



Başkan Henry B. Eyring

Birinci Başkanlık
Birinci Danışmanı

Farkında Ol, Hatırla ve Şükret

Tanrı O'ndan aldığımız bütün nimetler için O'na şükretmemizi ister. Sık sık aynı sözcükleri tekrarlayarak ama Tanrı'ya teşekkürlerimizi gönülümüzden bir armağan olarak sunma niyeti olmadan, bir makine gibi dua ederek minnettar olmak bize kolay gelir. Tanrı'nın bize verdiklerinden dolayı gerçek anlamda minnettarlık hissedebilmek için "teşekkürlerimizi Ruh'ta sunmalıyız" (Ö&A 46:32).

Tanrı'nın bizim için yapmış olduğu tüm şeylerin sadece bir kısmını bile hatırlayabilmek için ne yapabiliriz? Kutsal Ruh armağanı aracılığıyla gelen hatırlama armağanı hakkında Kurtarıcı'nın bize öğrettiği şeyi Havari Yuhanna şöyle kaydetmiştir: "Ama Baba'nın benim adımla göndereceği Yardımcı, Kutsal Ruh, size her şeyi öğretecek, bütün söylediklerimi size hatırlatacak." (Yuhanna 14:26).

Kutsal Ruh, Tanrı'nın bize öğrettiği anıları yeniden canlandırır. Ve Tanrı'nın bize öğretme yollarından biri O'nun nimetleri ile gerçekleşir; bu nedenle, eğer inanç göstermeyi seçersek, Kutsal Ruh Tanrı'nın iyiliklerini hatırlamamızı sağlayacaktır.

Bunu bugünkü duanızda deneyebilirsiniz. Tanrınız olan Rab'be her şey için teşekkür edeceğinizi belirten buyruğa uyabilirsiniz (bkz. Ö&A 59:7).

Başkan Ezra Taft Benson (1899–1994) duanın Tanrı'ya teşekkür etmek için zaman verdiğini belirtmiştir. Şöyle demiştir: "Peygamber Smith bir keresinde Son

Zaman Azizleri'nin suçlu olacağı en büyük günahlardan birinin nankörlük günahı olduğunu söylemiştir. Çoğumuzun bunun büyük bir günah olmadığını düşündüğünü tahmin ediyorum. Dua ederken ve Tanrı'dan rica ederken daha fazla nimet isteme eğilimindeyizdir. Ancak dualarımızın büyük bir kısmını, bize çoktan verilmiş olan nimetler için minnettarlık ve şükran ifade etmeye adanmamız gerektiğini hissediyorum. Sahip olduğumuz o kadar çok nimet var ki."¹

Bugün Kutsal Ruh armağanıyla böyle bir tecrübe yaşayabilirsiniz. Kendi başınıza edeceğiniz bir duaya teşekkür ederek başlayabilirsiniz. Nimetlerinizi saymaya başlayabilir ve ardından bir anlığına durabilirsiniz. Eğer Kutsal Ruh armağanıyla inanç gösterirseniz, diğer nimetlerin hatıralarının birer birer aklınıza gelmeye başladığını göreceksiniz. Onların her biri için minnettarlık ifade etmeye başlarsanız, duanız her zamankinden biraz daha uzun sürebilir. Hatırlamanın ardından minnettarlık da gelecektir.

Aynı şeyi anı defterinize yeni bir şey yazarken de deneyebilirsiniz. Kutsal Ruh insanlara bu konuda zamanın başlangıcından beri yardım etmiştir. Musa kitabında, Adem'in dilinde bir anma kitabı yazıldığı ve o kitapta ilham ruhuyla yazmak amacıyla Tanrı'ya seslenen herkesin isteğinin yerine getirildiğinin kaydedildiği yazmaktadır (bkz. Musa 6:5).

Başkan Spencer W. Kimball (1895–1985) ilhamla yazma sürecini şöyle betimlemiştir: “Bir anı defteri tutanlar Rab’bi günlük yaşamlarında hatırlamaya daha meyillidirler. Anı defterleri, nimetlerimiz için şükretmenin ve bu nimetleri bizden sonraki kuşaklar için kaydetmenin bir yoludur.”²

Yazmaya başlarken kendinize şunu sorabilirsiniz: “Tanrı beni ve sevdiklerimi bugün nasıl kutsadı?” Bunu yeteri kadar sık ve inançla yaparsanız, nimetlerinizi hatırladığınızı göreceksiniz. Ve bazen gün boyunca fark edemediğiniz ama daha sonrasında, aslında Tanrı’nın elinin hayatınıza değdiğini anladığınız armağanlar aklınıza gelecektir.

