

# *Castidad*





**N**uestro Padre Celestial le ama y quiere que usted sea feliz hoy y siempre. Él ha dado consejos y mandamientos a través de Sus profetas para ayudarle. Un mandamiento que es vital para su paz y felicidad es el que se refiere a la pureza sexual, conocido como la ley de castidad. El Señor instituyó esa ley desde el principio y le recalcó su importancia al profeta José Smith como parte de la restauración del evangelio de Jesucristo. La obediencia a este mandamiento es un requisito para el bautismo en La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos días.

## *¿Qué es la ley de castidad?*

La intimidad física entre el esposo y la esposa es una parte hermosa y sagrada del plan de Dios para Sus hijos. Es una expresión de amor dentro del matrimonio y

*La ley de castidad requiere que las relaciones sexuales se reserven para el matrimonio entre un hombre y una mujer.*

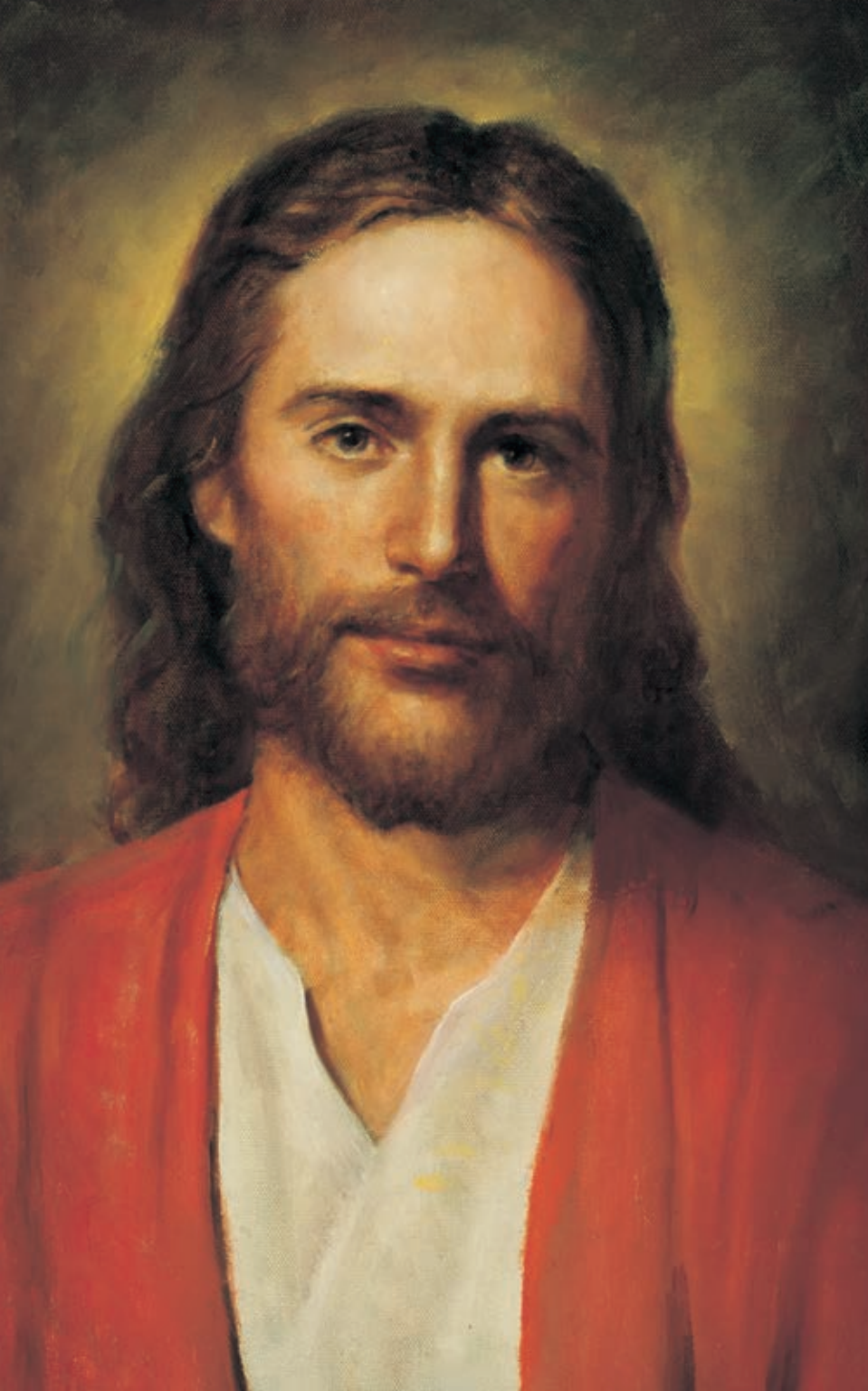
permite que el esposo y la esposa participen en la creación de la vida. Dios ha mandado que este sagrado poder se exprese sólo entre un hombre y una mujer que estén legalmente casados. La ley de castidad se aplica tanto al hombre como a la mujer; incluye estricta abstinencia de relaciones sexuales

antes del matrimonio y completa fidelidad y lealtad a su cónyuge después del matrimonio.

