

Başkan Thomas S.
Monson



Bereketli Bir Yaşam Sürmek

Yeni bir yılın başlangıcında, Son Zaman Azizlerini her yerde bereketli bir yaşam için—başarıların, iyiliklerin ve nimetlerin zenginliği ile dolu bir yaşam—şahsi, gayretli ve anlamlı bir arayışa davet ediyorum. Okulda ABC'yi öğrendiğimiz gibi, hepimizin bereketli bir yaşama kavuşmasına yardımcı olmak için ben de kendi ABC'mi önermek istiyorum.

Tavırlarınız Pozitif Olsun

Benim ABC'mdeki *a* harfi tavır [attitude] kelimesi ile ilgilidir. Amerika'da öncü bir psikolog ve felsefeci William James şöyle yazmıştır: “Bizim kuşağımızdaki en büyük devrim, insanların zihinlerindeki iç tavırları değiştirerek hayatlarındaki dış yönleri değiştirebildiklerinin keşfidir.”¹

Hayatımızda pek çok şey bizim tavrımıza bağlıdır. Olaylara bakış açımız ve başkalarına verdiğimiz tepkiler her şeyi etkiler. Elimizden geleni yapmak, ardından da hangi durumda olursak olalım mutlu olmayı seçmek, bize huzur ve gönül rahatlığı getirebilir.

Charles Swindoll—yazar, eğitimci ve Mesihçi bir pastör—şöyle dedi: “Tavır, bana göre, . . . geçmişten, . . . paradan, durumumuzdan, başarısızlıklardan, başarılarından, başkalarının düşündüklerinden, söylediklerinden ya da yaptıklarından daha önemlidir. Dış

görünüştten, yeteneklilikten ya da becerilerden daha önemlidir. Bir şirketi, bir kiliseyi, bir evi kuran ya da yıkan odur. Her gün, gün boyunca nasıl bir tavır sergileyeceğimizi seçmek fevkalade bir şeydir.”²

Rüzgarı yönetemeyiz, ama yelkenleri ayarlayabiliriz. Dilerim, en büyük mutluluk, huzur ve gönül rahatlığı için pozitif tavırlı olmayı *seçeriz*.

Kendinize İnanın

B harfi inanmak [believe] kelimesi ile ilgilidir—kendinize, etrafınızdakilere ve sonsuz ilkelere inanmaktır.

Kendinize, başkalarına ve Cennetteki Babanız'a karşı dürüst olun. Shakespeare'e göre, iş işten geçinceye kadar Tanrı'ya karşı dürüst olmayan Kardinal Wolsey adında biri, hayatını üç kralın hizmetine adanmış ve büyük bir servet ve güç kazanmıştı. En sonunda, sabırsız bir kral onun elindeki yetkiye ve mallara el koydu. Kardinal Wolsey şöyle haykırdı:

*Keşke kralıma hizmet ederken gösterdiğim gayretin yarısını
Tanrı'ma hizmet ederken gösterseydim, O da beni
bu yaşta
Düşmanlarıma karşı çaresiz bırakmazdı.*³

17'inci yüzyılda yaşayan bir İngiliz din adamı ve tarihçi, Thomas Fuller, şu gerçeği yazdı: "İnanıklarına göre yaşamayan kişinin inancı yoktur."⁴

Kendiniz için bir sınır koymayın ve yapamazsın diye size sınır koyan kişilerin sizi ikna etmesine izin vermeyin. Kendinize inanın ve önünüze çıkan imkanları değerlendirecek bir şekilde yaşayın.

Yapabileceğinize inandığınız şeyleri başarabilirsiniz. Güvenin, inanın ve imanınız olsun.

Zorluklara Cesaretle Göğüs Gerin

Cesaret mertçe ölmeyi istemekten daha çok, doğru ve dürüst bir şekilde yaşamaya karar verdiğimiz zaman değerli ve anlamlı bir erdem olur.