Cennetteki Babamız’ın ve Kurtarıcımız’ın, evimize, Onlar’ın yanına giden yolu açmak için yaptıklarını ve yapmakta oldukları şeyleri anlamak, hatırlamak ve bunlara şükretmek adına sürekli çaba göstermemizi rica ediyorum.

KAYNAKLAR

1. Ezra Taft Benson, *God, Family, Country: Our Three Great Loyalties* (1974), 199.
2. Spencer W. Kimball, “Listen to the Prophets,” *Ensign*, Mayıs 1978, 77.

BU MESAJI ÖĞRETMEK İÇİN FİKİRLER

Başkan Eyring mesajında bizi Cennetteki Baba’nın iyiliklerini dualarımızda hatırlamaya davet ediyor. Ders verdiğiniz kişilerle minnettarlıkla dua etmenin bize Tanrı’nın hayatımızdaki elini fark etmede nasıl yardım edebileceğini müzakere edin. Ders verdiğiniz kişilerle diz çökmeyi düşünün ve dua edecek kişinin sadece şükranlarını ifade etmesini önerin.

Ayrıca Başkan Eyring’in bahsettiği ayetlere ek olarak şu ayetleri okuyarak minnettarlığın önemini çalışabilirsiniz: Mezmurlar 100; Mosiya 2:19–22; Alma 26:8; 34:38; Öğreti ve Antlaşmalar 59:21; 78:19; 136:28.

GENÇLİK

Kayıt Tutun

Başkan Eyring, Başkan Spencer W. Kimball’ın (1895–1985) “anı defterleri sahip olduğumuz nimetlere şükretmenin ve bu nimetleri bizden sonraki kuşaklar için kaydetmenin bir yoludur” şeklindeki sözünü aktarmaktadır. 2012 Ekim genel konferansında Başkan Thomas S. Monson anı defteri tutmaya dair tanıklığını aktarmıştır. Kendi hayatından bazı tecrübeleri paylaşmış ve şöyle eklemiştir: “Yıllar boyunca tuttuğum anı defteri bana,

aksi halde büyük bir olasılıkla unutup anlatamayacağım bazı ayrıntıları hatırlamama yardımcı olmuştur.” Ayrıca Başkan Monson şöyle nasihat etmiştir: “Hayatınızın bir değerlendirmesini yapın ve özellikle, size verilen büyük ve küçük nimetleri bulmaya çalışın.” (“Nimetlerinizi Düşünün,” *Liahona* ve *Ensign*, Kasım 2012, 86). Bu peygamberlerin nasihatlerini dinlemek için çaba gösterin ve anı defterinize yazmak için hedefler belirleyin.

ÇOCUKLAR

Teşekkür Ederim Demenin Birçok Yolu

“Dünyanın her yerinde bir günün sonunda, Cennetteki Baba’nın çocukları diz çöküp dua eder, Herkes kendine özgü bir şekilde teşekkür ederim der.”

“Dünyanın Her Yerindeki Çocuklar,”

Çocuk Şarkıları Kitabı, 16.

Bu dillerin konuşulduğu farklı dilleri belirlemek için bir harita kullanın. Bu dillerden bazıları birden fazla ülkede konuşulur!

1. gracias (İspanyolca)
2. malo (Tongaca)
3. thank you (İngilizce)
4. shukriyaa (Hintçe)
5. spaseba (Rusça)
6. arigatō (Japonca)
7. obrigado (Portekizce)
8. asante (Svahili)
9. mersi (Fransızca)

Telif Hakkı © 2013 Intellectual Reserve, Inc. Her hakkı saklıdır. Almanya’da basılmıştır. İngilizce onayı: 6/12. Tercüme onayı: 6/12. *First Presidency Message, August 2013* sayısının tercümesidir. Turkish. 10668 186



İman, Aile, Yardım

Refah Programı

Bu materyali dua ederek inceleyin ve uygun olduğu takdirde ziyaret ettiğiniz kız kardeşler ile paylaşın. Kız kardeşlerinizi güçlendirmenize ve Yardımlaşma Cemiyeti'ni hayatınızın aktif bir parçası olmasına yardımcı olması için aşağıdaki soruları kullanın. Daha çok bilgi almak için, reliefsociety.lds.org'a gidin.

