemos a la unidad de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios, a un varón perfecto, a la medida de la estatura de la plenitud de Cristo;  
14 para que ya no seamos niños fluctuantes, llevados por doquiera de todo viento de doctrina, por estratagema de hombres que, para engañar, emplean con astucia las artimañas del error,

14 Vosotros sois la luz del mundo; una ciudad asentada sobre un monte no se puede esconder.  
15 Ni se enciende una vela y se pone debajo de un almud, sino sobre el candelero, y alumbra a todos los que están en casa.  
16 Así alumbre vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos.

36 Y mientras ellos aún hablaban de estas cosas, Jesús se puso en medio de ellos y les dijo: "Paz a vosotros.  
37 Entonces ellos, espantados y atemorizados, pensaban que veían un espíritu.  
38 Mas él les dijo: ¿Por qué estáis turbados y surgen dudas en vuestros corazones?  
39 Mirad mis manos y mis pies, que yo mismo soy; palpá y ved, porque un espíritu no tiene carne ni huesos como veis que yo tengo.

36 Sepa, pues, ciertísimamente toda la casa de Israel, que a este Jesús a quien vosotros crucificasteis, Dios le ha hecho Señor y Cristo.  
37 Entonces al oír esto, se compungieron de corazón y dijeron a Pedro y a los otros apóstoles: Varones hermanos, ¿qué haremos?  
38 Y Pedro les dijo: Arrepentíos y bautícese cada uno de vosotros en el nombre de Jesucristo para perdón de los pecados, y recibiréis el don del Espíritu Santo.

22 Pero el fruto del Espíritu es: amor, gozo, paz, longanimidad, benignidad, bondad, fe,  
23 mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.

12 Y vi a los muertos, grandes y pequeños, de pie delante de Dios; y los libros fueron abiertos; y otro libro fue abierto, el cual es el libro de la vida. Y fueron juzgados los muertos por las cosas que estaban escritas en los libros, según sus obras.

6 Porque por esto también ha sido predicado el evangelio a los muertos; para que sean juzgados en la carne según los hombres, pero vivan en el espíritu según Dios.

17 Así también la fe, si no tiene obras, es muerta en sí misma.

18 Pero alguno dirá: Tú tienes fe, y yo tengo obras; muéstrame tu fe sin tus obras, y yo te mostraré mi fe por mis obras.

5 Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, quien da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada.

6 Pero pida con fe, no dudando nada, porque el que duda es semejante a la ola del mar, que es movida por el viento y echada de una parte a otra.

9 Por otra parte, tuvimos a nuestros padres terrenales que nos disciplinaban y los reverenciábamos, ¿por qué no obedeceremos mucho mejor al Padre de los espíritus, y viviremos?

Cuadro de lectura diaria de las Escrituras

Ene.	Feb.	Mar.	Abr.	May.	Jun.	Jul.	Ago.	Sep.	Oct.	Nov.	Dic.
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	(29)	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31		31		31	

Cuadro de lectura diaria de las Escrituras

Ene.	Feb.	Mar.	Abr.	May.	Jun.	Jul.	Ago.	Sep.	Oct.	Nov.	Dic.
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	(29)	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31		31		31	