Amerikalı yazar ve şair Ralph Waldo Emerson şöyle dedi: "Ne yaparsanız yapın, cesarete ihtiyacınız vardır. Hangi yoldan gitmeye karar verirseniz verin, her zaman yanlış yolda olduğunuzu söyleyen birisi çıkar. Her zaman sizi eleştirenlerin doğru olduğuna inanmanızı teşvik eden zorluklar olur. Bir hareket planı hazırlayıp sonuna kadar bu plana bağlı kalmak bir askerin ihtiyacı olan aynı cesaretin birazını gerektirir. Barış zaferle gelir, ama cesur erkekler ve kadınlar olmadan zafer kazanılmaz."⁵

Zaman gelecek korkacaksınız ve moraliniz bozulacaktır. Yenildiğinizi hissedebilirsiniz. Zafere ulaşma olasılığı imkansız görünebilir. Bazen kendinizi Golyat ile savaşan Davut gibi hissedebilirsiniz. Ancak—Davut'un *kazandığını* hatırlayın!

Cesaret göz dikilen hedefe ilk hamleyi yapmak demektir, ama asıl cesaret tökezlediğimiz zaman ayağa kalkmak için gereken ikinci çabayı göstermektir.

Gayret göstermek için azminiz olsun, önemli bir hedefe ulaşmak için çalışıp tek bir yürek olun ve ister istemez karşınıza çıkan zorluklara sadece göğüs gerek değil, aynı zamanda gerektiğinde, ikinci bir gayreti göstermek için cesaretiniz olsun. "Cesaret bazen gün biterken duyduğumuz, 'Yarın bir daha deneyeceğim'"⁶ diyen fıslıttır.

Yeni bir yıla başlarken, bu ABC'yi hatırlayalım, pozitif tavırlar geliştirelim, hedeflerimize ulaşip kararlarımızı gerçekleştireceğimize inanalım ve önümüzü çıkacak her türlü zorluklara karşı koyacak bir cesaretimiz olsun İşte o zaman bereketli bir yaşam bizim olacaktır.

NOTLAR

1. William James, derleyen Lloyd Albert Johnson, *A Toolbox for Humanity: More Than 9000 Years of Thought* (2003), 127.
2. Charles Swindoll, Daniel H. Johnston, *Lessons for Living* (2001), 29.
3. William Shakespeare, *King Henry the Eighth*, 3. bölüm, 2. sahne, satırlar 456–58.
4. Thomas Fuller, H. L. Mencken tarafından düzeltme yapılmıştır, *A New Dictionary of Quotations* (1942), 96.
5. Ralph Waldo Emerson, Roy B. Zuck, *The Speaker's Quote Book* (2009), 113.
6. Mary Anne Radmacher, *Courage Doesn't Always Roar* (2009).

BU MESAJI ÖĞRETMEK İÇİN FİKİRLER

Aile üyelerini, kendilerine yardımcı olan pozitif tavır, kendine inanma ya da cesaretli olmakla ilgili kendi kişisel tecrübelerini paylaşmaya davet etmeyi düşünebilirsiniz. Ya da onları bu üç ilke ile ilgili örnekleri kutsal yazılarda bulmaya davet edebilirsiniz. Kutsal yazıları ya da kendi tecrübelerinizi düşünerek ve dua ederek bu dersi öğretmeye hazırlanabilirsiniz.

GENÇLER

Fırtınaları Durduracak Cesaret

Maddison Morley

Çadır kazığının Genç Bayanlar kampının ikinci gecesinde şiddetli bir fırtına ve bir hortum çıktı. [Kilise] mahallemden 24 genç kız bu kampa iki liderle katılmıştı ve hepimiz güvenliğimiz için bir küçük dağ evine sığınmak zorunda kaldık. Yağmur çok kuvvetli bir şekilde yağıyor ve rüzgar daha da şiddetleniyordu. Kendime durmadan çadır kazığı başkanımızın daha önce ettiği duayı hatırlattım. Mahalle üyeleri olarak dağ evimizde grup duası ettik; ben de kendi kişisel duamı ettim.

