

**Başkan Henry B. Eyring**  
Birinci Başkanlık Birinci Danışmanı



# İmanla Edilen Dua

**D**ua, Tanrı'ya söylediğimiz sözlerden çok daha fazlasıdır. Bu, Tanrı ile O'nun çocukları arasında olan iki yönlü bir iletişimdir.

Dua edilmesi gerektiği gibi edildiğinde, biz en içten duygularımızı basit kelimelerle ifade ederiz. Cennetteki Baba genellikle duygularımız eşliğinde düşünceleri zihnimize koyarak dualarımıza cevap verir. Cevabı ne olursa olsun ve bu cevap ne zaman gelirse gelsin, O'na itaat edeceğimize dair bir yükümlülük ile dua ettiğimizde, O samimi olarak ettiğimiz bu duaları her zaman duyar.

Rab şu vaadi Mormon Kitabı'nı okuyan ve onun hakkında dua eden herkese verir:

“Ve bu yazılar elinize geçtiği zaman, Ebedi Baba Tanrı'ya Mesih'in adıyla, bu şeyler doğru değil midir, diye sormanızı öğütlerim; eğer samimi bir yürekle, doğru bir amaçla Mesih'e inanarak sorarsanız, Tanrı onların doğruluğunu size Kutsal Ruh'un gücüyle gösterecektir.

“Ve Kutsal Ruh'un gücüyle her şeyin doğrusunu bilebilirsiniz” (Moroni 10:4–5).

Bu vaat kesindir. Milyonlarca insan bunu denemiş ve ispatlamıştır ki duayla ilgili olan bu harika vaat, onlara verilen nimetlerle hayatlarını sevinç ve sürekli bir mutlulukla doldurmuştur. Bu vaat, Tanrı'nın bizim için olan düşüncesini ve isteklerini anlamamız için tüm dualarımıza uygulanabilir. Biz bunu, bize yol göstermeye yetkisi olan Tanrı'nın bir hizmetkarından herhangi bir zamanda alacağımız öğütlerde uygulayabiliriz. Örneğin genel konferanstaki bir vaazı dinlediğinizde buna güvenebilirsiniz. Yaşayan

peygamber tarafından çağrılmış olan Tanrı'nın alçakgönüllü görevlileri bizlere öğrettiğinde bunu uygulayabiliriz. Aynı zamanda bunu gözetmenimizden ya da dal başkanımızdan öğüt aldığımızda da uygulayabiliriz.

Duanın hayatımızda işe yaraması için kurallar basittir. İsa Mesih'in adıyla Baba'ya neyin doğru olduğunu bilmek için dua etmemiz gerekir. Samimi bir yürekle sormalıyız ki bu, Tanrı'dan gelen cevap bizden ne yapmamızı gerektirirse gerektirsin, gerekeni yapmak için doğru bir amaca sahip olmamız anlamına gelir. Ve doğru amacımız, İsa Mesih'e olan imanımızdan kaynaklanmalıdır.

Vaftiz olmadan ve Kilise'ye kabul töreni yapılmadan önce Mormon Kitabı'nı okuyan bir araştırmacı hem Mormon Kitabı'nın doğru olduğuna dair bir inanç kazanabilir hem de Joseph Smith'in Tanrı'dan gelen bir güçle bunun çevirisini yaptığına şahitlik edebilir. Kilise'nin bir üyesi olarak onaylandıktan sonra diğer gerçekleri teyit etmesi için Kutsal Ruh bizim yoldaşımız olabilir. Ardından, imanla dua ettiğimiz her zaman Kutsal Ruh'un bize İsa'nın Mesih olduğuna, Tanrı Baba'nın yaşadığına ve Onlar'ın bizi ve Cennetteki Baba'nın bütün çocuklarını sevdiğine tanıklık edeceğini ümit edebiliriz.

Mormon Kitabı'nda verilen bir vaadin bir sebebi de budur, öyle ki Kutsal Ruh bize İsa'nın Mesih olduğuna dair tanıklık ettikçe bizim kalbimizde ilahi sevgi olacaktır: “Eğer bir insan yumuşak huylu ve alçakgönüllü olup Kutsal Ruh'un gücüyle İsa'nın Mesih olduğunu kabul ederse, onda mutlaka ilahi sevgi var demektir” (Moroni 7:44).

