

**Başkan  
Dieter F. Uchtdorf**  
Birinci Başkanlık  
İkinci Danışmanı



# Mutlu Aileler İçin Bir Anahtar

Ünlü Rus yazar Leo Tolstoy, *Anna Karenina* adlı romanına şu sözlerle başlar: “Bütün mutlu aileler birbirine benzerler; her mutsuz ailenin mutsuzluğu da kendine özgüdür.”<sup>1</sup> Bütün mutlu ailelerin benzerliğine dair Tolstoy kadar kuşkusuz olmasam da, çoğunun bir ortak noktası olduğunu keşfettim: Başkalarını affetmenin, kusurları unutmanın ve iyi olan şeyleri görmenin bir yolunu biliyorlar.

Öbür taraftan mutsuzluk içinde olan aileler ise sık sık birbirlerinin hatalarını bulurlar, kin tutarlar ve geçmişteki kırgınlıkları unutacak gibi görünmezler.

“Evet, ama . . .” diye başlarlar mutsuz olanlar. “Evet, ama sen o kadının beni ne kadar kötü bir şekilde incittiğini bilmiyorsun,” der birisi. “Evet, ama sen o adamın ne kadar berbat biri olduğunu bilmiyorsun,” der başkası.

Belki ikisi de doğrudur; belki hiçbiri doğru değildir.

Kırılmanın pek çok derecesi vardır. İncitmenin pek çok derecesi vardır. Fakat farkettiğim şu ki, bizler kendi öfkemizi haklı kılmak ve vicdanımızı rahatlatmak için kendi hikayemizi anlatırken diğerlerinin niyetlerini, onları suçlayarak hareketlerinin affedilmezliğini ve bencilliğini belirtir ve aynı zamanda kendi niyetimizin saflığından ve masumiyetinden bahsederek kendimizi yükseltiriz.

## Prensın Köpeđi

13. yüzyıla ait bir Galler hikayesi vardır, eve gelen ve köpeğini yüzü gözü kan içinde bulan prens hakkında- dır. Adam içeri koşmuş ve dehşet içinde küçük oğlunun kayıp olduğunu ve beşieğinin de devrildiğini görmüştür. Öfkeyle kılıcını çeker ve köpeğini öldürür. Kısa bir süre sonra, oğlunun ağlamasını duyar - bebek hayattadır! Çocuđun yanında ölü bir kurt yatmaktadır. Aslında köpek, prensin oğlunu ölüm saçan kurttan korumuştur.

Bu hikaye dramatik olmasına rağmen bir noktaya işaret etmektedir. Bu durum şu olasılığı gösterir ki kendimize başkalarının neden belli şekillerde hareket ettiğini anlattığımız bu hikaye, her zaman gerçeklerle uyuşmamaktadır - bazen gerçekleri bile bilmek istemeyiz. Hoşnutsuzluğumuzu ve kırgınlığımızı savunmak için öfkemizle kendimizi haklı çıkarmayı tercih ederiz. Bazen bu kin aylarca ya da yıllarca sürebilir. Bazen bir ömür boyu sürer.

## Parçalanmış Bir Aile

Bir baba, oğlunu ona öğrettiği yoldan ayrıldığı için affedememiştir. Delikanlı babasının onaylamadığı arkadaşlar edinmişti ve babasının onun yapmasının doğru olacağını düşündüğü hareketlere zıt pek çok davranışta

bulunmuştu. Bu baba ile oğul arasında bir ayrılığa sebep oldu ve delikanlı eline geçen ilk fırsatta evden ayrıldı ve asla geri dönmedi. Nadiren konuştular.

Baba kendini haklı gördü mü? Belki.

Oğul kendini haklı gördü mü? Belki.

Bütün bildiğim şudur ki bu aile parçalanmıştır ve mutsuzdur çünkü ne baba ne de oğul birbirlerini affedebilmiştir. Geçmişteki birbirleri ile ilgili üzücü anılarını unutamamışlardır. Kalplerini sevgi ve af yerine öfke ile doldurmuşlardır. Her birisi kendini, diğerinin hayatında olumlu etkide bulunabilme fırsatından yoksun bırakmıştır. İkisi arasındaki bu bölünme o kadar çok derin ve açık bir şekilde kendini göstermiştir ki her biri kendi duygusal adalarında birer ruhsal esir haline gelmişlerdir.