Kızların çoğu korkmuştu, sebebini de anlamak zor değildi. Kaldığımız dağ evi çok sağlam değildi ve bir ırmağın çok yakınındaydık. 20 dakika içinde fırtına o kadar kötüleşti ki çadır kazığımdan olan herkes mahalle dağ evlerinden kaçıp daha yüksek bir arazide bulunan yardımcılarının kaldığı dağ evlerine geçti. Çadır kazığı başkanım başka bir dua etti ve hepimiz birbirimizi teselli etmeye çalışmak için ilahiler, ilköğretim şarkıları ve kamp şarkıları söyledik. Evet, korkmuştuk, ama her şeyin iyi olacağını hissediyorduk. Yarım saat sonra mahallemizin kaldığı dağ evlerine geri dönebildik.

Daha sonra o geceki hortumla ilgili şunu öğrendik. Hortum bölünüp iki farklı fırtınaya dönüşmüştü. Fırtınalardan biri sağımızdan, diğeri de solumuzdan geçmişti.

Bizim bulunduğumuz yer fırtınanın etkisini gösterdiği bölge bile değildi!

Biliyorum ki Tanrı o gece bizim dualarımızı duymuştu ve bizi fırtınanın en tehlikeli kısmından korumuştur. Bir hortum Tanrı istemedikçe neden ikiye bölünür? Biliyorum ki hayatın fırtınaları çıktığında, biz her zaman Cennetteki Baba'ya dua edebiliriz ve O bizi işitip dualarımıza cevap verecektir; O sağ salim kurtulabilmemiz için bize cesaret verecek ve bizi koruyacaktır.

ÇOCUKLAR

Komutan Moroni

Kaptan Moroni zorluklar karşısında cesaretini kaybetmedi. O hakikati, hürriyeti ve imanını seviyordu. Hayatını Nefililer'in özgürlüğünü korumak için onlara yardım etmeye adanmıştı. Siz de zorluklar karşısında cesaretle göğüs gererek Komutan Moroni gibi olabilirsiniz. İsterseniz, sizin ve aileniz için önemli olan şeyleri yaparak kendi "özgürlük hakkı" bayrağınızı yapabilirsiniz.

Başka Kaynaklar

Alma 46:11-27: Özgürlük Hakkı bayrağı

Alma 48:11-13, 16-17: Moroni'nin nitelikleri



İman, Aile, Yardım

Ziyaretçi Öğretmenlik Sayesinde Birbirimize Göz Kulak Olmak ve Hizmet Etmek

Bu materyali inceleyin ve uygun olduğu takdirde ziyaret ettiğiniz kız kardeşler ile paylaşın. Kız kardeşlerinizi güçlendirmenize ve Yardımlaşma Cemiyeti'ni hayatınızın aktif bir parçası yapmasına yardımcı olması için aşağıdaki soruları kullanın.

Birinci Başkanlık'ta Birinci Danışman olan Başkan Henry B. Eyring, "İlahi sevgi hayırseverlik duygusunun çok ötesinde bir anlama sahiptir" diye öğretti. "İlahi sevgi, Rab İsa Mesih'e imandan doğar ve O'nun Kefaretinin bir etkisidir."¹ Yardımlaşma Cemiyeti kız kardeşleri ziyaretçi öğretmenlik sayesinde ilahi sevgiyi eylemde gösterebilirler ki bu Kurtarıcı'ya duyduğumuz inancı göstermek için önemli bir yoldur.

Ziyaretçi öğretmenlik sayesinde, her kız kardeşimiz ile ilişki kurarak, sevindirici haber mesajlarını paylaşarak ve onun ve ailesinin ihtiyaçlarını öğrenmeye çalışarak bu kardeşlerimize göz kulak oluruz. Yardımlaşma Cemiyeti genel başkanı Julie B. Beck şöyle açıkladı: "Odak noktamız yüzdelerden ziyade insanlara yöneldiğinde, ziyaretçi öğretmenlik işi Rab'bin işi olur." "Gerçek hayatta, ziyaretçi öğretmenlik hiçbir suretle bitmez. Bu bir görevden ziyade bir yaşam tarzıdır. Ziyaretçi öğretmen olarak sadık bir hizmet vermek bizim öğrenciliğimizin kanıtıdır."²