Her Oruç Pazar'ında ruhsal olarak güçlenmek için harika bir fırsat vardır. Oruç Pazar'ı bize Alma'nın ve Mosi-ya'nın oğullarının tecrübelerini hatırlamamızda yardımcı olabilir ki onlar ebedi hakikati anlamak için oruç tutup dua etmişlerdir ve bu yolla Lamanlılar'a kuvvetle, yetkiyle ve sevgiyle öğretebilmişlerdir (bkz. Alma 17:3, 9).

Biz Oruç Pazar'ında dua ve orucu birleştiririz. Fakirleri bereketlemek için, gözetmene ya da dal başkanına, en azından yemediğimiz iki öğünün değerine eşit gelecek şekilde oruç adaklarımızı cömertçe veririz. Düşüncelerimizi ve dualarımızı Kurtarıcı'ya ve maddi manevi ihtiyaçlarını karşılamamızı istediği kişilere yöneltiriz.

Nitekim daha yumuşak huylu, öğrenmeye hevesli ve sevgi dolu olmak için oruç tuttuğumuzda dualarımız ve isteklerimiz daha da çok Kurtarıcı'nın duaları ve istekleri gibi olur. Ve O'nun yaptığı gibi bizler de Baba'nın bizim için olan isteğini anlamak ve bunu yapmak için dua ederiz.

## BU MESAJI ÖĞRETMEK İÇİN FİKİRLER

Başkan Eyring, dua ve orucun "ebedi hakikati anlamamıza" yardımcı olabileceğini öğretmektedir. Ziyaret ettiğiniz kişilerin tanıklıklarının ne konuda güçlendirilmeye ihtiyacı olabileceğini ve bunu nasıl yapacağınızı düşünün ve bu konu hakkında bir ders hazırlayın. Örneğin ziyaret ettiğiniz kişi, yakın bir arkadaşını ya da bir aile üyesini kaybetmişse ebedi ailelerden ve ölümden sonraki hayattan bahsetmeyi düşünebilirsiniz. Bu ilkeyle ilgili tanıklık kazanmasına yardımcı olmak için ziyaret ettiğiniz kişiye hep beraber oruç tutmayı teklif edebilirsiniz.

## GENÇLİK

### Dua Etmeden Önce Hazırlanın

**B**aşkan Eyring bize duanın "Tanrı ile O'nun çocukları arasında olan iki yönlü bir iletişim" olduğunu hatırlatmaktadır. Dua etmeye hazırlanmak için ayrılan vakit bu

iki yönlü olan iletişimi mümkün hale getirebilir. Bir kaç dakika zaman ayırarak her gün dua etmeye hazırlanmak için anı defterinizi [günlüğünüzü] kullanabilirsiniz. Cennetteki Baba'ya şükretmek istediğiniz kutsamalarınızın, dualarınıza ihtiyacı olanların ve cevaplanmasına ihtiyacınız olabilecek soruların listesini yapabilirsiniz. Ardından bir ilahi söyleyerek ya da kutsal yazılardan bir kaç ayet okuyarak Ruh'u davet edin. Dua ederken, Kutsal Ruh'un sizi ne söylemeniz gerektiğine dair nasıl yönlendirdiğine dikkat edin ve hislerinize ve düşüncelerinize dikkat edin (bkz. Ö&A 8:2-3). Tecrübelerinizi günlüğünüze kaydetmeye ve aldığınız cevapları gözden geçirmeye dikkat edin. Aynı zamanda *Sevindirici Haberimi Vaaz Edin: Görevli Hizmeti İçin Bir Rehber* kitabının 95-97 sayfalarındaki aktiviteleri de kullanabilirsiniz. Bu aktiviteleri dualarınızı değerlendirmeye yardımcı olmak ve Kutsal Ruh'un farkına varmayı öğrenmek için yapabilirsiniz.

## ÇOCUKLAR

### Dua Sandviçi

**D**ua ederken ne söyleyeceğinizi nasıl bilebilirsiniz? Duanıza, "Sevgili Cennetteki Baba" diyerek başlayabilirsiniz ve "İsa Mesih'in adıyla, amin" diyerek bitirebilirsiniz. Bunların arasında ne söyleyeceğiniz sizin seçiminizdir, aynen bir sandviçin içine ne koyacağınızı seçmek gibi.

