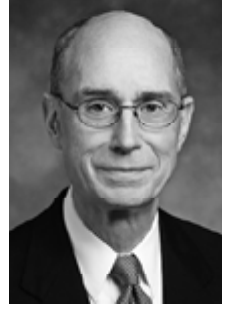


**Başkan Henry B. Eyring**  
Birinci Başkanlık Birinci  
Danışmanı



# Minnettar Olma Seçimi

**C**ennetteki Babamız bize her durumda şükretmemizi emreder (bkz. 1 Selanıklılar 5:18) ve bize verilen nimetler için teşekkür etmemizi ister (bkz. Ö&A 46:32). Biz O'nun bütün emirlerinin bizi mutlu etmek için tasarlandığını biliyoruz ve emirleri çiğnediğimizde bunun mutsuzluğa yol açacağını da biliyoruz.

Bu nedenle mutlu olmak için ve perişan olmaktan kaçınmak için şükran dolu bir yüreğe sahip olmalıyız. Kendi hayatımızda minnettarlık ve mutluluk arasındaki bağlantıyı gördük. Hepimiz minnettarlık duymayı istiyoruz, ancak hayatın güçlükleri ile uğraşırken her durumda sürekli olarak şükretmek kolay değildir. Hayatımız boyunca zaman zaman hastalanır, hayal kırıklığı yaşar ve sevdiklerimizi kaybederiz. Çektiğimiz üzüntüler bize verilen nimetleri görmemizi ve Tanrı'nın gelecekte bizim için hazırladığı nimetlere değer vermimizi zorlaştırabilir.

Nimetlerimizi hatırlayıp onları saymak zordur, çünkü güzel şeylerin değerini sonradan anlarız. Bir gün başımızı sokacak bir yerimiz olmadığında, yiyecek yemeğimiz kalmadığında ya da arkadaşlarımızın ve ailemizin sıcak ilgisi kaybolduğunda, keşke bu şeylere sahipken bu şeylerin değerini daha iyi bilseydim deriz.

Her şeyden önemlisi, bazen bize verilmiş olan en güzel armağanlar için yeterince minnet duymakta zorluk çekeriz: İsa Mesih'in doğumu, O'nun Kefareti,

diriliş vaadi, ailelerimizle birlikte sonsuz hayata kavuşma fırsatı, sevindirici haberin rahiplik yetkisi ve anahtarları ile beraber İade Edilişi. Sadece Kutsal Ruh'un yardımı ile bu nimetlerin kendimiz ve sevdiğimizlerimiz için ne anlam taşıdığını hissetmeye başlayabiliriz. İşte o zaman her şey için minnettar olmayı umut edebilir ve Tanrı'yı nankörlükle gücendirmekten kaçınabiliriz.

Dua ederek Tanrı'dan, Kutsal Ruh'un gücüyle bize en sıkıntılı günlerimizde bile sahip olduğumuz nimetleri açık bir şekilde görmemize yardımcı olmasını istemeliyiz. Tanrı, Kutsal Ruh'un gücüyle bize değerini bilmediğimiz nimetleri fark etmemize ve bu nimetler için şükretmemize yardımcı olabilir. Tanrı'ya dua ederek, "Beni lütfen senin adına yardım edebileceğim bir kişiye yönlendirir misin?" diye sorduğum zamanlarda Tanrı bana çok yardım etti. Tanrı'ya başkalarını kutsaması için yardım ettiğimde kendi sahip olduğum nimetleri daha yakından görebilme fırsatı buldum.

Bir seferinde ettiğim duanın cevabı tanımadığım bir çift beni hastaneye gitmem için çağırdığında geldi. Hastanede neredeyse avucumun içine sığacak kadar küçük bir bebeği gördüm. Daha bir iki haftalıkken, bu küçük kız birçok ameliyat geçirmişti. Doktorlar anne ve babaya Tanrı'nın bu küçük çocuğunun hayatta kalabilmesi için çok daha zor bir kalp ve akciğer ameliyatı olması gerektiğini söylemişti.

Anne ve babanın ricası üzerine bebeğe bir rahiplik

kutsaması verdim. Kutsamada bebeğin uzun ömürlü olacağı sözü verildi. Kutsamayı vermekten daha önemlisi, bana daha büyük bir kutsama, daha minnettar bir yürek verildi.