Şükür ki bizim sevgi ile dolu ve bilge olan Cennet-teki Sonsuz Babamız bu gurur uçurumunun üstesinden gelmek için çareler sağlamıştır. Büyük ve sonsuz olan Kefaret affediciliğin ve barıştırmanın en önemli eylemidir. Onun boyutu ise benim anlayabileceğim çok ötesindedir, yine de bütün kalbimle ve ruhumla bunun gerçekliğine ve esas gücüne tanıklık ederim. Kurtarıcı Kendini bizim günahlarımız için fidye olarak sundu. O'nun aracılığı ile günahlarımızdan bağışlanırsınız.

### Hiçbir Aile Mükemmel Değildir.

Hiçbirimiz günahsız değiliz. Siz ve ben dahil hepimiz hata yaparız. Hepimiz yaralar almışızdır. Hepimiz başkalarını yaralamışızdır.

Kurtarıcı'nın kurban oluşu sayesinde bizler yücelebilir ve sonsuz hayata kavuşabiliriz. O'nun yollarını kabul ettiğimizde ve kalplerimizi yumuşatarak gururumuzun üstesinden geldiğimizde, ailemize ve kendi kişisel hayatımıza barışı ve bağışlamayı getirebiliriz. Tanrı bize daha affedici olmamız için, ikinci kilometreyi yürümeye hevesli olmamız için, bizim hatamız olmamasına rağmen ilk özür dileyen olmamız için, bütün kinleri bir kenara bırakıp onları tekrar beslemememiz için yardım edecektir. Biricik Oğlu'nu veren Tanrı'ya ve hayatını bizim için veren Oğul'a şükürler olsun.

Tanrı'nın bize olan sevgisini her gün hissedebiliriz. Sevilen "Because I Have Been Given Much" [Tanrı Bana Çok Bereket Verdiği İçin]<sup>2</sup> ilahisinde öğretildiği

gibi bizim de birazcık olsun kardeşlerimize zaman ayırbilmemiz gerekmez mi? Rab, affedilmemiz için bize kapıyı açmıştır. Kendi bencilliğimizi ve gururumuzu bir kenara bırakıp kiminle sıkıntı yaşıyorsak onlara kut-sanmış bağışlama kapısını açmamız özellikle de bunu kendi ailemizdeki herkes için yapmamız daha doğru olmaz mı?

Sonunda mutluluk mükemmellekle gelmez, ancak ilahi prensipleri uygulamakla, hatta küçük adımlar sayesinde oluşur. Birinci Başkanlık ve Oniki Havariler Kurulu şöyle beyan etmiştir: "Ailedeki mutluluk daha çok Rab İsa Mesih'in öğretileri üzerine kurulduğunda elde edilebilir. Başarılı evlilikler ve aileler, iman, dua, tövbe, *bağışlama*, saygı, sevgi, şefkat, çalışma ve erdemli eğlence etkinliklerinin prensipleri ile kurulur ve devamlılığı sağlanır."<sup>3</sup>

Bağışlama bu basit gerçeklerin tam ortasında, Cennetteki Babamız'ın mutluluk planının temeli üzerine konulmuştur. Bağışlama, prensipleri birleştirdiği için insanları birleştirir. Kilitli kapıları açan bir anahtardır, doğru bir yolun başlangıcıdır ve mutlu bir aile için en iyi umutlarımızdan biridir.

Tanrı bize ailelerimize karşı biraz daha bağışlayıcı olmamız için, birbirimize karşı daha çok bağışlayıcı olmamız için ve belki de kendimize karşı daha bağışlayıcı olmamız için yardımcı olsun. Dilerim bağışlamayı birbirine benzeyen birçok mutlu ailede olduğu gibi harika bir şekilde tecrübe ederiz.

### KAYNAKLAR

1. Leo Tolstoy, *Anna Karenina*, trans. Constance Garnett (2008), 2.
2. "Because I Have Been Given Much," *Hymns*, no. 219.
3. "Aile: Dünyaya bir Duyuru," *Liyahona*, Ekim 2010, 129; vurgu eklenmiştir.