İstikrarlı bir şekilde ve dua ederek insanlara göz kulak olduğumuzda, her kız kardeşe ve onun ailesine en iyi şekilde nasıl hizmet edeceğimizi ve onların ihtiyaçlarını nasıl

karşılatacağımızı öğreniriz. Hizmetimiz küçük veya büyük, pek çok şekilde olabilir. Başkan Thomas S. Monson şöyle öğretmiştir, "Çoğu kez insanlara yardım eli uzatmak ve onların hayatını bereketlemek için yapmamız gereken şeyler küçük basit şeylerdir: Kişinin ve ailesinin hatırını sormak, teşvik edici birkaç söz söylemek, içten iltifatta bulunmak, basit bir teşekkür notu yazmak, onları telefonla kısaca aramak gibi. Gözlerimizi açık tutar, insanların ihtiyaçlarının farkında olursak ve Tanrı'dan bize gelen hatırlatmalara göre hareket edersek, birçok iyi işi başarabiliriz. . . . Yardımlaşma Cemiyeti ziyaretçi öğretmenlerinden oluşan bu büyük ordu tarafından yapılan hizmet işleri saymakla bitmez."³

Kendi Tarihimizden

1843 yılında, Nauvoo, Illinois'de bulunan Kilise üyeleri dört mahalleye ayrılmışlardı. O yılın Temmuz ayında Yardımlaşma Cemiyeti liderleri her mahalle için dört kız kardeşten oluşan bir ziyaretçi komite görevlendirdi. Ziyaretçi komitelerin sorumlulukları, ihtiyaçları belirlemek ve bağış toplamaktı. Yardımlaşma Cemiyeti bu bağışları muhtaçlara yardım için kullanıyordu.⁴

Ziyaretçi öğretmenler artık bağış toplamasalar da, maddi ve manevi ihtiyaçların değerlendirilmesi ve bu ihtiyaçların karşılanması ile ilgili çalışmalarından sorumlu olmaya devam etmektedirler. Yardımlaşma Cemiyeti'nin ikinci genel başkanı Eliza R. Snow (1804–1887) şu açıklamada bulundu: "Bir öğretmenin bir eve girerken orada ne tür bir ruhla karşılaşacağını bilebilmesi için Rab'bin Ruhuna kesinlikle sahip olması gerekir. . . . Tanrı'nın ve Kutsal Ruh'un önünde Ruhun sizle olabilmesi için yalvarın ki içeride hakim olan ruhu sezebilir. . . . ve huzur dolu, teselli edici sözleri konuşabilmeyi içinizde hissedebilirsiniz; eğer orada üşümüş bir kız kardeşimizi bulursanız, onu bağrınıza bastığınız bir çocuk gibi kucağınıza alın ve kucağınızda ısıtın."⁵

NOTLAR

1. Henry B. Eyring, "The Enduring Legacy of Relief Society," *Liahona*, Kasım 2009, 121.
2. Julie B. Beck, "Yardımlaşma Cemiyeti: A Sacred Work," *Liahona*, Kasım 2009, 114.
3. Thomas S. Monson, "Three Goals to Guide You," *Liahona*, Kasım 2007, 120–21.
4. Bkz. *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 105.
5. Eliza R. Snow, in *Daughters in My Kingdom*, 108.

Kutsal Yazılar

Yuhanna 3:15, 34–35; 21:15;
Mosiya 2:17; Öğreti ve Antlaşmalar
81:5; Musa 1:39

Ben Ne Yapabilirim?

1. Kız kardeşlerime onları seven ve onlarla ilgilenen bir arkadaş olduğumu hissetmelerine yardımcı olabilmek için ne yapıyorum?

2. Başkalarına nasıl daha çok göz kulak olabilir ve onlara daha çok ilgi gösterebilirim?

Daha çok bilgi almak için,
reliefsociety.lds.org 'a gidin.