Baba'nın yardımları sayesinde, hepimiz daha çok minnettarlık duymayı seçebiliriz. Hangi durumda olursak olalım, nimetlerimizi daha açık bir şekilde görebilmemiz için O'ndan bize yardım etmesini dileyebiliriz. O güne dek mucizevi bir şekilde çalışan kendi kalbimin ve ciğerlerimin değerini asla anlamamıştım. Eve dönerken çocuklarımın sahip olduğu nimetler için şükrettim; açık bir şekilde görebiliyordum ki bu nimetler Tanrı'dan ve çocuklarımın etrafındaki iyi insanlardan şefkatle gelen mucizelerdi.

Her şeyden önemlisi, o endişeli anne babanın ve kendi hayatımda işlediğini gördüğüm Kefaret'in kanıtları için minnettarlık duydum. Yaşadıkları bu zor günlerde bile, onların yüzündeki umut ışığını ve Mesih'in pak sevgisini gördüm. Tanrı'dan size bildirmesini dilediğinizde sizin de hissedebileceğiniz kanıtları hissettim ki, Kefaret bizim umut ve sevgi hissetmemize izin verir.

Hepimiz dua ederken şükretmeyi ve Tanrı'dan bizi O'nun adına başkalarına hizmet amacıyla yönlendirmesini isteyebilir ve bu seçimleri yapabiliriz—özellikle Kurtarıcımızın doğumunu kutladığımız yılın bu zamanında. Tanrı Baba Oğlunu verdi ve İsa Mesih de bize Kefareti verdi, bütün armağanların ve bağışların en güzelini (bkz. Ö&A 14:7).

Dua ederken teşekkürlerimizi sunmak, bu nimetlerin ve sahip olduğumuz bütün diğer nimetlerin büyüklüğünü görmemizi sağlar ki böylece daha şükran dolu bir yüreğin hediyesine kavuşabiliriz.

## BU MESAJI ÖĞRETMEK İÇİN FİKİRLER

Tecrübelerimizi ve kutsamalarımızı kaleme almak onları hatırlamamıza ve onlar hakkında konuşmamıza

yardımcı olur. Öğrettiğiniz kişilerden onlara verilen nimetleri hatırlamalarına, günümüzdeki nimetlerinin farkına varmalarına ve gelecekteki nimetleri dört gözle beklemelerine yardımcı olmak için minnettar oldukları şeyleri yazmalarını isteyebilirsiniz.

Öğrettiğiniz kişileri başkalarına yardım ya da hizmet edebilmek için Cennetteki Baba'dan kendisini yönlendirmesini isteyen Başkan Eyring'in sergilediği örneği izlemeye teşvik edebilirsiniz.

## GENÇLER

### Minnettarlık Ödevinizi Yapın

John Hilton III ve Anthony Sweat

**S**adece nimetlerimizi hatırlayıp sayacağız demeye—lim—onları saymaya başlayalım! Minnettar olduğunuz 100 şeyin listesini yapın. Eğer bu rakam kulağınıza çok geliyorsa, şunu deneyin:

1. Minnettar olduğunuz 10 fiziksel kabiliyeti yazın.
2. Minnettar olduğunuz 10 eşyanızın adını yazın.
3. Minnettar olduğunuz yaşayan 10 insanın adını yazın.
4. Minnettar olduğunuz ölmüş 10 insanın adını yazın.
5. Doğa hakkında minnettar olduğunuz 10 şeyin adını yazın.
6. Bugün ile ilgili minnettar olduğunuz 10 şeyi yazın.
7. Yeryüzünde minnettar olduğunuz 10 yerin adını yazın.
8. Minnettar olduğunuz 10 modern buluşun adını yazın.
9. Minnettar olduğunuz 10 yiyeceğin adını yazın.
10. Sevindirici haber hakkında minnettar olduğunuz 10 şeyi yazın.

**B**öyle bir listeyi yaptığımızda, 100 maddelik bir listenin Tanrı'nın bize vermiş olduğu her şeyin bir başlangıcı bile olmadığını keşfederiz.



İman • Aile • Yardım

## Kapsamlı Hareket Alanı

*Bu materyali inceleyin ve uygun olduğu takdirde ziyaret ettiğiniz kız kardeşler ile paylaşın. Kız kardeşlerinizi güçlendirmenize ve Yardımlaşma Cemiyeti'ni hayatınızın aktif bir parçası yapmasına yardımcı olması için aşağıdaki soruları kullanın.*

**R**ab'bin, O'nun Kilisesi'nin, ailelerin ve toplumların doğru kadınların etkisine ihtiyacı vardır. Aslında, Oniki Havariler Kurulu'ndan Yaşlı M. Russell Ballard, "Bu Kilise'de Rab ile antlaşma yapmış her kız kardeşin canları kurtarmaya, dünyadaki kadınlara öncü olmaya, Siyon'daki yuvaları güçlendirmeye ve Tanrı'nın krallığını kurmaya yardımcı olmak üzere ilahi bir sorumluluğu"<sup>1</sup> olduğunu öğretmiştir.