Además de reservar la intimidad sexual para el matrimonio, obedecemos la ley de castidad al controlar nuestros pensamientos, nuestras palabras y acciones. Jesucristo enseñó: “Oísteis que fue dicho: No cometerás adulterio. Pero yo os digo que cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón” (Mateo 5:27–28).







## *¿Por qué debo guardar la ley de castidad?*

Nuestro Padre Celestial ha dado la ley de castidad para protegerle y bendecirle. Al igual que con todos los asuntos sagrados, la intimidad física se debe expresar de acuerdo con la dirección que Dios ha dado. A medida que guarde la ley de castidad, gozará de felicidad, paz y autorrespeto; gozará de seguridad y confianza en las relaciones con su familia y será bendecido con autodomínio; gozará de las bendiciones del evangelio de Jesucristo por medio de la influencia del Espíritu Santo.

Satanás hace creer a las personas que la intimidad sexual fuera del matrimonio es aceptable e incluso deseable, pero es un pecado grave. Dios siempre ha enseñado a Sus hijos a ser virtuosos y castos (véase Éxodo 20:14 y Alma 39:3–5). Este principio es eterno.

El quebrantar la ley de castidad es un abuso del poder que Dios ha dado para crear vida, lo que manifiesta una falta de consideración hacia Él y Sus hijos; disminuye la espiritualidad y a menudo lleva a la amargura, al dolor, al divorcio, a las enfermedades y al aborto. Los que

*A medida que viva la ley de castidad, usted:*

- *Invitará al Espíritu Santo a su vida.*
- *Adquirirá mayor autorrespeto al ejercitar el autodomínio.*
- *Tendrá mayor seguridad en sus relaciones.*
- *Aumentará su amor hacia los que lo rodeen.*

quebrantan esta ley se exponen a una mayor influencia de Satanás. Este pecado también afecta seriamente tanto a los miembros de la familia como a otras personas.

### *¿Cómo puedo guardar la ley de castidad?*

Dios requiere una elevada norma moral de Sus hijos.

Para guardar la ley de castidad, usted debe reemplazar palabras, acciones y pensamientos indeseables con otros

que sean edificantes. Los siguientes principios le serán útiles:

*“Deja que la virtud engalane tus pensamientos incesantemente; entonces tu confianza se fortalecerá en la presencia de Dios”*

**D. y C. 121:45.**

**Pensamientos.** Los pensamientos positivos y constructivos expulsarán los negativos e inmorales de su vida. A medida que llene su vida de pensamientos y actividades dignos, usted progresará en su habilidad de reemplazar y superar pensamientos negativos. El leer las Escrituras, el prestar servicio a su familia, el trabajar diligentemente y

el emplear su tiempo en actividades recreativas sanas le ayudará a mantener el control de sus pensamientos.

Evite la pornografía en todas sus formas; es adictiva y destructiva, y le robará su autorrespeto y su estimación







por las cosas bellas de la vida. No permita que su mente se centre en imágenes o pensamientos obscenos o inmorales. No vea, lea ni escuche nada que represente o describa el cuerpo o una conducta sexual de manera irreverente. Evite mirar a los demás con pensamientos lascivos, y evite películas, programas de televisión, sitios de internet, música, libros, revistas y actividades que sean sugestivos o explícitos.

**Palabras.** Permita que sus palabras edifiquen a los demás y los fortalezcan. Elimine de sus conversaciones las palabras, las bromas y los temas degradantes, vulgares y sexualmente explícitos.

**Acciones.** Siempre trate con respeto a los demás. Sea modesto en su forma de vestir. Si tiene en mente que cada persona es un hijo de Dios y si hace todo lo que esté a su alcance por ayudar a los demás a seguir Su plan, recibirá fortaleza en su deseo de guardar la ley de castidad.

Tome la determinación ahora mismo de que no hará nada fuera del matrimonio para despertar las poderosas emociones que sólo se deben expresar dentro del matrimonio. No despierte esas emociones en otra persona ni en usted mismo. No participe en actos homosexuales o lesbianos ni en otras actividades inmorales. Reemplace las actividades en las que pueda verse tentado a quebrantar la ley de castidad con pasatiempos y actividades

edificantes. En el matrimonio, manténgase totalmente leal a su cónyuge en pensamiento y acción.