Sandviçinizde olmasını istediğiniz farklı birçok şeyi seçerek bir sandviç resmi çizin. İki dilim ekmek arasına koyduğunuz her et parçası ya da malzemenin üzerine dua etmek istediğiniz bir şeyi yazın. Nimetler için "teşekkür ederim" diyebilirsiniz, kaygılarınızdan bahsedebilirsiniz, nimetler isteyebilirsiniz ya da sorularınız hakkında dua edebilirsiniz.

Çizdiğiniz sandviç resmini kesebilirsiniz. Bu resmi, dualarınızda size neler söyleyeceğinizi hatırlamanıza yardımcı olması için odanıza asın.



İman, Aile, Yardım

# İsa Mesih'in İlahi Görevi: Hayat Ekmeği

*Bu materyali dua ederek çalışın ve neyi paylaşacağınızı bilmek için çaba gösterin. Kurtarıcı'nın hayatını ve görevini anlamak, O'na olan imanınızı nasıl artırır ve ziyaretçi öğretmenlik aracılığı ile göz kulak olduğunuz kişileri nasıl kutsar? Daha fazla bilgi için, [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org)'a gidin.*

*Bu mesaj, Kurtarıcı'nın görevinin çeşitli yönlerini içeren Ziyaretçi Öğretmenlik Mesajları dizisinin bir bölümüdür.*

İsa demiştir ki, “Gökten inmiş olan diri ekme Ben'im. Bu ekmekten yiyen sonsuza kadar yaşayacak” (Yuhanna 6:51). Oniki Havariler Kurulu'ndan Yaşlı D. Todd Christofferson: “İsa, öğrencileri olan bizlere günlük ihtiyacımız olan ekme -yardım ve destek- için Tanrı'ya her gün güvenmemizi öğretir” demiştir. “Rab'bin daveti . . . O'nun çocuklarının günlük basit ihtiyaçlarının bile farkında olan ve onlara birer birer yardımcı olmaya hevesli sevecen Tanrı'nın sözcüsidir. O 'herkese cömertçe, azarlamadan veren' Tanrı'dan imanla isteklerde bulunabileceğimizi bildirir (Yakup 1:5).”<sup>1</sup> İsa Mesih'in ihtiyaçlarımızı karşılayacağını anladığımız zaman, manevi güç almak için O'na döneriz.

Oniki Havariler Kurulu'ndan Yaşlı Jeffrey R. Holland, bizi “aynı zamanda hayat ekmeğini arzulamış olan, *geri dönmeyip* O'na gelmiş olan, O'nunla birlikte kalmış olan ve güvenlik ve kurtuluş için gidecek başka kimseleri olmadığını anlamış olan Mesih'in ilk öğrencilerinin marçasına katılmaya” davet etmiştir.<sup>2</sup>

## **Ek Kutsal Yazılar**

Yuhanna 6:32–35; Alma 5:343;  
3. Nefi 20:3–8

## **Kutsal Yazılar**

İsa Mesih, sayıları 4000'den fazla olan bir grup insana öğretiyordu. Üç gün geçtikten sonra öğrencilerine şöyle dedi: “Halka acıyorum . . . yiyecek hiçbir şeyleri yok.

“Onları aç aç evlerine gönderirim, yolda bayılırlar. . . .

“Öğrencileri buna karşılık, ‘Böyle

ıssız bir yerde bu kadar kişiyi doyuracak ekmeği insan nereden bulabilir?” dediler.

“İsa, ‘Kaç ekmeğiniz var?’ diye sordu. ‘Yedi tane’ dediler.”

Sonra Mesih “yedi ekmeği aldı, şükredip bunları böldü, dağıtmaları için öğrencilerine verdi. . . .

“Birkaç küçük balıkları da vardı. İsa şükredip bunları da dağıtmalarını söyledi.

“Herkes yiyip doydu. Artakalan parçalardan yedi küfe dolusu topladılar.” (Bkz.Markos 8:1–9.)

## **KAYNAKLAR**

1. D. Todd Christofferson, “Recognizing God's Hand in Our Daily Blessings,” *Liahona*, Ocak 2012, 25.
2. Jeffrey R. Holland, “He Hath Filled the Hungry with Good Things,” *Liahona*, Ocak 1998, 76.

## **Bunu Dikkate Alınız**

Mesih'e geldiğimizde, O bizi nasıl besler?