Bazı kız kardeşler böyle yüksek hedeflere ulaşip ulaşamayacaklarını merak ederler. Ancak, ikinci Yardımlaşma Cemiyeti genel başkanı Eliza R. Snow'un (1804–1887) açıkladığı gibi, "Hiçbir kızkardeşimiz tek başına değildir ve çevresi daralmamıştır, onlar Tanrı'nın Krallığını yeryüzünde kurmak için büyük işler yapabilir."<sup>2</sup> Kızkardeş Snow aynı zamanda Yardımlaşma Cemiyeti'nin "her türlü iyi ve asil işleri başarmak için" kurulduğunu öğretmiştir."<sup>3</sup>

Yardımlaşma Cemiyeti'nde katılım her kız kardeşe imanını geliştirmesi, aileleri ve evleri güçlendirmesi ve hem evde hem de dünyanın her tarafında hizmet vermesi için bir fırsat tanıyarak bizim etki alanımızı genişletir. Çok şükür, kişisel olarak ve Yardımlaşma Cemiyetleri olarak verdiğimiz çabaların çok büyük ya da aşırı olması gerekmemektedir, ama planlanmış ve istikrarlı olması gerekir. Günlük kişisel ve aile

duaları, günlük kutsal yazı çalışmaları ve sürekli olarak Kilise çağrı görevlerimizi en iyi şekilde yerine getirmek imanımızın artmasına ve Rab'bin krallığının kurulmasına yardımcı olacaktır.

Görünüşe göre bu sessiz katkıların fark yaratıp yaratmadığını merak eden kız kardeşlere, Yaşlı Ballard şu sözü verir: "Hakikat ve doğruluk adına ayakta duran her kızkardeş kötülük dolu etkilerin azalmasına sebep olur. Kendi ailesini güçlendiren ve koruyan her kız kardeş Tanrı'nın işini yapmaktadır. Hayatını Tanrı'ya adayan her kızkardeş başkaları için karanlıkta ışıldayan bir deniz feneri olur ve ileride onlarca yıl ürünleri toplanacak doğruluğun etkisinin tohumlarını eker."<sup>4</sup>

### Kendi Tarihimizden

Yardımlaşma Cemiyeti Nauvoo'da organize edildiğinde sekreter olarak görev yapan Eliza R. Snow, Başkan Brigham Young (1801–1877) tarafından Kilise'nin bulunduğu her yere gitmek ve gözetmenlere kendi mahallelerinde Yardımlaşma Cemiyeti kurmalarına yardımcı olmak üzere göreve çağrıldı.

Kızkardeş Snow şöyle öğretti: "İsrail'deki kızlardan ve annelerden herhangi biri kendini mevcut durumlarında az da olsa sınırlı hissediyorsa, onlar artık kendilerine en cömert şekilde bağışlanan iyilikleri

yapmak için gereken her gücü ve yeteneği geliştirme imkanını her zaman bulabileceklerdir. ... Başkan Young anahtarı çevirerek geniş ve kapsamlı bir hareket ve kullanım alanına kapıyı açmıştır."<sup>5</sup>

### NOTLAR

1. M. Russell Ballard, "Women of Righteousness," *Liyahona*, Aralık 2002, 39.
2. Eliza R. Snow, "An Address," *Woman's Exponent*, Eylül 15 1873, 62.
3. Eliza R. Snow, "Female Relief Society," *Deseret News*, Nisan 22, 1868, 81.
4. M. Russell Ballard, *Liyahona*, Aralık 2002, 39.
5. Eliza R. Snow, *Deseret News*, Nisan 22, 1868, 81.

### Kutsal Yazılar

1. Korintliler 12:4–18; 1. Timoteos 6:18–19; Mosiya 4:27; İman Maddeleri 1:13

### Ben Ne Yapabilirim?

**1.** Ziyaret ettiğim kızkardeşlere güzel etkileri olmaları için içlerindeki cevherleri fark etmelerine ve kullanabilmelerine nasıl yardımcı olabilirim?

**2.** Sahip olduğum eşsiz armağanları ve yetenekleri başkalarını kutsamak için nasıl kullanabilirim?

Daha çok bilgi almak için, [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org)'a gidin.

Telif Hakkı © 2011 Intellectual Reserve, Inc. Her hakkı saklıdır. Almanya'da basılmıştır. İngilizce onayı: 6/10. Tercüme onayı: 6/10. *Visiting Teaching Message*, December 2011 sayısının tercümesidir. Turkish. 09772 186