Dado que el vivir la ley de castidad le acercará más a Dios, Satanás le tentará para quebrantar este mandamiento. Él sabe que usted se siente solo(a), confuso(a) o deprimido(a), y él le tentará cuando esté débil. Pídale ayuda a su Padre Celestial, y Él le dará fuerzas para resistir la tentación (véase 1 Corintios 10:13). Al confiar en Él y seguir estos principios, será capaz de superar la tentación.

### *Las bendiciones de vivir la ley de castidad*

A medida que usted viva la ley de castidad, será más receptivo a la influencia del Espíritu Santo. Con la guía del Espíritu Santo, desarrollará más sabiduría, enfrentará desafíos con más valor, sentirá el apoyo y la guía de Dios y será un ejemplo para su familia y los demás. El amor que usted siente por su cónyuge y por sus seres queridos se hará más profundo, más intenso y más significativo, y disfrutará de más serenidad.

De las Escrituras aprendemos que la verdadera felicidad proviene del obedecer los mandamientos de Dios (véase Mosíah 2:41) y que “la maldad nunca fue felicidad” (Alma 41:10).







*A pesar de lo que haya  
hecho en el pasado,  
a usted le esperan  
grandes bendiciones si  
empieza a vivir ahora  
la ley de castidad.*

Si usted ha quebrantado la ley de castidad, Dios ha hecho posible que se arrepienta y sea limpio una vez más. Arrepiéntase ahora de cualquier trasgresión anterior y comprométase a vivir esta sagrada ley. Por medio de la Expiación de Jesucristo y de un arrepentimiento verdadero usted puede ser perdonado y sentir paz.

## ESTUDIO ADICIONAL

Las siguientes preguntas y los siguientes pasajes de las Escrituras le ayudarán a aprender más sobre los principios que se encuentran en este folleto. Las notas al pie y las referencias correlacionadas que aparecen en las Escrituras le remitirán a pasajes y fuentes de consulta adicionales.

### ¿Qué significa guardar la ley de castidad?

#### ¿Por qué es esa ley tan importante?

Éxodo 20:14 (La Biblia, El Antiguo Testamento)

Proverbios 6:27–32 (La Biblia, El Antiguo Testamento)

Tito 2:11–12 (La Biblia, El Nuevo Testamento)

Alma 39:3–5 (El Libro de Mormón, página 367)

3 Nefi 12:27–30 (El Libro de Mormón, página 523; véase también Mateo 5:27–30 en La Biblia, El Nuevo Testamento).

“La Familia: Una proclamación para el mundo” (Los misioneros o un miembro de la Iglesia le pueden ayudar a conseguir una copia de este documento, de *Leales a la fe* y de *Para la fortaleza de la juventud*, que se mencionan a continuación. También los podrá encontrar en línea en [www.mormon.org/spa](http://www.mormon.org/spa).)

“Castidad”, *Leales a la fe*.

### ¿Cómo puedo lograr la fortaleza necesaria para guardar la ley de castidad?

1 Corintios 10:13 (La Biblia, El Nuevo Testamento)

Mosíah 4:29–30 (El Libro de Mormón, página 186)

Alma 38:12 (El Libro de Mormón, página 366)

Folleto: *Para la fortaleza de la juventud*.

## ¿Qué debo hacer?

- Seguir leyendo el Libro de Mormón.

Lecturas sugeridas: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Vivir la ley de castidad. Orar pidiendo ayuda para guardar ese mandamiento.

- Asistir a la Iglesia este domingo.

- Continuar preparándose para ser bautizado.

Fecha de bautismo: \_\_\_\_\_

- Visitar [www.mormon.org/spa](http://www.mormon.org/spa) para aprender más sobre La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.

- Seguir reuniéndose con los misioneros para aprender más sobre el Evangelio restaurado.

Próxima visita: \_\_\_\_\_

Nombres de los misioneros y número telefónico:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



LA IGLESIA DE  
**JESUCRISTO**  
DE LOS SANTOS  
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS

[www.mormon.org/spa](http://www.mormon.org/spa)

### Créditos de las imágenes

Cubierta: Detalle de *A Él oíd*, por Simon Dewey. © Simon Dewey

Página 6, *El Salvador*, por Del Parson. © Del Parson

Páginas 2, 5, 9, 10, 13 por Craig Diamond

© 2007 por Intellectual Reserve, Inc. Todos los derechos reservados. Impreso en E.U.A.

Aprobación del inglés: 2/06. Aprobación de la traducción: 2/06. Traducción de *Chastity*. Spanish.

SPANISH



01203 002