### BU MESAJI ÖĞRETMEK İÇİN FİKİRLER

"Her dersi hazırlarken kendinize bu prensiplerin aile fertlerinin kendi hayatlarında tecrübe ettiklerine nasıl benzer olduğunu sorun" (*Teaching, No Greater Call* [1999], 171). Aile üyelerini davet ederek bağışlama ile ilgili olumlu tecrübelerini ya da gözlemlerini paylaşımlarını isteyebilirsiniz. Bu tecrübeleri bağışlamanın getirdiği nimetleri vurgulayarak müzakere edin. Birbirimizi bağışlamanın önemini belirten tanıklığınızı paylaşarak sonuçlandırın.

## Dua ve Huzur

Lauran W.

**B**ir akşam annemle tartıştım ve kendimi çok kötü hissettim. Dolayısıyla dua etmeye karar verdim. Kötü bir ruh halinde olup "manevi" olmak istemeyişime rağmen dua etmenin beni daha mutlu ve daha az eleştirici yapacağını biliyordum. Annem odadan çıktıktan sonra dua etmeye başladım. "Sevgili Cenneteki Baba, bu akşam Sana dua ediyorum, çünkü . . ." Hayır. Gözlerimi açtım ve kollarımı çözdüm; söylediklerimin garip olduğunu hissettim. Tekrar denedim. "Cenneteki Baba, ihtiyacım var . . ." Bu da tuhaf geldi. Şeytan'ın beni Cenneteki Baba'ya dua etmemi ve yardım istememi engellemek için kışkırttığını hissettim.

Aniden teşekkür ederim demek için bir telkin hissettim! Ve teşekkür eder etmez, Cenneteki Baba'ya teşekkür edebileceğim pek çok şey için düşünceler aklıma gelmeye başladı. O'na teşekkürlerimi sunduktan sonra, yaşadığım problemi anlattım.

Ardından içimde mükemmel bir huzur hissettim, sıcak manevi bir duygu sayesinde biliyorum ki hem Cenneteki Babamız hem de annem ve babam beni seviyorlar ve ben Tanrı'nın bir çocuğuyum. Annemden özür dileme gücünü buldum ve onun özrünü de kabul ettim.

## Başılama Mutluluk Getirir

**B**aşkan Uchtdorf bize aile üyelerimizi affetmemizi öğütler. Bakın Joseph'ın ve Anna'nın seçimleri aileyi nasıl etkiledi.

Joseph ve küçük kız kardeşi Anna beraber oynuyorlardı. Anna, Joseph'ın oyuncağını zorla alır. Joseph ne yapmalı?

Joseph Anna'ya kızar. Anna ağlar. Joseph'ın annesi kız kardeşi ile kavga ettiği için onu cezalandırır. Joseph kötü bir seçim yaptığı için üzgündür.

Joseph Anna'yı affeder ve oynamak için başka bir oyuncak bulur. Birlikte mutlu bir şekilde oynarlar. Joseph kız kardeşine karşı nazik davrandığı ve ailede huzuru sağladığı için anneleri mutlu olur. Joseph affetmeyi seçtiği için mutlu olur.

Daha sonra Joseph ve Anna'nın annelerine yemek hazırlamak için yardım etmesi gerekti. Joseph yardım etmedi. Anna ne yapmalı?

Anna annesine sızlanır. Anna işleri tek başına yaptığı için bu konuda tartışır. Yemekte bu tartışmadan dolayı herkes mutsuzdur.

Anna Joseph'ı affeder ve yemek için annesine yardım eder. Anneleri Anna'nın yardımından dolayı memnun olur. Aile yemekte beraber oldukları için güzel zaman geçirirler. Anna affetmeyi seçtiği için kendisini iyi hisseder.

Sizin affetmeyi seçmeniz ailenizin mutluluğunu nasıl etkiler?