Kilise refah programının amacı Küyelerinin kendi ayakları üzerinde durmasına yardım etmek, fakirlere ve muhtaçlara ilgi göstermek ve hizmet etmektir. Refah programı, Yardımlaşma Cemiyeti'nin işinin merkezindedir. Birinci Başkanlık Kurulu'nun Birinci Danışmanı, Başkan Henry B. Eyring şöyle öğretmiştir:

“[Rab] zamanın başlangıcından beri, O'nun öğrencilerinin yardım etmeleri için yollar sunmuştur. O çocuklarını Kendisine katılıp zamanlarını, varlıklarını ve kendilerini başkalarının hizmetine adanmaları için davet eder. . . .

“Bizi muhtaç olanları ayağa kaldırmak için yaptığımız işe katılmaya davet eder ve bunu emreder. Vaftiz sularında ve Tanrı'nın kutsal tapınaklarında bunu yapacağımıza dair bir antlaşma yaparız. Pazar günleri Rab'bin sofrasına iştirak ettiğimizde bu antlaşmayı yenileriz.”¹

Gözetmen ya da dal başkanının yönetiminde, yerel liderler manevi ve dünyevi yardım konusunda destek olurlar. Hizmet etme fırsatları çoğu

kez ziyaret ettikleri her kız kardeşin ihtiyaçlarına nasıl cevap vereceklerini bilmek amacıyla ilham arayan ziyaretçi öğretmenlerle başlar.

Kutsal Yazılardan

Luka 10:25–37; Yakup 1:27; Moşiya 4:26; 18:8–11; Öğreti ve Antlaşmalar 104:18

Kendi Tarihimizden

9 Haziran 1842 tarihinde Peygamber Joseph Smith, Yardımlaşma Cemiyeti'ndeki kız kardeşleri “fakirlere yardım etmek” ve “canları kurtarmakla” görevlendirmiştir.² Bu amaçlar hala Yardımlaşma Cemiyeti'nin kalbindedir ve “Sevgi asla son bulmaz” şeklindeki sloganımızla ifade edilmektedir (1. Korintliler 13:8).

Beşinci Yardımlaşma Cemiyeti genel başkanımız Emmeline B. Wells ve onun danışmanları bu sloganı 1913 yılında kurucu ilkelerimizin bir hatırlatması olarak başlatmışlardır: “Hastalara hizmet etme, muhtaçlara destek olma, yaşlıları rahat ettirme, tedbirsizleri uyarma ve yetimlere yardım etme amacı için uygun

organizasyonlar olarak gruplandırılmak üzere, kadınların rahipliğin çağrısı aracılığıyla yetkilendirilmeleri için olan planı vahiyle bildiren Peygamber Joseph Smith'in ilhamlı öğretilerine sarılma amacımızı bildiriyoruz.”³

Bugün Yardımlaşma Cemiyeti, kız kardeşlerimizin ilahi sevgiyi, Mesih'in saf sevgisini komşularına göstermesiyle, dünya çapında bir etkiye sahiptir (bkz. Moroni 7:46–47).

KAYNAKLAR

1. Henry B. Eyring, “İyilik Yapma Fırsatları,” *Liyahona ve Ensign*, Mayıs 2011, 22.
2. Joseph Fielding Smith, *Daughters in My*

Kingdom: The History and Work of Relief Society (2011), 63.

3. *Daughters in My Kingdom*, 63

Ben Ne Yapabilirim?

1. Maddi ve manevi olarak kendime ve aileme bakabilmek için nasıl hazırlanıyorum?
2. Göz kulak olduğum kız kardeşlere, ihtiyaçlarını karşılamada

yardım ederken Kurtarıcı'nın örneğini nasıl izleyebilirim?

Telif Hakkı © 2013 Intellectual Reserve, Inc. Her hakkı saklıdır. Almanya'da basılmıştır. İngilizce onayı: 6/12. Tercüme onayı: 6/12.