İman, Aile, Yardım

## Antlaşmalarımıza Uymak

*Bu materyali dua ederek inceleyin ve uygun olduğu takdirde ziyaret ettiğiniz kız kardeşler ile paylaşın. Kız kardeşlerinizi güçlendirmenize ve Yardımlaşma Cemiyeti'ni hayatınızın aktif bir parçası olmasına yardımcı olması için aşağıdaki soruları kullanın.*

**Z**iyaretçi öğretmenlik birbirimizi hizmet ederek güçlendirirken, öğrenciliğimizin bir ifadesidir ve antlaşmalarımıza uymanın bir yoludur. Bir antlaşma Tanrı ile O'nun çocukları arasında yapılmış mukaddes ve sürekliliği olan bir sözdür.

Oniki Havariler Kurulu'ndan Yaşlı Russell M. Nelson, "Antlaşmanın çocukları olduğumuzu anladığımızda, kim olduğumuzu ve Tanrı'nın bizden ne beklediğini biliriz" demiştir. "O'nun yasası yüreklerimizde yazılıdır. O bizim Tanrımız'dır, biz O'nun halkıyız."<sup>1</sup>

Bizler ziyaretçi öğretmenler olarak ziyaret ettiğimiz kişilerin yaptıkları kutsal antlaşmaları tutmaları için onları verdikleri çabalarda güçlendirebiliriz. Bunu yaparak sonsuz hayatın kutsamaları için hazırlanmalarına yardımcı oluruz. Oniki Havariler Kurulu'ndan Yaşlı M. Russell Ballard şöyle söylemiştir: "Bu Kilise'de Rab ile antlaşma yapmış her kız kardeşin can kurtarmak, dünya kadınlarına liderlik etmek, Siyon'daki yuvaları güçlendirmek ve Tanrı'nın Krallığını kurmak için ilahi bir sorumluluğu vardır."<sup>2</sup>

Kutsal antlaşmalar yaptığımızda ve bunları tuttuğumuzda Tanrı'nın elinde bir araç oluruz. Cennetteki Baba'ya ve İsa Mesih'e olan inancımızı ifade edebilir ve birbirimizin inancını güçlendirebiliriz.

### **Kutsal Yazılar**

1. Nefi 14:14; Mosiya 5:5-7; 18:8-13; Öğreti ve Antlaşmalar 42:78; 84:106

### **Kendi Tarihimizden**

Tanrı 1833'te Peygamber Joseph Smith'e tapınağın "bütün azizler için bir şükran mekanı" olduğunu vahiyle bildirmiştir. Burası "her türlü hizmet çağrısı ve rahiplik makamlarında hizmet etmeye çağrılan bütün kardeşlerin eğitimi için olan bir yerdir; böylece onlar hizmetlerini mükemmel bir şekilde anlayabilir, teori, prensip, öğreti gibi Tanrı'nın yeryüzündeki krallığı ilgili her konuda bilgileri kursuzlaşabilir. (Ö&A 97:13-14).

Yardımlaşma Derneği kız kardeşleri 1840'ların başlarında Nauvoo-Illinois'da birbirlerine tapınak kutsal törenlerine hazırlanmada yardımcı oldular. Son Zaman Azizleri'nin

Nauvoo Tapınağı'nda aldıkları daha yüksek rahipliğe ait olan kutsal törenlerde, "Tanrı'ya bağlılığın gücü açıkça görüldü." (Ö&A 84:20). "Azizler antlaşmalarını tuttıkları sürece, bu güç onlara ileride görecekları sıkıntılı günler ve yıllar için güçlendirdi ve destek oldu."<sup>3</sup>

Bugün Kilise'de, bütün dünyadaki inançlı kadınlar ve erkekler tapınakta hizmet ederler ve sadece tapınak antlaşmaları ile elde edilebilen kutsamalar sayesinde güç bulmaya devam ederler.

### **KAYNAKLAR**

1. Russell M. Nelson, "Covenants," *Liahona*, Kasım 2011, 88.
2. M. Russell Ballard, "Women of Righteousness," *Liahona*, Aralık 2002, 39.
3. *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 133.

### **Ben Ne Yapabilirim?**

1. Antlaşmalarım beni nasıl kuvvetlendirir?
2. Göz kulak olduğum kız kardeşlerimin antlaşmalarını tutmalarına nasıl yardımcı oluyorum?

Daha çok bilgi almak için, [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org)'a gidin.